

広報さつて

No. 496

8

2005

【主な内容】

- ・ 公民館講座に参加しています
- ・ 節水にご協力ください
- ・ 考えよう 平和の大切さ



健やかに育ちますように／初山

参加しています の生涯学習～

(2)

市内各公民館では、1年を前期と後期に分け、各館独自の講座を開催しています。今回は、平成17年度前期講座の様子をご紹介します。

古典文学



親子で作る「おやつ」教室

西公民館

楽しいリコーダー



問合せ

中央公民館 ☎ (42) 5156

FAX (42) 5800

西公民館 ☎・FAX (43) 0881

北公民館 ☎・FAX (42) 6221

南公民館 ☎・FAX (43) 6053

東公民館 ☎・FAX (48) 0013

自分史



公民館

サルサ

ラテンの軽快なリズムに合わせて、軽やかなステップ。心も踊ってきます。

自分史

自分の歴史を振り返り、言葉で綴る自分史は、まるでドラマの主人公のようです。

木目込み人形

日本古来の木目込み人形が、とても愛らしくできあがりました。



古典文学

「源氏物語」を読みながら、古典文学の奥深い世界を感じることができました。

楽しいリコーダー

リコーダーで、「大きな古時計」を合奏。高く澄んだ響きのあるハーモニーは、とても神秘的でした。

親子で作る「おやつ」教室

お父さん、お母さんと一緒にクッキーやピザなどのおやつを楽しく作れましたね。

初心者陶芸

自分の手で作り上げる陶器の美しさは、どの器よりも素晴らしいものです。

ギターに親しもう

フォークギターを基本から練習して、「なごり雪」の弾き語りに挑戦しました。

リサイクル手芸

ペットボトルや牛乳パックを使って、リサイクル小物を作成。素敵な作品に仕上がりました。

初心者陶芸



北公民館



リサイクル手芸



ギターに親しもう



かんたんビーズ

南公民館

初心者韓国語



ゴルフ

本格的なゴルフ指導を受け、遠くへ飛ぶようになりました。

かんたんビーズ

ビーズが輝く素敵なアクセサリを完成させました。その美しさに、つい見とれてしまいます。

初心者韓国語

韓流ブームもあり、日々の勉強にも力が入ります。韓国語をマスターして、ぜひ韓国に行きたいですね。

初心者太極拳

自然な呼吸法で楽しい太極拳を行いました。健康や体力づくりにもいいですね。



初心者太極拳

季節の食のアラカルト

旬の食材を使って、季節感のある料理づくりに挑戦。栄養満点の料理を試食して、思わず笑みがこぼれます。

はじめてのゆかた作り

好きな柄のゆかたを自分の手で縫い上げました。着るのが楽しみです。



季節の食のアラカルト



はじめてのゆかた作り

公民館講座に ～わたしたち



後期講座は10月から開始する予定ですので、ぜひご参加ください。

詳しくは今後の広報紙でお知らせします。

サルサ



中央



木目込み人形



節水に

ご協力ください



毎年この季節になると、各地で水不足が心配されます。水は限りある貴重な資源です。みなさんのご家庭でも、生活に欠かせない「水」を大切に使い、節水にご協力ください。

水不足(渇水)が発生した場合

夜間の減水や断水から始まり、日中の断水、給水車などでの時間給水となります。

▼想定される影響は

- ① 消火活動への影響(消火栓の水の出の悪化)
- ② 医療活動への影響
- ③ 理髪店、クリーニング店、精密機器関連工場などへの影響
- ④ 入浴・洗濯・食生活への影響(パン主体の食事になることも)
- ⑤ 給水車からの水運び、時間給水への拘束
- ⑥ プールへの注水禁止

- ⑦ 衛生状態の悪化による食中毒の発生
- ⑧ その他、農産物被害による価格高騰など

水の上手な使い方

必要以上に水を使わないことが、ポイントです。必要な量だけ容器にくんでから使うようにしましょう。また、一度使った水も再利用することができます。

▼歯磨きには、コップをコップ3杯で済む歯磨きも、1分間流しっぱなしにすると、約10ℓ(1・36円)の水を使うことになります。

▼蛇口の開け閉めはこまめに蛇口をまわせば1分間で約10ℓ(1・36円)の水を流すことになります。炊事や

洗面などでは、こまめに蛇口を調節しましょう。

▼お風呂の残り湯も再利用を家庭の浴槽は、約200ℓ(27・2円)の水が入ります。残り湯は、洗濯・掃除・まき水などに再利用するよう心がけましょう。

▼シャワーはこまめに止めてシャワーを流しっぱなしにすると、3分間で約30ℓ(4・08円)の水を流すことになります。こまめに止めるようにしましょう。

▼洗車はバケツ洗いでバケツ洗いなら5杯(50ℓ 6・8円)ですむ洗車も、ホースでの流し洗いでは30杯(300ℓ 11・40・8円)以上も使うことになります。

▼水道使用量をチェック水道使用量を毎回チェックして、前回の使用量と比べてみましょう。どれだけの節水効果があるのかの目安になります。

ちよつとした心がけで、たくさんの方が節水できます。各ご家庭の状況に応じて工夫してみてください。

※金額については平均的な使用水量である、「1か月当り25㎡」を使用した場合

合の料金を基に算出しています。

雷による停電が起きてしまったら

夏は雷による停電が起きることが予想されます。

水道は、電力を使用して水を送っています。停電した場合でも、水道施設には自家発電施設が設置されていますので、長時間水が出ないということはありません。

アスベスト(石綿)による健康被害問題

水道水とアスベスト(石綿)の関係についてお知らせします。

国(厚生労働省)の定める水道水の水質基準は、平成4年に改正されています。この水質基準の検討時に、アスベスト(石綿)の毒性についても評価され、「アスベスト(石綿)は呼吸器からの吸入に比べ、経口摂取(口からの摂取)に伴う毒性は極めて小さく、また、水道水中のアスベスト(石綿)の残存量は問題となるレベルにないことから、水質基準の設定を行わない」とされました。

また、世界保健機構(WHO)が策定・公表している飲料水水質ガイドラインにおいても、飲料水中のアスベスト(石綿)については、「健康影響の観点からガイドライン値を定める必要はないと結論できる」とされています。

このため、当市では水質上問題は無いと判断しますので、安心して水道水をご利用ください。

なお、今後この問題について新たな情報がありましたら、随時お知らせいたします。

▼幸手市の状況

アスベスト(石綿)製の水道管は、全水道管延長の13.2%です。この水道管については、防災対策の観点から、積極的に交換を行ってきましたが、今後も交換作業を行っていく予定です。

※今回のアスベスト(石綿)報道に伴い、浄水器などの悪質訪問販売などが増えることも予想されますので、慎重な対応をお勧めいたします。

んが、停電が起きてから、自家発電施設が稼動するまでの間、一時的に水の送水が止まってしまいます。

これにより、水道水が濁ってしまふ場合がありますので、停電後の水の使用にはご注意ください。

なお、濁りが発生した場合、水道管理課までお知らせください。

問合せ 水道管理課 ☎(48) 0050・FAX(48) 0120

考えよう 平和の大切さ

多くの尊い人命を失った太平洋戦争が終結して、今年は60年を迎える節目の年です。今もなお、テロや民族間の対立など、世界各地で紛争が繰り返され、また、私たちの記憶の中からも戦争の悲惨さが忘れられようとしています。

命の尊さを見つめ、戦争という悲劇を繰り返さないために、そして、世界中で争いのない、すべての人々が笑顔で暮らすことのできる世界が実現するために、みなさんも今一度、平和について考えてみませんか。

写真：平和都市宣言モニュメント「しあわせの手」



「平和の作文」入賞者のみなさん

市では、平成2年度の「幸手市平和都市宣言」以来、世界の恒久平和を願い、さまざまな活動を行っています。

毎年、広島市で行われる平和記念式典に、「平和の作文」の入賞者および市内各中学校の代表のみなさんを派遣し、また、今月1日（月）からは、市役所ロビーで平和の写真展を開催しています。

平和の作文

次世代を担う青少年に、平和の大切さを再認識してもらうため、市内中学3年生を対象に「平和の作文」を募集し、その中から特選4人・入選12人のみなさんが選ばれました。7月13日（水）には、市役所で「平和の作文」表彰式があり、特選の小林貴信さんによる作文の朗読が行われました。入賞されたのはつぎのみなさんです（敬称略）。

▼特選

小林貴信（幸中）
神田裕香（東中）
相良 栞（栄中）
松永 友（西中）

▼入選

野口麻美（幸中）
森永いづみ（幸中）
関 有一朗（幸中）
市村さとみ（幸中）
川口由莉（幸中）
香取美咲（東中）
知久朋子（東中）
香田栞里（栄中）
木村奈那美（西中）
矢内美香（西中）
清水雄亮（西中）
井上和樹（西中）

平和の写真展

作品をご覧になりたい人は、「平和の作文」文集を人権推進課で配布しています。数に限りがありますのでお早めにどうぞ。

みなさんの家庭に保存されていた戦時中の貴重な写真や世界各地の紛争などの写真を展示します。

とき 8月1日（月）～15日（月）午前8時30分～午後5時15分

※土曜、日曜日は除く。

ところ 市役所玄関ロビー
問合せ 人権推進課 ☎（43）
1111内線282・FAX

（43）1121

平和祈念の黙とうにご協力ください

原爆死没者や戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、広島原爆の日（8月6日午前8時15分）、長崎原爆の日（8月9日午前11時2分）、終戦記念日（8月15日正午）には、家庭や職場で、1分間の黙とうを捧げましょう。

「明るい選挙を実現するために」

寄附禁止のルール



選挙くん

夏は、各地域でさまざまな行事が行われていますが、政治家がお祭りなどへ寸志や飲食物の差し入れを行うなどの寄附行為は禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

▼後援団体の寄附の禁止

後援団体（後援会）が、花輪・香典・祝儀などを出すことは禁止されています。

▼時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

▼あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援会が、選挙区内の人へのあいさつを目的に、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどで、有料広告を出すことは禁止されています。

問合せ 選挙管理委員会

（43）1111内線672・
FAX（44）0485

▼政治家の寄附の禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする人および現に公職にある人）が選挙区内の人に対して寄附を行うことは、どのような名義であっても禁止されています。政治家以外の人が、政治家名義の寄附を行うことも禁止されています。

▼政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

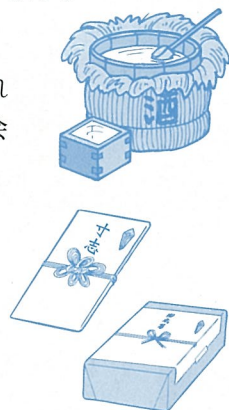
有権者が政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求することは禁止されています。

寄附禁止の対象

冠婚葬祭や地域の行事など、こんな時、こんな物も寄附禁止の対象になります。

- 病気見舞い
- お祭りへの寄附や差し入れ
- 地域の行事やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
- 結婚祝い（※）
- 葬式の香典（※）
- 葬式の花輪・供花
- 落成式・開店祝いの花輪
- 入学祝い・卒業祝い
- お中元やお歳暮
- 町内会の集会や旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ

※結婚祝い・葬式の香典については、政治家本人が出席または弔問し、その場においてするものに限り、罰則は適用されません。



人権それは愛

差別を許さない
県民運動強調月間

みなさん、8月は「差別を許さない県民運動強調月間」になっていることをご存知ですか？

これは、県民一人ひとりが同和問題を正しく理解し、「差別を許さない」という意識を高め、県・市町村はもちろん、県民総ぐるみでこの運動を展開することにより、同和問題の早期解決を図り、差別のない明るい彩の国さいたまをつくりあげることが目的として進めている運動です。（県広報掲載依頼通知より）

みなさんは、「差別を許さない」ことは当たり前で、「差別」をしたことはないと思われているのではないのでしょうか。

しかし、日常生活の中で人の容姿を見て冗談を言ったり、「女のくせに」、「男らしくない」などと思ったことはありませんか？

人の容姿を見て冗談を言うことにより、自分は冗談のつもりでも、言われた人はすごく傷ついているかもしれません。

「女のくせに」、「男らしくない」というのは自身自身の固定観念や偏見かもしれません。

なにげない一言や固定観念、偏見は、他人の痛みを感じられず、物事を正しく見ることができなくなり、やがて「差別」を生んでしまう可能性があります。

この機会にみなさんも、もう一度自分の心を見つめ直してみるのもいいのではないのでしょうか。



下水道工事を 行います

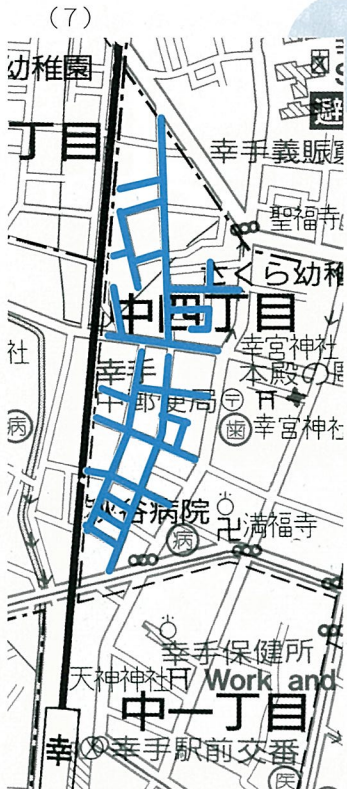
市では、生活環境改善のため、今年度も下水道工事を実施します。

工事箇所は、中1丁目、中2丁目、中3丁目、中4丁目、大字幸手、大字戸島（見立団地）のそれぞれ一部地域（地図参照）で、来年3月末に完成予定です。

工事期間中、工事箇所付近では、一部に交通規制が生じるなど、みなさんにご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

問合せ 下水道課 ☎(47) 3340・FAX(48) 0120

工事箇所



TMO幸手を設立 —中心市街地 活性化に向けて—

⑤



今回はTMOの位置づけについてご紹介します。

平成14年3月に、幸手駅周辺地区と、旧日光街道である中央通りの商業地を含む60haを中心市街地として、「幸手市中心市街地活性化基本計画」を市で策定しました。この計画では商業などの活性化を図る事業を定めており、これを受けて、平成17年3月に幸手市商工会を母体にした『TMO幸手』が組織され、発足しました。

このTMOは、行政・商工業者・市民のみなさんによる「三位一体」を目指

したまちづくりを行うために、調整や協議、助言を行う機能（コーディネート機能）と、市内商店会や各個店を活性化するための機能（商店会・個店支援機能）、そしてTMO自ら企画・運営する事業（事業実施主体機能）などの役割を担っています。TMO幸手の事業は、商店会・商業者や行政だけでなく、市民（市民グループ）や企業（みなさんとの連係・協力）を図りながら進めていくものです。

現在、『幸手彩（再）発見まちおこしプロジェクト』と称して、まちづくりや地域活性化、業界振興に興味があり、活躍してもらうみなさん（グループ）を支援する事業を推進しています。希望する団体や興味のある人は、TMO幸手ホームページをご覧ください。商工会へお問い合わせください。TMO幸手ホームページ／<http://www.tmo-satte.com/>

問合せ 幸手市商工会

☎(43) 3830・

FAX(43) 3883

フォト ニュース

▶行幸湖クリーン作戦



クリーン作戦

7月3日(日)行幸湖で、10日(日)大島新田調節池でクリーン作戦が行われました。朝早くから多くのみなさんが参加し、額に汗をうかべながら清掃活動を行いました。これからも環境美化にご協力をお願いします。



▲大島新田クリーン作戦



中川の碑

埼玉県治水協会では、中川の歴史やいわれを学び、親しみを持っていただくことを目的として、権現堂調節池(行幸湖)中川越流堰南側に「中川の碑」を設置しました。石碑には、中川の歴史などが刻まれており、子供たちも興味を持てるよう配慮して作られています。ぜひ、ご覧ください。

自動交付機が稼動

7月1日(金)ウェルス幸手において、自動交付機が稼動しました。さって市民カードをお持ちいただければ、印鑑登録証明書や税証明などが自動交付機から取得できます。ぜひご利用ください。



交通安全子供自転車埼玉県大会

7月8日(金)鴻巣市で第39回交通安全子供自転車埼玉県大会が行われ、幸手市からは、さかえ小学校の子どもたちが参加しました。大会参加に向け練習を重ねた子どもたちですが、この成果が、日頃の交通安全に生かされることでしょう。

保育所のみんなでいもほり

6月27日(月)第1保育所の子どもたちがいもほりを行いました。大きく育ったじゃがいもを持つ子どもたちは、まるで宝物を手にしたよう。とても楽しいいもほり体験でした。



七夕の集い

7月7日(木)第3保育所で七夕の集いが行われました。先生から七夕のお話を聞いた子どもたちは、願いをこめた短冊を笹に飾りました。おり姫とひこ星が、きっと願いをかなえてくれるはずです。

パン・ケーキづくり教室

6月25日(土)、7月2日(土)南公民館でパン・ケーキづくり教室が行われました。参加した子どもたちは、焼きたてのパンやケーキをオープンから取り出すと、おいしそうな香りに思わずにっこり。ラッピングして家族へのお土産にしました。

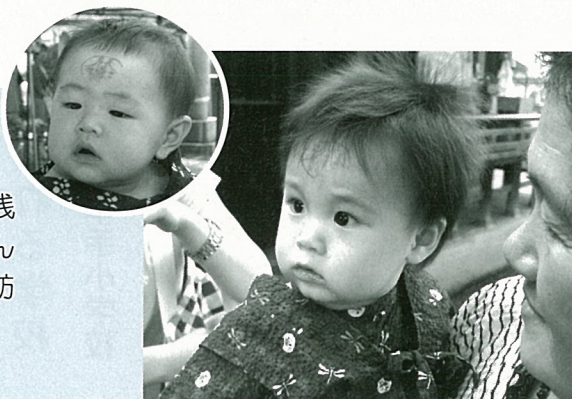


文化講演会

7月9日(土)市役所で東洋大学助教授の高橋直美氏による文化講演会が行われました。「宮沢賢治の世界」をテーマにした内容に、参加したみなさんは、親しみ深い作家の新たな一面を感じていました。

今月の表紙は 初山

6月30日(木)、7月1日(金)の2日間、浅間神社で「初山」が行われました。赤ちゃんの健やかな成長を願い、多くのご家族が訪れていました。





ばんきアツプ メニュー



夏野菜
みそスープ

今月は――

夏ばてを防ぐためにも夏野菜がたっぷり入った具沢山の汁物がおすすです。和風スープにしてみてもいいがですか。

〔材料〕 4人分

ベーコン 2枚 玉葱 80g
人参 40g
かぶ・トマト 150g
とうもろこし・水煮大豆 40g
にんにく 1かけ
固形スープの素 1個
水 4カップ しょう油 少々
バター 大さじ1 みそ 大さじ1
ゆでたかぶの葉 少々

〔作り方〕

- 1 ベーコン・玉葱・人参・かぶは1cm角に切る。トマトは皮を湯むきして1.5cm角に切る。
- 2 鍋にバターを溶かし、にんにく、玉葱をよく炒めてからベーコン、人参をいためる。水4カップ、固形スープの素、トマトを加えて10分煮込む。
- 3 かぶ・大豆・とうもろこしを加え軟らかくなったら溶いた味噌を加え、しょう油で味を整える。



自分の適量にあったバランスよい食事を

健康日本21 幸手計画



バランスのある食事を心がけよう！



今月も「健康日本21幸手計画」の市民のみなさんの役割についてお知らせします。今回は「食生活」です。

○自分にとって適正な食分量や内容を知って実践していますか

自分の適正体重を維持するカロリーや食事内容を知っている人の割合は、男性で16%、女性で23・9%です。不規則な食生活につながる生活習慣や食事内容を分析し、自分にとっての食分量や内容を知るように心がけましょう。BMI(体格指数)＝体重kg÷身長m²

身長mであらわします。値が22であれば疾病が1番少ないとされています。○米・味噌汁・おかずの揃った日本型食事を心がけていますか

生活習慣病の予防には特に米と汁を中心とした日本型食事(和食)がバランスがとれてよいのです。汁物を具沢山にすることで、野菜・きのこ・海藻などが摂取でき、おかずにもなります。塩分をひかえ、カルシウムや緑黄色野菜を積極的にとるような食事の方

法を身につけ、調理方法や食べ方の工夫をして、一日一食は米・味噌汁・おかずの揃った食事で健康を守りましょう。○生涯を通じて楽しい食卓を作る機会を作りましょう

だれでも楽しく食べる喜びを生涯を通して持つていくことが豊かな人生には欠かせないものです。ご家族や友人などと楽しい食事の機会を持ち、昔ながらの家庭食や行事食なども伝えていきましよう。食生活にとって大切なことは一日に摂取する量と質のバランスです。心がけていきましょう。

幸手小学校といえは明治五年開校、百三十四年の歴史を誇る伝統校という印象をお持ちの方が多いと思います。確かに、玄関に掲げられた「徳智修開」の扁額は圧倒的な存在感をもって訪れる人を迎えてくれます。また、「うちのおじいちゃんとおばあちゃんもこの学校の卒業生だよ。」というらしそに教えてくれる子どもたちの声を聞くと、幸手

地域に
親しまれる学校

―― 幸手小学校

SCHOOL
スクール



REPORT
レポート

キラリ市民2005

心の世界を絵で表現 いつかは納得できる作品を



おざわ
優子 さん
(下吉羽)

心の世界を抽象的に表現する小沢さんの水彩画。東京都美術館で開催された日本水彩展に、昨年に引き続き今年も入賞されました。

—— 絵はいつから

8歳から絵を描き始め、20歳の時に出会った抽象芸術に強い関心を持ちました。今では、抽象画を描いています。

—— 絵を描くことの楽しさは

絵は、私自身の心の世界を表現できます。内面の世界を、限定された平面上に描くことはとても難しいのですが、創り出すという楽しさがあります。何より、絵が好きなんです。

—— 今後は

私自身の絵の理想を求め、納得できる作品を描きたいですね。そして、私の絵の世界を多くの方に見ていただきたいですね。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111 内線223

▼ごみ処理費用について
市のごみ処理費用がどのくらいかご存じですか。
まず、家庭からのごみは、各地区のごみ集積所に出していただけてますが、ごみ集積所から各処理施設への収集運搬には、年間に約1億円の費用がかかります。
集められたごみのうち、燃やせるごみは杉戸町環境センターに運ばれ、そこで焼却されますが、ここへ支払う委託費と整備負担金は、

年間約3億4千万円です。
燃やせないごみと粗大ごみは、幸手市ひばりヶ丘桜泉園の粗大ごみ処理施設で処理されますが、この運転管理、点検補修、施設から排出される不燃物や焼却不可能なものの処理費は、年間約1億4千万円です。
資源ごみについては、一旦ひばりヶ丘桜泉園のストックヤードに集められた後、分別処理を民間事業者へ委託し、リサイクルしますが、

こちらの委託費は、年間約4千万円です。
このように大きな支出だけでも、年間約6億2千万円かかっています。
この数字は、幸手市の人口一人当たり年間約1万1200円、月約930円の金額です。
なお、ごみの減量化には分別収集が大きな役割を果たしますが、資源ごみであるびん、かん、新聞紙などを売却した収入

は、年間約7百万円ほどしかありません。
ごみ処理費用を削減するためにも、ごみの減量化は急務ですが、幸手市のごみは、杉戸町の年間人口一人当たり排出重量と比べて、約1・2倍に達しています。
杉戸町は、昭和52年からごみの有料化を行い、平成16年度からプラスチック製容器包装の分別収集もしています。幸手市でもごみ減量化に取り組まなければなりません。
問合せ 環境保全課☎(48)0331・FAX(48)2226

環境
ホットライン



▲小学校玄関前のこいのぼり

小学校が地域の皆様から本当に大切にされていることを実感することが出来ます。
こんな幸手小学校ですが、最近では「こいのぼりが泳ぐ学校」としても有名になってきました。子どもの日將近くと、玄関前の駐車場上空には元気に泳ぐこいのぼりの姿を見ることが出来ます。子どもたちの健やかな成長を願うという学校の趣旨に賛同してくださった方々からの寄付によるもので、毎年この季節を楽しみにしてくれているファンも増えてきました。
これからも、伝統を大切にしながら、地域に親しまれる幸手小学校でありたいと思います。

いきいき!! 健康ガイド



個別健康教室

～あなたの生活見直ししよう～

健康診査で、血糖値・コレステロール値・血圧が高いと言われた人、あなたの生活状況をパートナー（保健師・栄養士）と分析し、6か月間にわたって検査値の経過を見ていきます。

とき 8月18日（木）、9月7日（水）、10月19日（水）、11月30日（水）、平成18年1月20日（金）、3月9日（木）

※個別面接が4回あります。

ところ ウェルス幸手

対象 つぎのすべてに該当する人

①健康診査で血糖値・脂質・血圧が高いと言われた人で、現在治療を受けていない人

②6か月間検査に通える人
※申込み後、今月上旬に、詳しいご案内をいたします。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎（42）8421・FAX（42）2130

健康の秘訣

天神の湯で教えます

健康の秘訣第1弾として、足指力・足ウラ健康教室を開催します。自分の足の力や足のつめ、足裏のアーチなどに異常があると、転倒するリスクが高まることが分かっています。健康の源である足について、もう一度見

直してみませんか。

とき ①8月26日（金）午後2時～4時 ②8月27日（土）午前11時～午後1時 ③8月27日（土）午後3時～5時

ところ 天神の湯（ウェルス幸手内）

内容 指ではさむだけで下肢機能（体力）が分かる、転倒予防に役立つ足の手入れや運動、健康的な入浴方法など

定員 各回20人（申込み順）

参加費 500円（入浴施設利用料金）

※入浴施設内での開催ですので、教室終了後はお風呂でリラックスしてください。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎（42）8421・FAX（42）2130

健康相談

〔ウェルス幸手〕

▼母子健康相談

とき 8月8日（月）、22日（月）、29日（月）、9月5日（月）午前9時30分～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 8月5日（金）、19日（金）、9月9日（金）午前9時30分～11時

内容 検尿、血圧測定など

問合せ 健康増進課 ☎（42）8421・FAX（42）2130

血糖ダウン教室

血糖値の気になる人、生活習慣を見直して糖尿病の予防に役立てませんか。

日程／下表のとおり（全7回） 場所／ウェルス幸手
対象／健康診査などで血糖値が高く要指導となった人、血糖値が気になる人 定員／30人（申込み順）
用意する物／健康手帳、筆記用具など 申込み・問合せ／健康増進課

期 日	時 間	内 容	会 場
8/25(木)	午後1時15分～3時15分	医師による講話 講師 飯嶋淳滋氏(医師)	2階 第1会議室
9/2(金)	午前9時20分～11時30分	運動指導(講話・実践) 講師 鎌倉桂子氏(運動指導員) 市保健師	1階 検診ホール
9/9(金)	午前9時20分～11時30分		
9/16(金)	午前9時20分～11時30分		
9/14(水)	午後1時30分～3時30分	栄養士による講話①② 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階 第1会議室
9/22(木)	午後1時30分～3時30分		
10/6(木)	午前9時15分～午後1時	調理実習①②各15人ずつ 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階 調理実習室

※運動指導の日は血液サラサラ教室と合同です。

定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 8月30日（火）

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成17年4月生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 8月23日（火）

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

〔老人福祉センター〕

とき 9月7日（水）、21日（水）

午前10時30分～11時30分

内容 健康相談および指導

対象 60歳以上の人

問合せ 老人福祉センター ☎・FAX（47）1126

対象 平成16年10月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

とき 8月9日（火）

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

対象 平成16年1月生まれの児

▼3歳児健康診査

とき 8月10日（水）

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

対象 平成14年3月生まれの児

※会場はいずれもウェルス幸手

検診ホール。

問合せ 健康増進課 ☎（42）8421・FAX（42）2130



休日当番医

8月21日～9月18日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 8月21日 さくら整形外科 ☎(42)0878
整形外科
- ▶ 8月28日 いいじまクリニック ☎(40)5100
内科、消化器科、循環器科
- ▶ 9月4日 むさしの整形外科 ☎(40)6001
整形外科
- ▶ 9月11日 いわさきハートクリニック
☎(44)3810 内科、循環器科
- ▶ 9月18日 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科、泌尿器科、内科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

離乳食講習会

とき 9月7日(水)午後1時30分～3時30分

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実習

対象 生後3か月～7か月児をもち母親

定員 15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、三角きん、エプロン、筆記用具

申込み 8月10日(水)から健康増進課へ

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

栄養相談

とき 8月8日(月)、19日(金)

午前9時15分～正午

ところ ウェルス幸手検診ホール

相談者 大山廣子氏(管理栄養士)

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 各3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

こころの相談

〔精神科医の相談〕

とき 9月9日(金)午後1時20分～2時20分

ところ ウェルス幸手

相談者 丸山裕司氏(精神科医)

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

定員 2人(申込み順)

申込み 健康増進課で予約受付

中

〔電話相談〕

とき 8月5日(金)、19日(金)、9月2日(金)午前9時30分～11時

相談者 保健師

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

電話番号 (42)8421

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

言語リハビリ教室

とき 8月5日(金)、9月2日(金)午前9時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手機能訓練室

講師 畦上ゆか氏(言語聴覚士)

内容 グループでの言語訓練

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 10人(申込み順)

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

言語リハビリ訪問

とき 8月5日(金)、9月2日(金)午後1時30分～2時30分

内容 個別訪問による言語訓練

対象 失語症相談

言語障害者とその家族

脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

血液サラサラ教室

「ドロドロ血液」から「サラサラ血液」にして健康な血液の状態にしませんか。

日程/下表のとおり(全6回) 場所/ウェルス幸手
対象/健康診査などでコレステロール値が高く要指導となった人、コレステロール値が気になる人 定員/30人(申込み順) 用意する物/健康手帳、筆記用具など 申込み・問合せ/健康増進課

期 日	時 間	内 容	会 場
8/31(水)	午後1時15分～3時30分	医師による講話 講師 能美昌司氏(医師)	2階 第1会議室
9/2(金)	午前9時20分～11時30分		
9/9(金)	午前9時20分～11時30分	運動指導(講話・実践) 講師 鎌倉桂子氏(運動指導員)	1階 検診ホール
9/16(金)	午前9時20分～11時30分		
9/21(水)	午後1時30分～3時30分	栄養士による講話 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階 第1会議室
9/29(木)	午前9時15分～午後1時	調理実習 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階 調理実習室

※運動指導の日は血糖ダウン教室と合同です。

さわやかリハビリ教室

「ゆづりサロン」

とき 8月11日(木)、18日(木)

午前9時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手機能訓練室

内容 体操、手づくり(皮工芸、書道など)、レクリエーション、交流会など

対象 日常生活はおおむね自立しているが、疾病・外傷など

定員 1人(申込み順)

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

愛の献血を

【全血献血】

とき 9月9日(金)午前10時～午後3時30分

ところ 市役所ロビー

※献血手帳をご持参ください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

犬の飼い主のみなさんへ

- ・散歩にはビニール袋を持参し、フンを持ち帰りましょう。
- ・放し飼いは絶対にやめましょう。



わくわく情報広場



今月の納税など

市・県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

介護保険料 第2期

※納税に口座振替をご利用の方は、残高不足などにご注意ください。

▼休日・夜間納税相談

とき 休日／8月28日(日) 午前9時～午後4時 夜間／8月11日(木) 午後5時15分～9時
ところ 税務課、保険年金課



お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている人は、「その年の8月1日における状況」を記載した現況届を提出していただくことになっています。受給者のみなさんには、案内文を郵送しますので、つぎの期間内に提出してください。

期間 8月5日(金)～9日(火)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時を除く。

※7日(日)は除く。

※6日(土)は午前9時30分～正午

ところ 子育て支援課

※現況届が提出されない場合は、

8月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。
問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(43) 5600

児童手当の現況届の提出はお済みですか

市から現況届が郵送されている人は、その用紙を提出する必要があります。まだ提出していない人は、早めに提出してください。

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(43) 5600

高齢者世帯の実態把握を行っています

市では、高齢者のみなさんのニーズを把握するために、65歳以上のひとり暮らし世帯および高齢者のみ世帯を訪問し、実態把握を行っています。

身分証明書を携帯している在宅介護支援センターの職員が訪問します。ご協力をお願いします。

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8444・FAX(43) 5600

敬老会を開催します

市では、平成17年度敬老会をつぎのとおり開催します。
とき 9月19日(祝) 午後1時30

分

ところ アスカル幸手

内容 式典および催し物(大津美子歌謡ショーほか)

対象 75歳以上の入

※対象となるみなさんには個別に通知します。また、祝品を9月上旬～中旬に自宅へ配送します。

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8444・FAX(43) 5600

天神の湯をご利用ください

利用時間 午前10時～午後10時
利用料金 大人／500円
小人(中学生以下)／200円

幼児(幼稚園児以下)／無料

施設 全身浴、ジャグジー、露天風呂、サウナ、水風呂

問合せ 天神の湯(社会福祉課内) ☎(42) 8435

行政書士無料相談会

とき 8月16日(火) 午後1時30分～4時

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、市街化調整区域に

誰でも家が建てられるようになった法律の改正、交通事故示談、外国人に関する手続き、

分家住宅の許可など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部(山上正雄さん宅) ☎048(746)3605

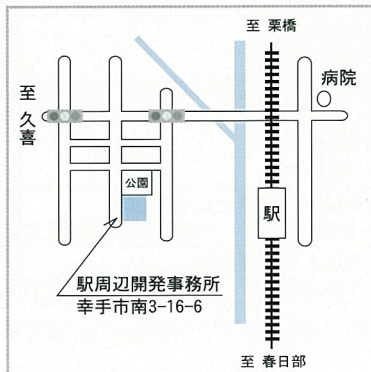
農家基本台帳調査

農業委員会では、8月1日現在在世帯や農地などの状況を把握するため、農家基本台帳の調査を行います。調査票は各種証明書の参考にしますので、誤りのないように記入し、8月19日(金)までに各地区の農家組合長(支部長)に提出してください。ご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会(農政課内) 内線536・☎(43) 1123

駅周辺開発事務所 移転のお知らせ

駅周辺開発事務所がつぎのとおり移転しましたのでお知らせします。



問合せ 駅周辺開発事務所 ☎(44) 3366・FAX(44) 3368

出張介護相談

▼コミュニティセンター

とき 8月9日(火)午後2時～4時

▼中央公民館

とき 8月23日(火)午後2時～4時

内容 高齢者および高齢者のお世話をしている人を対象とした介護相談

※在宅介護支援センターでは常時、介護相談を受け付けています。また、自宅への訪問相談も行っています。

問合せ 在宅介護支援センター

☎(42)5230・FAX(40)3060または☎(47)1205・FAX(48)3033

未利用国有財産

(農地)の入札

関東財務局では、市街化区域以外に所在し、不動産登記簿上の地目が「田」または「畑」となっている未利用国有財産の一般競争入札を実施することとし、つぎのとおり公示しています。

なお、入札参加にあたり、幸手市農業委員会が発行する買受適格証明書が必要です。

第2回農地入札物件 幸手市大字上高野字慶作前2768外

1筆(428・05㎡)

公示日 6月17日(金)

入札受付期間 11月22日(火)～29日(火)

開札日 12月6日(火)

問合せ 関東財務局第9統括国有財産管理官入札担当 ☎048(600)1177

稲わら焼却対策事業

補助金の交付

市では、環境にやさしい農業の実践のため、稲刈り後のわらの焼却による煙害を減少させ、稲わらの堆肥化を促進する腐熟促進肥料を散布し、わらのすき込みを行った農地に対して補助金を交付します。

わらの焼却による煙は、黒煙とともに灰が飛散するため、近隣の住宅に環境上の被害も出ています。補助事業を利用し、煙害の減少にご協力をお願いします。

問合せ 農政課 内線534・FAX(43)1123

内職の仕事を

ご提供ください

商工観光課では、家庭外で働くことが困難で内職を希望する人に、仕事の相談およびあつせんを行っています。

事業所などで内職としての仕事がありましたら、ぜひご提供

ください。

なお、内職相談は毎週火曜・金曜日、午前10時から午後4時まで商工観光課で行っています。

問合せ 商工観光課 内線593・☎(42)9115

権現堂桜堤の

消毒を実施します

権現堂桜堤の消毒を8月22日(月)～31日(水)に行います。作業中は堤内の通行など、できない場合もありますが、ご協力をお願いします。

※実施の際は堤内に告知看板を設置し、お知らせします。

問合せ 商工観光課 内線592・FAX(42)9115

市営釣場神扇池に

新しいサービス

現在、市営釣場では、1日券または半日券を所定の枚数集めた人に無料券を発行していますが、今月からは新たにTHANKSカードによるサービスを開始します。これは無料券発行ごとにカードにスタンプを押印し、スタンプが5個たまると粗品を、そして20個たまると記念品を贈呈します。

問合せ 市営釣場神扇池 ☎・FAX(48)2604

教育委員会の会議を

聞いてみませんか

教育委員会では、毎月1回の定例会(原則第2火曜日)と、必要に応じ臨時会を開催しています。

会議は人事案件などの非公開の議題を除き、どなたでも傍聴できます。

日時、場所など詳しくは総務課までお問い合わせください。

問合せ 総務課 内線623・FAX(43)3188

図書館の蔵書検索は

インターネットで

図書館の蔵書が、インターネットで検索できるようになりましたので、ご利用ください。

アドレス / <http://toso.city.saitama.jp>

※市ホームページの「施設利用」からも蔵書検索にアクセスできます。

市ホームページ / <http://city.saitama.saitama.jp>

問合せ 図書館 ☎(42)0169・FAX(44)0536

交通遺児等援護一時金

給付対象 平成16年4月1日以降に交通遺児等となった18歳

以下の人

給付額 1人につき5万円

※1事故につき1回。

給付時期 10月31日または平成18年4月30日

申請方法 申請書(市民生活課・各学校で配布)を8月31日(10月支給分)または平成18年2月28日(4月支給分)までにみずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参

問合せ 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048(830)2958

精神障害者地域生活

支援センターの支所開設

精神障害者地域生活支援センター「バルベール」では、統合失調症、うつ病、神経症、アルコール依存症など、精神疾患を抱えて地域で生活していくための相談をお受けしています。

7月から久喜駅近くに支所を開設しました。土曜・日曜日も開設していますので、お気軽にご相談ください。

所在地 久喜市東5-30-1

※久喜駅東口徒歩12分。

開所時間 午前9時～午後6時

問合せ 精神障害者地域生活支援センター「バルベール」 ☎(25)2755

幸手市消防団 ポンプ操法大会

とき 8月7日(日)午前7時から

ところ 市役所駐車場

※小雨決行。一般観覧席設置。

問合せ 消防本部☎(42)91119

暴力団などに関する 無料法律相談

とき 9月6日(火)午後1時～4時

ところ 春日部市商工振興センター(春日部駅東口)

※さいたま、川越、熊谷の各会場でも行われます。

内容 民暴弁護士、警察官、(財)埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター相談員が相談に応じます

問合せ (財)埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター☎048(834)2140

水難事故防止

夏は、水辺でのレジャーが楽しい季節です。一方で、水難事故も多発しています。子どもたちの夏休み期間中は特に事故が集中します。つぎのルールを守り、水難事故防止に努めましょう。

○水辺では小さい子どもだけで

は遊ばせない

○保護者は、水遊び中の子どもから目を離さない

○危険な場所では遊泳させない

○飲酒しての水泳など、無謀な行為はしない

問合せ 幸手警察署☎(42)0110

宮代養護学校 からのお知らせ

▼心のふれあい「元氣まつり」

とき 8月27日(土)午後3時～6時※天候などにより中止の場合があります。

ところ 宮代養護学校

▼学校公開

とき 9月27日(火)午前9時50分～午後0時10分

ところ 宮代養護学校

内容 学校概要、教育内容などの説明および施設見学など

対象 障害のある児童生徒の保護者および関係職員など

問合せ 宮代養護学校☎(35)2432



ふなやう幸手再発見

▼食文化のたぐくらべ

幸手の伝統的な料理を作りませんか。

とき 8月28日(日)午前9時30分～11時30分

※毎月末の日曜日。

ところ 西公民館

内容 お盆の料理

対象 市内の小中学生以上

参加費 高校生以上は1回200円(材料代)

用意する物 エプロン、三角巾、うわばき、筆記用具

協力 行幸婦人会

問合せ 西公民館☎・FAX(43)0881

▼郷土の民謡を唄おう

郷土の民謡を歌いましょう。

とき 8月6日(土)・20日(土)午前10時～正午

※毎月土曜日2回。

ところ 北公民館

対象 市内の小中学生・中学生

参加費 無料※自由参加。

協力 幸手民謡連合会

問合せ 北公民館☎・FAX(42)6221

▼お茶を楽しまししょう

表千家流の茶道を学びませんか。

とき 8月20日(土)午前9時30分～11時30分

※毎月第3土曜日。

ところ 中央公民館

対象 市内の小中学生以上

参加費 無料※自由参加。

協力 久我宗美、宗美会

問合せ 中央公民館☎(42)5156・FAX(42)5800

▼ドキドキ！わくわく！さあ、みんなで踊ろうよ！

みんなが知っている曲に振り付けをします。

とき 8月20日(土)・27日(土)午前10時～11時30分

※毎月土曜日2回。

ところ 南公民館

対象 市内の幼児(5歳以上)、小学生、中学生

参加費 無料※自由参加。

協力 美園千園、千鳥会

問合せ 南公民館☎・FAX(43)6053

利根広域圏域 バスツアー

利根広域行政推進協議会では、

圏域の自然、歴史と文化、観光などの隠れた魅力の再発見やまちづくりのPRとあわせて、圏域

住民の交流促進を目的に、つぎのとおり圏域バスツアーを実施

します。ぜひ、ご参加ください。

とき 10月7日(金)午前8時10分集合・出発 ※雨天決行。

集合場所 幸手市役所

コース 行田市郷土博物館(行田市)→農林公園「キヤッセ羽生」

で昼食(羽生市)→渡良瀬遊水地(北川辺町)→埼玉県農林総合研究センター水産研究所(加須市)

※幸手市役所には午後4時到着

予定です。

対象 市内在住者

定員 12人(幸手市募集分)

※応募多数の場合は抽選です。

参加費 無料

※昼食は自己負担。

申込み はがき、またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、幸手市役所政策調整課「利根広域圏域バスツアー」係まで

あて先 はがき/〒340-0192 幸手市東4-6-8、Eメール/

seisaku@city.saito.saitama.jp

応募期限 8月29日(月)

※当日消印、受信有効。

※1通で2人まで申し込みます。

問合せ 政策調整課 内線242・FAX(43)3783

誰でもわかる園芸教室

とき 8月24日(水)午後1時30分～3時

ところ 埼玉県農林総合研究センター園芸研究所(旧園芸試験場)

内容 「秋野菜の病害虫の防ぎ方」秋野菜に発生する病害虫の見分け方と防除法について

定員 50人(申込み順)

申込み 8月17日(水)午前9時から電話または直接、園芸研究所(久喜市六万部91)へ

問合せ 園芸研究所☎(21)1113

児童館へ行こう

▼親子DEチャレンジ!

とき 8月10日(水)午前10時30分〜11時30分

内容 ミニコンサート(クラリネット演奏)

演奏 高橋典子さん

対象 幼児と保護者

定員 50組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日の午前10時から児童館へ

▼マジックショー

とき 8月20日(土)午後2時〜3時

講師 中島義雄氏

対象 幼児と保護者、小学生

定員 80人(申込み順)

参加費 無料
申込み 当日の午後1時30分から児童館へ

▼ミニクッキング

とき ①8月25日(木) ②9月10日(土)午前10時〜正午

内容 ①クッキーづくり ②カレーライスとゼリー

対象 小学生

定員 ①20人 ②10人

参加費 各200円

用意する物 エプロン、三角巾

申込み ①8月6日(土)〜13日(土)、②8月16日(火)〜23日(火)にそれぞれ参加費を添えて児童館へ

※開館時間内の電話予約可。

※7日・8日・15日・21日・22日は休館。

男女共同参画推進講演会

市および市男女共同参画推進協議会では、性別を根拠にした固定的な役割分担を見直し、あらゆる分野へ女性と男性が共に参画できる男女共同参画社会の実現を推進するため、講演会を開催します。

とき 8月27日(土)

午後2時開場、2時30分開演

ところ 北公民館

講師 五木寛之さん

演題 「日本人の忘れもの」

※手話通訳があります。

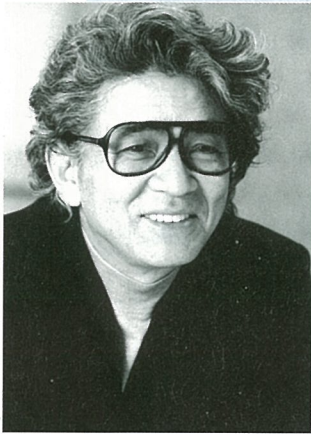
定員 400人(先着順)

参加費 無料

問合せ 人権推進課

内線282・FAX(43)1121

五木寛之さん ▼



▼よっくんじいの工作教室

とき 8月26日(金)午後2時〜3時

内容 ピコピコスロープ

講師 おもちゃボランティア

保坂吉則氏

対象 小学生、幼児と保護者

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日の午後1時30分から児童館へ

※午後1時〜3時30分に「おもちゃで遊ぼう!」を同時開催します。

▼ハッピーサークル

とき 9月1日(木)午前10時30分〜11時30分

内容 赤ちゃんとコミュニケーション遊び

講師 港久美子さん

対象 0〜1歳児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日の午前10時から児童館へ

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき 9月8日(木)午前10時30分〜11時30分

内容 体操、身体計測、保健師による健康相談など

対象 幼児と保護者

定員 25組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日の午前10時から児童館へ

問合せ 児童館 ☎・FAX(43)5521

高齢者グラウンドゴルフ大会

とき 9月8日(木)午前8時30分から

※雨天の場合は9月9日(金)に延期。

ところ 旧幸手東小学校

種別 個人戦

対象 市内在住、在勤の60歳以上の

定員 192人(公開抽選)

申込み 申込用紙(体育課で配布)に必要事項を記入し、8月19日(金)午前9時に市役所第2庁舎2階第1会議室へ持参してください。

問合せ 体育課 内線653・FAX(43)9155

小学生の文化財めぐり

幸手の文化財や民具資料館を見学して、昔の人の暮らしを感じてみませんか。

とき 10月1日(土)9時〜正午

※8時50分市役所玄関前集合。

コース 権現堂堀〜順礼之碑〜マリア地蔵〜銀杏地蔵〜民具資料館

対象 小学3年生〜6年生

※保護者のみなさんも参加できます。

定員 36人

参加費 無料

申込み 9月5日(月)午前9時から電話で生涯学習課文化歴史担当へ

問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43)3248・FAX(43)5118

第3回市史講座

刊行が完了した市史をもとに、幸手の歴史を学びませんか。

とき ①8月20日(土) ②8月27日(土) ③9月10日(土) 午後2時〜4時

ところ 図書館

内容 ①近世社会のなりたち ②幸手宿のなりたちと日光参詣の道 ③村のなりたちと仕組み

講師 ①秋葉一男氏(歴史研究者) ②杉山正司氏(埼玉県立歴史資料館主任学芸員) ③實松幸男氏(春日部市郷土資料館主任)

定員 50人(申込み順)

参加費 無料

申込み 8月8日(月)午前9時から、電話で生涯学習課文化歴史担当へ

問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43)3248・FAX(43)5118



ナイターソフト ボール大会

期間 9月10日(土)から土曜、
日曜、祝日ごとに実施
※全8日間。

時間 午後6時30分から
※1試合1時間制。

ところ ひばりヶ丘球場

対象 市内在住・在勤の一般男子
子によるチーム

定員 16チーム(申込み順)

※1チーム20人以内。

参加費 1チーム2000円

申込み 8月20日(土)午前9時
から参加費とメンバー表を添

えてひばりヶ丘球場へ

問合せ 施設管理公社☎(48)0
048・FAX(48)2828

第12回へら鮎釣り大会

とき 10月1日(土)午前6時10
分から

ところ 市営釣場神扇池

定員 一般/300人 女性・

ジュニア(中学生以下)/30人

参加費 一般/1000円 女

性/500円 ジュニア/3

00円

申込み 8月28日(日)午前10時

から参加費を添えて市営釣場

神扇池まで※1人10名まで。

問合せ 市営釣場神扇池☎・FAX
(48)2604

おはなし会

▼ひとつぶおはなし会

とき 8月の毎週土曜日(13日は
除く)①午後2時30分から ②
午後3時30分から

ところ 図書館

内容 絵本、おはなしほか

「いそがしいよる」「ミヤッカ
どん」「あくたれラルフ」

対象 ①幼児 ②小学生

※おはなし会カード実施中。

▼おはなしの森

とき 8月24日(水)午前10時30
分から

ところ 図書館

内容 絵本、手袋人形ほか

「おふねはぎつちらこ」「うみべ
のハリ」「おぼけのかぞく」ほか

対象 0歳〜小学校入学前の幼
児まで

※おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館☎(42)0169・

FAX(44)0536



埼玉県職員 採用初級試験など

採用初級試験など

埼玉県では、県職員採用初級

試験、免許資格職職員採用試験、

民間企業等職務経験者職員採用

試験などを行います。

受験案内配布期間

8月26日(金)まで

受験案内配布場所

埼玉県人事委員会事務局、県
内各地域創造センター、ヤン

グキャリアセンター埼玉など

受付期間 8月15日(月)〜26日

(金)

試験日 9月25日(日)

問合せ 埼玉県人事委員会事務

局採用試験担当☎048(83
0)6425

学童保育室 パート職員の募集

内容 学童児の放課後の生活作
り(保育全般)

問合せ 学童保育室「たつまき」

☎(42)6130

学校給食 パート職員の募集

就労期間 9月〜平成18年3月

30分

勤務場所 市内小・中学校

対象 45歳位までの健康な人

募集人数 1人

申込み 8月10日(水)までに総

務課へ

問合せ 総務課 内線621・

FAX(43)3188

各種相談

◆よろず相談所

とき 毎週月曜〜金曜日午前8時30分〜
午後5時

ところ よろず相談所

問合せ よろず相談所 内線105

◆法律相談

とき 8月11日(木)、25日(木)午後1時〜
4時30分

ところ 市役所相談室

問合せ よろず相談所 内線105※要予約。

◆行政相談

とき 8月11日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ よろず相談所 内線105

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手

内)
問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相
談室直通)

◆人権相談

とき 8月11日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 人権推進課 内線282

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜
午後4時

ところ 幸手市ボランティアセンター
(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 毎週木曜日午前10時〜午後3時

ところ ウェルス幸手内社会福祉協議
会相談室

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日午前10時〜午後
4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線184

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時〜午後
4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線593

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時30
分〜午後3時30分

ところ 旧幸手東小学校「心すこやか支援室」

問合せ 心すこやか支援室☎(43)5717

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木曜日午前10時〜
午後4時

ところ 市民生活課

問合せ 市民生活課 内線192

◆税理士による税務相談

とき ①9月20日(火)②10月17日(月)午
前10時〜午後3時

ところ 市役所①第1会議室 ②第3会議室

問合せ 税務課 内線133

掲 示 板

問合せ 秘書課 内線223・FAX(43)7088

第7回天神町ナイトバザール

○日時／8月27日(土)午後5時～9時30分 ○
場所／天神神社境内 ○内容／フリーマーケット、
カラオケ大会、大ゲーム大会、バザーなど※お
買い得品が多数あります。○問合せ／梨本富蔵
さん宅☎(42)0548

あやめ寮 盆踊り

来寮された方に模擬店の無料券を配布します。
地域の皆様、ぜひお気軽にお越しください。
○日時／8月20日(土)午後6時～8時30分※雨
天決行。○場所／あやめ寮寮庭※駐車場は市水
道部をご利用ください。○内容／模擬店、和太鼓、
踊りなど ○問合せ／あやめ寮☎(48)1271

安心・安全また健康な生活 おくるための身近な環境問題

高齢者の社会参加を進めるためのやさしい学
習会です。皆様の参加をお待ちしています。
○日時／8月4日(木)午後1時30分から(受付は
午後1時から) ○場所／勤労福祉会館 ○定員
／30人 ○参加費／無料 ○申込み・問合せ／
エコ・グリーン幸手 宮田尚美さん宅☎(42)8930

ガールスカウト第76団 夏まつり

○日時／8月21日(日)午前10時～午後2時30分(予
定) ○場所／北公民館へ集合 ○内容／公民館
でお楽しみクラフト、権現堂堤でアウトドアク
ッキング ○対象／どなたでも ○費用／200円
(材料代) ○問合せ／ガールスカウト第76団
高木久美子さん宅☎(42)3370(夜のみ)

第11回小学生俳句大会 作品募集

夏休みの体験や思い出を俳句にしてみましょう。
○大会日時／11月6日(日)午前10時～11時30分
○会場／アスカル幸手 ○対象／市内の小学生
○応募方法／官製はがき1枚に自作の俳句(2句
以内)と住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校
名、学年を記入し、生涯学習課(〒340-0192幸手
市東4-6-8)へ※作品は未発表のものに限ります。
○募集期間／9月5日(月)必着 ○問合せ／生
涯学習課☎(43)1111内線644

第51回夏季将棋大会

○日時／8月28日(日)午前9時から(午前10時か
ら対局開始) ○会場／コミュニティセンター
○対局／A、B、C各クラスおよび小・中学生の
部(各5対局) ○参加費／一般1,500円(昼食含む)、
小・中学生700円(昼食含む)
※賞品多数、勝越賞、参加賞あります。
※なお、日将連幸手愛好会支部では会員を募集
しています。初心者から有段者、また小中学生
の皆様の入会をお待ちしています。
○問合せ／田中正好さん宅☎(42)6833

若 草 句 会

「蜜豆・栗の花・卵波」

蜜豆やころころ笑ふ二人づれ
栗の花長寿の里を包み咲く
雨空に匂い重たき栗の花
風に乗るバラグライダー卵波立つ
花栗にかくれ生家の鬼瓦

さって川柳会

店じまい不便になって困る主婦
人生はゴールでなくてスタートで
二、三日効いた気がする健康茶
アノ・アレが言葉になって夫婦老い

燎原短歌会

指ぬきの手は覚えおりたまさかの
綻び繕う針の運びを
高台に住む娘と見おりはつ夏の
光はじける港みらい区
ひとことで父は置き去り悔しくも
電話は今日も「お母さんいる？」
テント並ぶ飛騨朝市のにぎはひで
赤かぶ漬をどの店も売る
亡き夫の傍えに眺める心地して
萌えさかる庭にときを忘るる

七世

鴨田とし子・中四
大野房野・西一
渡辺裕子・南二
柿沼杏・中五
金井菊栄・東四

大宅トミ子・栄二
片柳多喜子・神明内
中村文造・千塚
服部光一・中四

前田幸子・南一

大内田登久子・千塚

長下部圭作・東五

南部邦枝・五霞町

野村昭子・東一

わが家の

アイドル

紗^さ
希^き
ちゃん
(10か月)



濱田正幸・英子さん(北1)の長女
【両親から】☆我家の宝物☆
元気に育ってねえ

聖^{きよ}
斗^と
ちゃん
(9か月)



長谷川幸雄・律子さん(下川崎)の長男
【両親から】笑顔を大切に!!
元気に育ってね

愛^{まな}
斗^と
ちゃん
(11か月)



大森真悟・絵理さん(幸手)の長男
【両親から】誰にもニコニコ我が家の人気者♡元気でたくましくなってね!

唯^{ゆい}
斗^と
ちゃん
(8か月)



高木一成・静枝さん(神明内)の長男
【両親から】わが家の宝物。心の優しい子に育ってね。

夏^{なつ}
実^み
ちゃん
(1歳11か月)



浅野暢之・恭子さん(緑台1)の長女
【両親から】いつも笑顔のなっちゃんできてね。

裕^{ひろ}
貴^き
ちゃん
(9か月)



奥宮章仁・祐子さん(緑台1)の長男
【両親から】元気にたくましく、優しい人に育ってね。

人口・世帯

▶ 7月1日現在

人口	55,138 (669)人	前月比	50
男	27,704 (321)人		21
女	27,434 (348)人		29

世帯数 20,166 (444)世帯 50

※()内は外国人登録数。

お風呂

日本人はとてもお風呂好きといわれています。ゆっくり湯船につかると気持ち良さから思わず声が出てしまうことも。毎日、時間や仕事に追われて忙しいあなた、たまにはのんびりと大きな湯船につかって、心身の疲れを癒してみませんか。

幸手

四季彩



でも若く健康でいられると、みな「肩こりが治った」「やせた」「リハビリにいい」など、いつまでも若く健康でいられると、みな

ハッピーネットワーク (123)

「3B体操」をご存じですか。3Bとは、ボール、ベル、ベルダーという3つの道具のことで、これらを使い音楽に合わせて行う体操を3B体操といいます。

今回ご紹介するのは、平成9年に設立した「3Bリズム体操」のみなさんです。毎週木曜日の午前10時から、西公民館で活動しています。3B体操には決まった形がないため、小さな子どもから年配の方まで誰でもできるのが魅力です。また、ダンスやヨガ、ストレッチなど、芦沢玲子先生考案の体操メニューは豊富で、飽きずに楽しく続けられると好評。「肩こりが治った」「やせた」「リハビリにいい」など、いつまでも若く健康でいられると、みな

さん爽やかな汗を流していました。会では、会員の募集と同時に3B体操の普及をお手伝いして下さる方も募集しています。健康のため、若さを保つため、一度参加してみたいいかがですか。問合せ—芦沢玲子さん
☎(43) 5177 (夜のみ)



一緒に体操を楽しみませんか

いつまでも若く健康でいるために

3Bリズム体操