

広報さて

No. 484

8
2004

【主な内容】

- ・公民館講座に参加しています
- ・新市誕生に向けて
- ・節水にご協力を



健やかに育ちますように／初山

ストレッチ体操



季節の花のアレンジメント



(2)

市内各公民館では、1年を前期と後期に分け、各館独自の講座を開催しています。

今回は、平成16年度前期講座で、生涯学習にいきいきと取り組んでいるみなさんの様子をご紹介します。

東公民館

▶ストレッチ体操

体を伸ばしたり、ペットボトルに水を入れて筋力トレーニングを行ったり、楽しくわきあいあいとしながら健康づくりを行っています。

▶季節の花のアレンジメント

季節にあわせたテーマ(花)でフラワー・アレンジメントを作っています。6月はバラ、7月は水ごけと風りんをアレンジし、涼しさを表現しました。月1回の講座で、みなさん無理なく参加しています。

ビーズ



よさこい
ソーラン

▶ビーズ

ビーズで作る指輪やネックレスなどのアクセサリー。ビーズの放つ、美しく繊細な輝きに胸が高鳴ってきますね。

▶よさこいソーラン

ソーランのリズムに乗せて、波・風・海を全身で表現しています。爽やかな汗がとても気持ちいいです。

▶クレイクラフト(粘土工芸)

手が汚れない特殊な軽量粘土で、手軽に作品が作れます。今回はカラフルな色粘土で花のリースができました。

中央公民館



クレイクラフト



スポーツ吹矢健康法



楽しいクッキング

北公民館

中央公民館

西公民館

東公民館

南公民館

(3)



後期講座は10月から開始します。詳しくは今後の広報紙をご覧ください。
問合せ 中央公民館 ☎(42)5156
FAX(42)5800
西公民館 ☎・FAX(43)0881
北公民館 ☎・FAX(42)6221
南公民館 ☎・FAX(43)6053
東公民館 ☎・FAX(48)0013

初心者ゴルフ



古典文学



初心者いけばな



▶楽しいクッキング

毎日の食卓を華やかに彩り、生活習慣病を防ぐおいしい料理の数々に、みなさん試食で思わずにっこり。

▶スポーツ吹矢健康法

「吹矢」は誰にでもできる健康法です。息を思いっきり吹き出して、矢で的を射とめた瞬間はとても爽快です。

▶毛筆細字

直筆の年賀状を送れるよう、筆先に気持ちをこめて、心静かに練習しています。

身体にやさしいフラメンコ



初心者陶芸



北公民館

▶初心者陶芸

初步的な陶器づくりを学んでいます。自分の手で器を作りあげる楽しさは、何事にも代えがたい感動です。

▶身体にやさしいフラメンコ

音楽に合わせて、気軽なスタイルで踊っています。身体を動かすことと軽快なリズムが気持ちをリフレッシュ、元気がでできます。

公民館講座に ～わたしたち

西公民館

▶初心者ゴルフ

きれいなフォームを身に付けられるよう日々特訓中。早くコースに出てプレーしたいですね。

▶古典文学

「方丈記」と「徒然草」を読んでいます。古典の奥深さを感じることができます。

▶初心者いけばな

ひとつひとつの花のよさが生きるように、そしてそれが調和するように、丁寧に花をいけていきます。

南公民館



毛筆細字

▶楽しいクッキング

毎日の食卓を華やかに彩り、生活習慣病を防ぐおいしい料理の数々に、みなさん試食で思わずにっこり。

▶スポーツ吹矢健康法

「吹矢」は誰にでもできる健康法です。息を思いっきり吹き出して、矢で的を射とめた瞬間はとても爽快です。

▶毛筆細字

直筆の年賀状を送れるよう、筆先に気持ちをこめて、心静かに練習しています。

幸手市・久喜市・鶴宮町

新市誕生に向けて

合併フォーラムが
開催されました

7月10日(土)アスカル幸手で合併フォーラムが開催され、会場には1000人を超えるみなさんが集まり

幸手市長、久喜市長、鷩宮
町長をはじめ、元新市まちづ
くり懇話会委員らによるパ



▲パネルディスカッション

A 方法については、投票用紙に、合併に賛成の欄と反対の欄がありますので、合併に賛成の場合は、その下に○。反対の場合は、その下に○をつけます。

住民投票の結果については、当然尊重しなければなりません。2市1町のうち、どこか一つでも賛成が得られなければ、合併が成立しないことに

Q 住民投票の方法・結果
△ ここでは、合併フォーラムで市民のみなさんから寄せられたご質問と、それに対する回答を紹介します。△
△ 協議会事務局次長による基治氏(元田無市・保谷市合併調講演などが行われました。

A 幸手駅周辺整備事業は、幸手市の最重要事業として位置付けられ、合併後においても、新市建設計画のなかでランクの高い事業として推進していくものと考えています。

特に、駅西口地区については、土地区画整理事業を立ち上げて、駅舎の橋上化に弾みをつけたいと考えています。

Q 市財政の健康状態は?

A photograph of a man with glasses and a suit, standing behind a microphone and speaking. The background is dark.



▲西東京市・齋藤治氏による基調講演

合併 Q & A

Q 合併後のごみの収集方法はどうなるの？



A ごみの収集方法は、合併しても当分の間は変わりません。

ごみの分別方法については、久喜市の方針により統一する予定となっています。収集の方法については、合併後3年を目途に調整を行っていきます。

▼現在のごみの分別

幸手市	久喜市
・燃やせるごみ	・燃やせるごみ
・燃やせないごみ	・燃やせないごみ
・粗大ごみ	・粗大ごみ
・有害ごみ（蛍光灯、廃乾電池等）	・有害ごみ（蛍光灯、廃乾電池等）
・資源ごみ（缶、ペットボトル、雑誌、新聞紙、紙パック、布類等）	・資源リサイクル（缶、ペットボトル、雑誌、新聞紙、紙パック、布類等）
	・資源プラスティック類
	・生ごみ（台所資源）一部モデル地域

**住民投票は
9月19日(日)です**

住民投票は、幸手市が久喜市・鷩宮町と合併するべきかどうか、市民のみなさんが選択するものです。幸手市の将来を決める大切なことですから、必ず投票しましょう。

※財政力指数とは、財政基盤の強さを示す指標で、標準的な行政活動を行う財源をどのくらい自力で調達できるかを示した指標です。この数字が大きいほど財政力が強いとみることができます。



水の上手な使い方

必要以上に水を使わないことが上手な水の使い方のポイントです。必要な量だけ容器にくんでから使うようにしましょう。また、一度使った水も使い方によって再び利用することができます。つぎのような事例を参考にしてみてください。

▼歯みがきはコップや容器にくんでから

コップ3杯ですむ歯みがきも、1分間流しっぱなしにすると、約10ℓ(1.36円)の水を使うことになります。

※家族4人1か月で1日2回水を流しっぱなしで歯を磨いた場合

…… 326.4円



▼蛇口の開け閉めはこまめに

蛇口をまわせば1分間で約10ℓ(1.36円)の水を流すことになります。炊事や洗面などでは、こまめに蛇口を調節しましょう。

水道メーター交換のお知らせ

みなさんのご家庭に設置してある水道メーターは、計量法により8年で交換を必要とします。

今年度交換の対象となるご家庭には「水道メーター交換のお知らせ」を配布後、市指定給水装置工事事業者が交換作業を実施します。

※交換に要する費用は全て市の負担です。

作業は新しい水道メーターと交換する簡単なものですので立会いの必要はありませんが、留守の場合は、敷地内での作業となりますので、あらかじめご了承ください。

なお、作業員は、必ず市発行の身分証明書(押印)を携帯していますので、ご確認ください。

交換期間

►東地区(国道4号線・県道幸手境線の東側)
8月中旬まで

※なお、大口径(25mm～75mm)のメーター交換については、9月上旬～中旬にかけて、市内全域で実施します。

ご不明な点がありましたら水道管理課までお問い合わせください。

問合せ 水道管理課☎(48)0050・FAX(48)0120

節水に

ご協力を

今、水道の蛇口をひねれば、いつでもどこでも簡単に水が出てきます。しかし、水も限りある貴重な資源です。この季節は水需要の最盛期なので、各地で毎年水不足が心配されます。みなさんのご家庭においても暮らしに欠かせない水を大切に使い、節水を心がけましょう。

問合せ 水道管理課☎(48)0050・FAX(48)0120

▼お風呂の残り湯も再利用を

家庭の浴槽は、約200ℓ(27.2円)の水が入っています。残り湯は、洗濯・掃除・まき水などに再利用するよう心がけましょう。



▼シャワーはこまめに止めて

シャワーを流しっぱなしにすると、3分間で約30ℓ(4.08円)の水を流すことになります。こまめに止めるようにしましょう。

▼洗車はバケツ洗いで

バケツ洗いなら、5杯(50ℓ=6.8円)ですむ洗車も、ホースでの洗い流しでは30杯(300ℓ=40.8円)以上も使うことになります。



▼水道使用量をチェック

水道使用量を毎回チェックして、前回の使用量と比べてみましょう。どれだけの節水効果があるのかの目安になります。

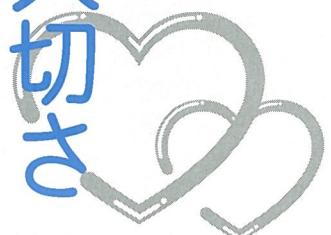
ちょっとした心がけで、たくさんの水の節水ができます。各ご家庭の状況に応じて工夫してみてください。



※金額については、平均的な使用水量である「1か月あたり25m³」を使用した場合の料金を基に算出しています。

考えよう

平和の大切さ



市では平成2年の「幸手市平和都市宣言」以来、世界の恒久平和を願い、さまざまな活動を行っています。

毎年、広島市で行われる平和記念式典に、「平和の作文」の入賞者および市内各中学校の代表のみなさんを派遣し、また、今月2日(月)からは、市役所口ビーで平和の写真展を開催します。

この機会に、みなさんも平和について考えてみませんか。

平和の作文

次代を担う青少年に、平和の大切さを再認識してもらうため、市内中学3年生を対象に「平和の作文」を募集し、その中から特選4人・入選12人のみなさんが選ばれました。7月9日(金)には市役所で「平和の作文」の表彰式が行われました。

▼特選(敬称略)

青木瞳(幸中)

木村仁美(東中)

加藤寛子(栄中)

河村圭子(西中)

菊地美涼(幸中)

関衣里子(幸中)

奈良結季(幸中)

渡辺春奈(幸中)

堤菜月(東中)

市村弘憲(東中)

大塚千明(西中)

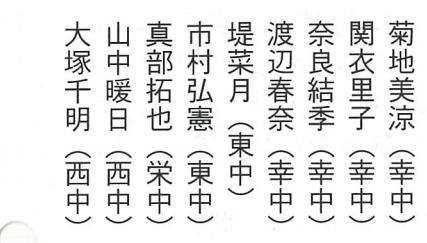
山中暖日(栄中)

真部拓也(東中)

(西中)

「平和の作文」入賞者のみなさん

※前列中央・町田英夫幸手市長、前列中央左・柴田幸雄教育長、前列中央右・服部敏則教諭(平和の作文選考委員代表)



今井奈津美(西中)
小泉典子(西中)

作品をご覧になりたい人は「平和の作文」文集を人権推進課で配布しています。数に限りがありますのでお早めにどうぞ。

平和の写真展

みなさんの家庭に保存されていました戦時中の貴重な写真を展示します。

とき 8月2日(月)~13日(金)午前8時30分~午後5時15分

※土曜、日曜日は除く。

ところ 市役所玄関口ビー

問合せ 人権推進課 ☎(43)

11111内線2882・
FAX
(43)1121

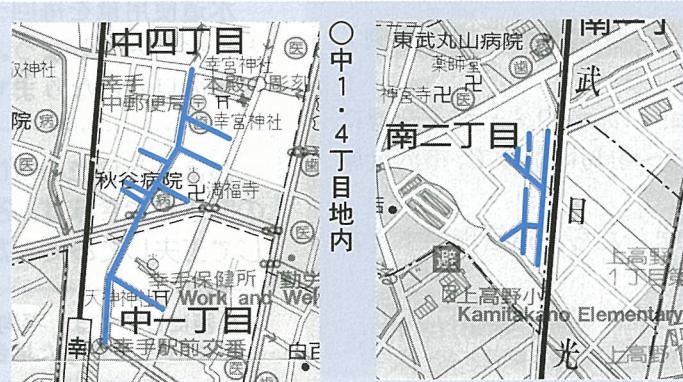
平和祈念の黙とうに ご協力ください

原爆死没者や戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、広島原爆の日(8月6日午前8時15分)、長崎原爆の日(8月9日午前11時2分)、終戦記念日(8月15日正午)には家庭や職場で、1分間の黙とうを捧げましょ

う。



問合せ 下水道課 ☎(47)
3340・FAX(48)01



▼平成16年度下水道工事箇所
○南2丁目地内
| 工事箇所



下水道工事を行います

(7)

小学校3年生になる息子が浮かない顔をして学校から自宅に帰ってきました。母親「どうしたの！ 学校で何かあつたの？」

息子「…あのね、学校が終わつた後、Aちゃんと一緒に一輪車に乗つて競争してたの。Aちゃん、何度も競争しても僕に勝てないから、僕がAちゃんに『デブだから遅いんだ』って言つたらけんになつちゃつて…」

ここまで話して息子が泣き出しまつたため、母親は泣き止むのを待つて話し始めました。

母親「Aちゃんと何でけんかになったと思う？」

息子「…Aちゃんに嫌なこと言つたからだと思ふ。」

母親「そうだね。Aちゃんを傷付けることを言つたからだね。もし自分が同じように言われたらどう思う？」

息子「すごく嫌だし、怒ると思う。」

母親「Aちゃんに謝つたの？」

息子「…まだ。」

母親「悪いことをしたのだから、謝らなきやダメでしょ。そう思わない？」

息子「そう思う。」

◇ ◇

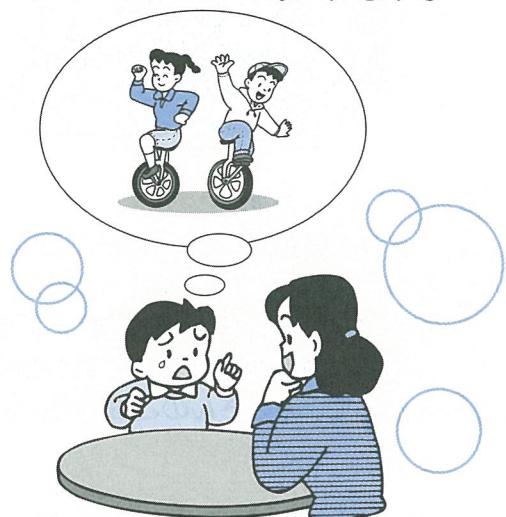
8月は、「差別を許さない県民運動強調月間」です。



▲みんなで食べるとおいしいね

人権それは愛

～けんか～



母親「明日学校で、Aちゃんに謝ろうね。」
息子「うん！」

みなさんも子どもの頃、友達とけんかをしたことがあるのではないでしようか。そして、今思えば、友達を傷付ける言葉を言つたかなと思い返すことはないでしようか。

小学校3年生になる息子が浮かない顔をして学校から自宅に帰つてきました。

母親「どうしたの！ 学校で何かあつたの？」

息子「…あのね、学校が終わつた後、Aちゃんと一緒に一輪車に乗つて競争してたの。Aちゃん、何度も競争しても僕に勝てないから、僕がAちゃんに『デブだから遅いんだ』って言つたらけんになつちゃつて…」

ここまで話して息子が泣き出しまつたため、母親は泣き止むのを待つて話し始めました。

母親「Aちゃんと何でけんかになったと思う？」

息子「…Aちゃんに嫌なこと言つたからだと思ふ。」

母親「そうだね。Aちゃんを傷付けることを言つたからだね。もし自分が同じように言われたらどう思う？」

息子「すごく嫌だし、怒ると思う。」

母親「Aちゃんに謝つたの？」

息子「…まだ。」

母親「悪いことをしたのだから、謝らなきやダメでしょ。そう思わない？」

息子「そう思う。」

言葉は、自分自身の気持ちを表現し、他人の気持ちを感じるための手段のひとつです。使い方によつては、人の心を温かくすることもできれば、傷付ける凶器になります。人を思いやります。人を思いやることもできます。心、人の痛みを感じることもできます。心を持つていれば、心、人の痛みを感じることができます。心を持つていれば、心を持つていれば、心、人の痛みを感じることができます。

私たちには、普段生活をする上でさまざまな人たちと会話をしています。会話の中で、人の心を温かくする言葉を使うように心がければ、差別のないより良い社会になつていくのではないでしようか。

本校は、児童数130人の小規模校です。学校の教育目標に「かしこく」「ゆたかに」「たくましく」を掲げ、児童・教職員が力を合わせて活気のある学校づくりを目指しています。今年は、3つの学校が統廃合され八代小学校として開校してから5周年に当たり、記念事業も計画しています。

1981年10月に旧講堂を改装し「仲良しランチルーム」として全児童が一堂に会して毎日楽しく給食を食べています。それの学年に応じた役割分担をしています。

仲良しランチルーム

――八代小学校



その他にも、サツマイモ栽培や田植え・稻刈り、輪飾りづくり、レインボーウオッキングなど体験的学習を多く取り入れ、活気のある学校生活になります。工夫しています。

また、ランチルームでは、1年生の保護者を迎えての給食や学習支援をしていただいた方々との会食なども行い、思いやりや感謝の心を育てる場となっています。

1981年10月に旧講堂を改装し「仲良しランチルーム」として全児童が一堂に会して毎日楽しく給食を食べています。それの学年に応じた役割分担をしています。

本校は、児童数130人の小規模校です。学校の教育目標に「かしこく」「ゆたかに」「たくましく」を掲げ、児童・教職員が力を合わせて活気のある学校づくりを目指しています。今年は、3つの学校が統廃合され八代小学校として開校してから5周年に当たり、記念事業も計画しています。

1981年10月に旧講堂を改装し「仲良しランチルーム」として全児童が一堂に会して毎日楽しく給食を食べています。それの学年に応じた役割分担をしています。

行幸湖クリーン作戦



クリーン作戦

6月27日(日)に大島新田調節池で、また7月4日(日)には行幸湖でクリーン作戦が行われ、彩の国まごころ国体を目前に控え、清掃活動に多くのみなさんが参加しました。これからも環境美化をめざして、みなさんのご協力をお願いします。

フォトニュース



大島新田クリーン作戦



幼児画展

6月15日(火)～30日(水)南公民館で幼児画展が開かれました。「あともだち」をテーマに子どもたちが思い思いに描いた作品は、あともだちのいきいきとした様子が表現されていて、どの作品も力作ばかりでした。



オーストラリアの小学生が表敬訪問

6月21日(月)オーストラリアの小学生のみなさん14人が市役所を表敬訪問しました。その後2日間にわたり、香日向小学校のみなさんと一緒に授業を受けたり交流活動を行ったりし、それぞれの交流を深めました。



高須賀の大杉ばやし

7月4日(日)高須賀地区で大杉ばやしが行われました。神輿を担いで地区を練り歩いたり、中継地点でお囃子を奏でたり、地元に伝わる伝統芸能を披露しました。

自転車免許試験

6月24日(木)権現堂川小学校で、自転車免許の試験が行われました。自転車に乗る際のマナーや注意点などの指導を受け、参加した児童のみなさんは真剣な表情で取り組んでいました。



ファミリー音楽の集い 河村隆一コンサート

7月3日(土)アスカル幸手で「ファミリー音楽の集い 河村隆一コンサート」が行われました。会場を埋めた観客のみなさんは、河村隆一さんの歌の数々を、心ゆくまで楽しんでいました。

はやし 宝くじ助成事業で囃子道具を購入

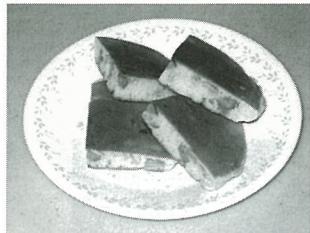
荒宿自治会では、財団法人自治総合センターが実施している平成16年度宝くじ助成を受けて、太鼓2基など囃子道具を購入しました。これにより、会もますます活発になり、貴重な伝統芸能の後継者育成と地域コミュニティの育成・発展に大きく役立つことでしょう。



今月の表紙は 初山



6月30日(水)・7月1日(木)の2日間、浅間神社で「初山」が行われました。赤ちゃんを連れたご家族のみなさんが数多く訪れ、赤ちゃんの額に印を押してその健やかな成長を願いました。



今月は
コーンブレッド

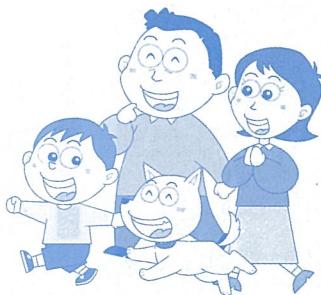
今日は朝食メニューの紹介です。ホットケーキの素にコーンを加えて混ぜる簡単なものです。お好みでミックスベジタブルなど、具を変えておいしいできます。

[材料] 4~5枚分

ホットケーキの素	200 g
卵	1/2個
牛乳	150 cc
ホールコーン缶	60 g
ポークワインナー	2本
ピザ用チーズ	20 g
サラダ油	少々

[作り方]

- 1 ボールに卵、牛乳を溶き、ホットケーキの素を入れて混ぜる。
- 2 1のボールにホールコーン缶、5 mm程度に切ったワインナーとチーズを混ぜる。
- 3 フライパンに油を熱し、生地を流し焼く。
- 4 好みでケチャップソースなどをつけてよい。



家族や仲間と楽しくウォーキングを

「体力づくり」ではつきのよう日に目標を設定しました。
○日常生活の中でからだを動かす（身体活動量）ように心がける人を増やします。
「日常生活」などに限らず、「スポーツ」などに限らず、
を動かすことを言います。
計画的に運動を行うことができればよいのですが、時

間を作つて運動することが難しい人も多いと思います。最近では、「身体活動を増やす」ことにより疾病予防効果があるとされています。
○「歩くこと」は、身体活動量を増やすための手段として多くの人が手軽に取組みやすいもの一つです。有酸素運動でもあり、生活習慣病の予防・改善に有効です。

○「家族や仲間と楽しく運動に参加する機会を増やします」
最近では、運動5分、10分といつた短時間の運動を細切れに繰り返し行い、合計の運動量が多くなるようになります。結果も注目されています。自分の生活にあつた運動方法をみつけましょう。

健康日本21幸手計画「体力づくり」



二ケーションを通じて運動することで「からだを動かすことが楽しい」という意識が広まります。

運動を行う頻度は週3~5日程度、30分以上が望ましいと言われていますが、週3~5日行うこと

はなかなか難しいようです。出来れば週1~2日以上してみてはどうでしょうか。

彩の国まごろ国体 in 幸手

行幸湖カヌークラブから
国体候補選手が選出



▼関東高等学校カヌー大会

6月12日(土)、13日(日)
行幸湖において、平成16年

度関東高等学校カヌー大会
が開催されました。

大会には関東1都7県から255人の選手が参加し、2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。
大会終了後、9月11日から開催される「彩の国まごろ国体カヌー競技会」に選手の内定があり、地元行幸湖カヌークラブから豊幾幸奈美(大宮北高)・寺田由香子・石塚彩乃(久喜高)・渡辺由望(花咲徳栄高)の4

キラリ市民 2004

全国書道検定試験

最高位教授 8段合格



増田 ますだ
敏雄さん としお

増田さんは、全国書道検定試験に挑戦し、最大難関である最高位教授8段を取得されました。

—— 書道を始めたきっかけは

銀行に38年間勤続し、定年退職後、自己目標を定め、毎朝3時間、忍耐強く継続したことが大きな原動力となり、書体最高位の資格を取得することができました。

—— 今後の目標は

日本の友好国である「書のふるさと」中国・台湾を訪問し、著名書家と「日中・日台友好書交換会」に参加しました。

これを機会に、全国・県・地元に書道教授や講師として、更に奉仕していくたいです。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111内線223

市では現在、燃やせるごみ、燃やせないごみ、有害ごみ、びん、かん、ペツトボトル、白色トレイ、粗大ごみ、紙、布の10種類の分別収集を行っています。

今回は、燃やせないごみ・有害ごみの出し方について焦点をあててみます。

▼燃やせないごみ

燃やせないごみには、食器などの陶器や硬いプラスチック製品、飲食用以外の缶およびスプレー缶（中身

を使い切つてから)、ビデオテープ・カセットテープ(別の袋に入れて出す)などがあります。

収集された燃やせないごみの中には、白色不透明の買い物袋の中に、穴のあいていないスプレー缶や使い捨てライターの混入が目立ちますが、透明の袋に入れ中身が見えるようにしてください。

穴のあいていないスプレー缶や使い捨てライターは

處理作業の際、爆発を起こすなど、大変危険です。スプレー缶やカセットボンベなどは、必ず使い切つてから火の気のない所で穴を開けてください。穴を開けられない場合は、他の燃やせないごみとは別の袋に入れ、「危険」と表示してください。

ガスマイターは、必ずガスを抜いてから出してください。

ガラスは別の袋に入れ、

蛍光灯は、危険防止のため、購入時の入れ物やビニール袋に入れてください。破損している場合は、透明で厚めのビニール袋に入れ、「危険」「破損」と表示してください。

これからも分別収集にご協力くださいますようお願いします。

環境ポジティブ

「ガラス」「危険」と書いて出してください。

選手がFK-4（4人乗り）の代表候補に選ばれました。ぜひ、会場で地元選手の応援をお願いします。



コース アスカル幸手(午後1時30分頃スタート) ↓緑台小学校→幸手小学校→幸手中学校→西公民館→コミュニティセンター
 ※リレーされた炬火は翌日鷺宮町へ引き継ぎます。

問合せ 国体準備室 (47) 3188・FAX (48) 282

定期健康診查

定期健康診査	
▼4か月児健康診査	対象 平成13年3月生まれの児 内容 内科・歯科の診察、育児指導など
とき 8月31日(火)	※会場はいずれも保健センター。
受付 午後1時～1時30分	問合せ 保健センター
内容 診察、育児指導など	
対象 平成16年4月生まれの児	
▼10か月児健康診査	
とき 8月24日(火)	
受付 午後1時～1時30分	
内容 診察、育児指導など	
対象 平成15年10月生まれの児	
▼1歳6か月児健康診査	
とき 8月3日(火)	
受付 午後1時～1時30分	
内容 内科・歯科の診察、育児指導など	
対象 平成15年1月生まれの児	
▼3歳児健康診査	
とき 8月10日(火)	
受付 午後1時～1時30分	
内容 内科・歯科の診察、育児指導など	
対象 平成15年1月生まれの児	
▼保健センター	健 康 相 談
とき 8月9日(月)、23日(月)、30日(月)、9月6日(月)午前9時30分～11時	対象 平成13年3月生まれの児 内容 内科・歯科の診察、育児指導など
内容 診察、育児指導など	問合せ 保健センター
▼母子健康相談	
とき 8月9日(月)、23日(月)、30日(月)、9月6日(月)午前9時30分～11時	
内容 育児に関する相談、乳幼児の身体計測など	
▼成人健康相談	
とき 8月6日(金)、20日(金)、9月10日(金)午前9時30分～11時	
内容 検尿、血圧測定など	
問合せ 保健センター	
【老人福祉センター】	

健 康 相 談

乳幼児発達相談

※都合により変更する場合もありますので、
電話連絡後受診してください。



休日当番医

8月22日～9月12日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 8月22日 秋谷病院 ☎(42)2125
内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科
 - ▶ 8月29日 東内科小児科医院 ☎(42)0409
内科、小児科
 - ▶ 9月5日 秋谷病院 ☎(42)2125
内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科
 - ▶ 9月12日 フルヤ眼科医院 ☎(42)7665
眼科

※都合により変更する場合もありますので、
電話連絡後受診してください。

講師	畠上ゆか氏(言語聴覚士)
内容	グループでの言語訓練
対象	脳卒中後遺症などによる 言語障害者とその家族
申込み	10人(申込み順)
付申込	保健センターで予約受

言語リハビリ教室

おれやだりんヒリ教室
「ゆうゆうナロウ」

幸手市健康・環境カレンダー
の日程と各種健診(検診)・事業
などが変更になる場合もありま
すので、ご了承ください。

講師	入江一雄氏（小児科医）
内容	小林暁美氏（理学療法士）
西山小織氏（作業療法士）	西山小織氏（作業療法士）
対象	主に発育・発達面で心配 のある乳幼児と保護者
定員	5人
申込み	詳しくは保健センターへ
ご相談ください	ご相談ください
問合せ	保健センター
ところ	保健センター
講師	畦上ゆか氏（言語聴覚士）
内容	グループでの言語訓練
ところ	保健センター
とき	9月3日（金）午前9時30分～11時30分

言語リハビリ訪問

11時30分

対象	脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族
失語症相談	
問合せ	定員 1人(申込み順)
付中	申込み 保健センターで予約受付
保健センター	

問合せ 保健センター

11時30分

血液サラサラ教室

健康な血液の状態にしませんか。

日程・場所／下表のとおり **対象**／健康診査などでコレステロール値が高く要指導となった人、コレステロール値が気になる人 **定員**／30人（申込み順） **用意する物**／健康手帳、筆記用具など **申込み**／保健センターで受付中 **問合せ**／保健センター

期日	時間	内 容	会 場
9/3(金)	午後1時15分 ～3時	医師による講話 講師 野口壽一氏(医師)	保健センター
9/10(金)	午前9時30分 ～11時30分		
9/17(金)	午前9時30分 ～11時30分	運動指導(講話・実践) 講師 鎌倉桂子氏(運動指導員)	武道館
9/24(金)	午前9時30分 ～11時30分		
9/30(木)	午後1時30分 ～3時30分	栄養士による講話 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	
10/5(火)	午前9時15分 ～午後1時	調理実習(1)(2)各15人ずつ	保健センター
10/13(水)	午前9時15分 ～午後1時	講師 大山廣子氏(管理栄養士)	

※運動指導の日は血糖ダウン教室と合同です。

第59回国民体育大会に伴つ

アスカル幸手の利用制限

第59回国民体育大会秋季体操（新体操）競技会の開催に伴い幸手市民文化体育館（アスカル幸手）では、つきの期間について、一般のみなさんの利用ができないになりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

- ▼トレーニング室 とき 10月20日(水)～29日(金) の10日間
- 問合せ アスカル幸手 ☎ (48) 0 488・FAX (48) 2828
- 高齢者向け優良賃貸 住宅の入居者募集
- 独立行政法人都市再生機構では、高齢者が安心して住み続けられるように改良した住宅の入居者を募集しています。
- 募集期間 8月10日(火)まで 応募資格 60歳以上の人(所得に応じて家賃の軽減措置あり)
- 募集団地 幸手団地(幸手市栄) の1階部分12戸(2DK・3DK)

市役所の代表電話は☎43-1111です

入居日 資格確認後、約5か月以内

申込み 申込み用紙(市役所高齢福祉課などで配布)に必要事項を記入し、独立行政法人都市再生機構募集販売本部へ

問合せ 独立行政法人都市再生機構募集販売本部 ☎ 03(3347)4375

巡回のつあ者相談

とき 9月2日(木)午前10時～正午

ところ 幸手市役所第2庁舎第3会議室

対象 聴覚障害者または聴覚障害者と関わりのある人

※希望者は、当日、直接市役所へ。※9月2日(木)午後は家庭訪問を行いますので、希望する人は事前にご連絡ください。

問合せ 聴覚障害者情報センタ 1☎048(814)3353・FAX 048(814)3355

宮代養護学校から お知らせします



男女共同参画 推進講演会

とき 8月28日(土)午後3時～5時15分

内容 荒馬おどり、障害のあるところ 宮代養護学校

子とボランティアの交流、飲食販売、各種イベントなど

講師 美輪明宏氏
ところ 北公民館

演題 「生きやすい生き方」
とき 8月25日(水)午前10時30分から

問合せ 人権推進課 内線28

2・FAX (43) 1121

参加費 無料
ところ 図書館

問合せ 人権推進課 内線28

2・FAX (43) 1121

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

※おはなし会カード実施中。

▼ひとつおはなし会

とき 8月の毎週土曜日(14日は除く)午後2時30分から

ところ 図書館

内容 絵本、おはなしほか



バドミントン教室

とき 9月4日～10月23日の毎週土曜日午前10時～正午(全8回)

ところ 海洋センター

内容 絵本、おはなしほか

「しゃばんだまのうらがえ」「魔法」「七羽のカラス」

対象 小学生まで

※おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館 ☎ (42) 0169-

FAX (44) 0536

定員 20人(申込み順)

参加費 500円(保険代)

申込み 申込用紙(体育課で配布)

に必要事項を記入の上、8月9日(月)～20日(金)に参加費を添えて体育課へ

問合せ 体育協会事務局(体育課内)内線653・FAX (43) 915

5または幸手市バドミントン連盟副会長・吉岡梢さん宅 ☎ (43)

おはなし会

▼おはなしの森

とき 8月25日(水)午前10時30分から

問合せ 人権推進課 内線28

2・FAX (43) 1121

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

「たまごのあかちゃん」ほか

内容 絵本、パネルシアターほか「にじいろのさかな」「おばけ」

講師 美輪明宏氏
ところ 北公民館

演題 「生きやすい生き方」
とき 8月25日(水)午前10時30分から

問合せ 人権推進課 内線28

2・FAX (43) 1121

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

※おはなし会カード実施中。

▼ひとつおはなし会

とき 8月の毎週土曜日(14日は除く)午後2時30分から

ところ 図書館

内容 絵本、おはなしほか

「しゃばんだまのうらがえ」「魔法」「七羽のカラス」

対象 小学生まで

※おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館 ☎ (42) 0169-

FAX (44) 0536

定員 20人(申込み順)

参加費 500円(保険代)

申込み 申込用紙(体育課で配布)

に必要事項を記入の上、8月9日(月)～20日(金)に参加費を添えて体育課へ

問合せ 体育協会事務局(体育課内)内線653・FAX (43) 915

5または幸手市バドミントン連盟副会長・吉岡梢さん宅 ☎ (43)

2398

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

☆安全工レちゃんからのお願い☆

「プラグはときどき点検しましょう」

「プラグを抜いて、もつもつホコリは乾いた布で掃除しましょう」

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

児童館へ行こう

(17)

埼玉国際ジュニアサッカー大会2004

埼玉国際ジュニアサッカー大会2004は、2002FIFAワールドカップTM記念事業として開催され、国内外40チームを招待し、県内13会場で行われます。幸手会場では予選リーグ10試合が行われます。ジュニアの熱戦を観戦してみてはいかがですか。

8月12日(木)		
午前 9時30分から	宮崎 対 福島	
午前10時30分から	ドイツ 対 東京	
正午から	福島 対 県東部	
午後 1時30分から	東京 対 宮崎	
午後 2時30分から	ドイツ 対 県東部	

8月13日(金)		
午前 9時30分から	県東部 対 東京	
午前10時30分から	ドイツ 対 福島	
正午から	宮崎 対 県東部	
午後 1時30分から	東京 対 福島	
午後 2時30分から	ドイツ 対 宮崎	

ところ 勤労者体育センターグラウンド

問合せ 埼玉県国体・国際スポーツ大会局

青少年国際サッカー大会室☎048(830)5858
または幸手市体育課 内線654・FAX(43)9155

とき 8月21日(土)午後2時
3時30分

講師 おもちゃボランティア
保坂吉則氏

対象 小学生、幼児と保護者
定員 20人(申込み順)

参加費 無料
申込み 当日の午後1時30分から

対象 幼児と保護者
定員 25組(申込み順)

参加費 無料
申込み 当日の午前10時から児童館へ

用意する物 エプロン
申込み 当日の午前10時から児童館へ

対象 上の人
申込み 192人(申込み順)

定員 申込み用紙(体育課で配布)に必要事項を記入し、体育課まで直接持参

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 おもちゃボランティア
保坂吉則氏

対象 小学生、幼児と保護者
定員 20人(申込み順)

参加費 100円(材料代)
申込み 当日の午後1時30分から

対象 幼児と保護者
定員 25組(申込み順)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

申込み 申込用紙(体育課で配布)に必要事項を記入し、体育課まで直接持参

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 おもちゃボランティア
保坂吉則氏

対象 小学生、幼児と保護者
定員 20人(申込み順)

参加費 100円(材料代)
申込み 当日の午後1時30分から

対象 幼児と保護者
定員 25組(申込み順)

の幸手と一緒に
講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

の幸手と一緒に
講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査)②田代脩氏(埼玉大学名誉教授)③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

対象 上の人
申込み 8月5日(木)午前9時から電話で生涯学習課文化

定員 192人(申込み順)

受付期間 8月16日(月)午前10時~午後5時
※土曜・日曜日は除く。

掲示板

問合せ 秘書課 内線223・FAX(43)7088

第10回小学生俳句大会

幸手若草俳句会では、幸手市文化祭の一環として第10回小学生俳句大会(後援 幸手市教育委員会、幸手郵便局)を行いますので、小学生のみなさんから作品を募集します。ぜひご応募ください。
 ○日時／11月6日(土)午後1時30分～3時30分
 ○会場／アスカル幸手 ○対象／市内の小学生
 ○応募方法／官製はがき1枚に自作の俳句(2句以内)と住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年を記入し、第10回小学生俳句大会事務局(〒340-0115幸手市中4-9-27長須房次郎方)へ郵送してください。※作品は未発表のものに限ります。
 ○募集期間／9月5日(日)必着
 ○問合せ／長須房次郎さん宅(42)2044

体験ヨガのお知らせ(無料)

年齢は問いません。心と体のリフレッシュはどうぞ。
 ▶任意グループ

○日時／8月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)午前10時30分～11時30分
 ○場所／南3丁目さざなみ会館(「あすなろホーム幸手」前) ○参加費／無料 ○問合せ／新井康恵さん宅(43)8238

「さわやかヨガ」の会

○日時／9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)午後8時～9時 ○場所／勤労福祉会館2階第2会議室 ○参加費／無料 ○問合せ／さわやかヨガ 永田民子さん宅(48)0061

ビニール袋から何ができる?

ビニール袋だけを使ってピザやタルト、パラシュートなどを作り食べて遊びましょう。
 ○日時／8月29日(日)午前10時～午後2時 ○会場／西公民館 ○対象／どなたでも ○費用／300円(材料代) ○問合せ／ガールズカウト第76団 高木久美子さん宅(42)3370(夜のみ)

第6回天神町ナイトバザール

○日時／8月28日(土)午後6時～9時30分 ○場所／天神町境内 ○内容／フリーマーケット、カラオケ大会、大ゲーム大会、バザーなど※お買い得品が多数あります。○問合せ／梨本富藏さん宅(42)0548

第50回夏季将棋大会

○日時／8月22日(日)午前9時から(午前10時から対局開始) ○会場／コミュニティセンター ○対局／A、B、C各クラスおよび小・中学生の部(各5対局) ○参加費／一般1,500円(昼食含む)、小・中学生700円(昼食含む)

※賞品多数、勝越賞、参加賞あります。
 ※なお、日将連幸手愛好会支部では会員を募集しています。初心者から有段者、また小中学生の皆様の入会をお待ちしています。
 ○問合せ／田中正好さん宅(42)6833

燎原短歌会

自分史の余白に妻の分を入れ
 簡単に入り恥かく趣味の店
 ボランティア趣味と実益兼ね備え
 年寄りに趣味に生きよと世話やくな

花菖蒲街じゅう水の匂いして
 新しき再就職の夏帽子
 知床や滝は眼下の海へ落つ
 花菖蒲語尾の優しい里言葉
 滝行の僧いさゝかも動かざる

「花菖蒲・夏帽子・滝」

さつて川柳会

高島一嘉・中一
 中尾吉治・南一
 中村文造・千塚
 藤井順子・東二
 深野魯堂・南二

高島一嘉・中一
 中尾吉治・南一
 中村文造・千塚
 藤井順子・東二
 深野魯堂・南二

つぎつぎに歌生れいづるわが胸の
 襪にひそめる言葉弾けて
 小廻りのきく自転車の見直され
 オフィス街を自在にゆけり
 「望郷」のギャバン流刑の俊寛の
 相似るラスト男を泣かす
 育ちたる海の記憶の戻りしや
 若布は水より磯の香はなつ
 初夏の陽を浴みあゆむ芝の上
 風さわやかなグリーン牧場

金井啓子・緑台一

田島邦子・久喜市

原田益夫・緑台一

尾上喜子・栄六

石塚順子・北三

原田益夫・緑台一

田島邦子・久喜市

井上薰・東二

中島一嘉・中一

中尾吉治・南一

中村文造・千塚

藤井順子・東二

深野魯堂・南二



わが家の アイドル



大竹章夫・有美子さん(緑台1)の長男
【両親から】とびっきり元気で
優しい子になってね!



高塚正光・智子さん(中1)の長女
【両親から】強く優しく美しく、
賢い子に育ってね♡



松本正弘・敦子さん(栄2)の長男
【両親から】心身ともに健康に
ゆっくり大きくなあれ

人口・世帯		▶ 7月1日現在
人口	55,467(595)人	前月比 18
男	27,922(287)人	22
女	27,545(308)人	△ 4
世帯数	19,932(396)世帯	24
※()内は外国人登録数。		



五十嵐忍・三紀さん(栄6)の長男
【両親から】思いやりのある
元気な子になってね。



佐藤正行・弘美さん(東1)の長女
【両親から】その笑顔が家族を
幸せにするよ。桜大好き。



小畠玄晃・亜希子さん(千塚)の次女
【両親から】いつまでも
その可愛い笑顔で。

蓮
7月から8月にかけて咲く蓮の花。水中から立ち上がった淡いピンク色の花と深い緑色の大きな葉のコントラストがとてもきれいです。少しづかれて早起きをして、暑い夏の一日のはじまりに、朝日に輝く蓮の花をご覧になつてはいかがでしょう。

幸手
四季彩



は、やはり「八坂の夏祭り」。大正時代の初期に作られたといふ久喜町の山車は、屋根の前後を飾る4体の飛龍が大きな特徴。この飛龍、名工・左甚五郎の流れをくむ彫物師のこと。祭り当日、会のみなさんは飛龍のように、力強く市内を舞っています。

「最近は子どもたちが少なくなりましたね。」と魁會の船川高広さん。

「生まれ育った町の伝統と誇り。たくさんの子どもたちに伝えていきたいですね。」と話していました。

子どもたちはもちろん、住年齢、男女問わず、一緒に活動する会員を募集しています。

問合せ――魁會会長 青木弘さん

(42) 0120

ハッピーネットワーク (111)

幸手の夏を彩る「八坂の夏祭り」。7町の山車がお囃子の音を響かせながら市内を巡り、多くの人が賑わいます。今回紹介するのは、この7町のうちのひとつ、久喜町魁會。現在、およそ100人が所属し、文化の発展、地域振興のために活動しています。

魁會の最大のイベント



一緒に楽しもう!!

伝統と誇りを後世に

久喜町魁會
さきがけかい

わが家のアイドルは掲載まで約6か月かかります。