

広報さつて

【主な内容】

- ・ 幸手駅西口地区(北側地区)アンケート結果
- ・ 国民健康保険制度
- ・ 新市誕生に向けて
- ・ 八坂の夏祭り
- ・ ゆとり教室「夏」

No. 483

7

2004



2004年
彩の国さつて国体



おいしいパンができました／子どもメロンパン作り

地区（北側地区） アンケート結果をお知らせします

）土地区画整理事業の基本計画修正案に対するアンケート結果および今後の方針

広報5月号でお知らせしました、「幸手駅西口地区（北側地区）土地区画整理事業の基本計画修正案に対するアンケート調査」の結果がまとまりましたので、お知らせします。

調査目的

本アンケート調査は、基本計画修正案について、権利者の意向と課題を把握し、今後の事業を推進する基礎資料とするために実施しました。

調査方法

- ① 調査区域
幸手市南3丁目北側地区
- ② 調査対象者
南3丁目北側地区に土地を所有するみなさん
- ③ 調査期間
2月15日（日）～5月14日（金）
- ④ 調査票の回収方法
区別説明会および個別訪問などで基本計画修正案を説明し、後日郵送などにより回答していただきました。

⑤ 調査対象者数
288人

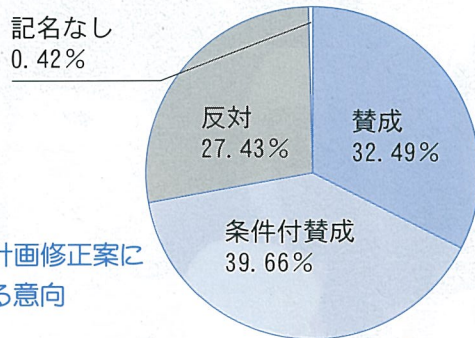
アンケート回答者数 および回答率

- ① 回答者数
237人
- ② 回答率
82・29%



基本計画修正案に 対する意向

今回の基本計画修正案に対する意向は下図のとおりです。
アンケート提出者の約32%の人が「賛成」、約40%の人が「検討の余地はあるが賛成」、約27%の人が「反対」という結果になりました。約72%の人が計画案に肯定的な回答をしています。

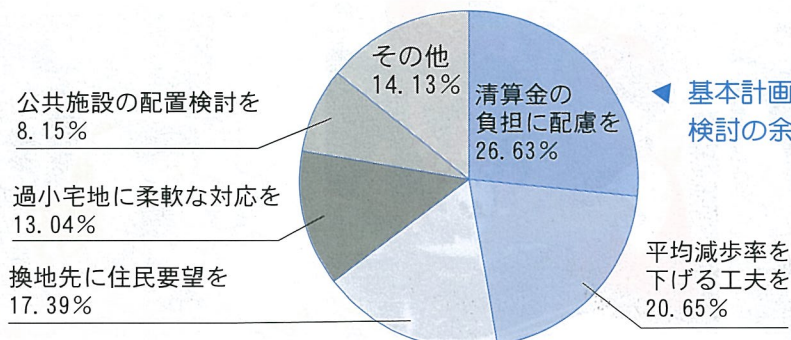


▶ 基本計画修正案に対する意向

基本計画修正案に検討の 余地がある点

基本計画修正案に検討の余地がある点としては、「清算金について、住民に過重な負担にならないように配慮してほしい」と回答した人が一番多く、ついで「減歩（※）率をもっと下げる工夫をしてほしい」、「換地先を定める場合、極力要望を考慮してほしい」、「過小宅地の取り扱いについて、柔軟な対応をしてほしい」、「区画道路や公園の公共施設の

基本計画修正案に 検討の余地がある点



配置についてもっと検討してほしい」という回答の順になりました（右図参照）。
【考察】
金銭的負担や減歩により、土地が狭くなることに検討の余地があると回答した人が多い傾向にありました。

※減歩とは、区画整理などで、道路・公園などの公共用地を生み出すために、各所有者の土地の面積が、事業により減少すること。

幸手駅西口 アン

幸手駅西口地区(北側地区)

▼基本計画修正案に反対の理由

今回の修正案に反対の理由としては、「街路事業で整備すべき」、「金銭的負担(清算金)がある」、「区画整理自体に反対」、「土地が狭くなる」、「減歩率が高い」、「将来もこのままでよい」が比較的多い回答でした(下図参照)。

【考察】

反対する人の意見としては、区画整理事業では、金銭

的負担や土地の負担が発生するため、用地買収対象となる人以外は個人の負担が発生しない手法で整備し、西口が開設されることを望む回答が比較的多い傾向にありました。

自由意見欄

基本計画修正案に対する質問以外に、自由に意見を記入していただく欄を設けたところ、多くの意見が寄せられました。特に多かったのは「計画案の賛否について」で、「公共施設整備について」でした。

【考察】

「計画案の賛否について」で具体的に挙げると、「早期事業実施を望む」意見が一番多く、ついで「区画整理は必要ない、街路事業で整備すべき」が多い意見でした。

また、公共施設整備については、修正案の道路計画は不便であると感じる意見が一番多く、ついで「倉松川や中落悪水路の暗渠(※)化」、「県道幸手久喜線と幸手岩槻線の接続道路の拡幅」が多い意見でした。

まとめ

本アンケート調査の回答率は全体の82%を超えており、そのうち基本計画修正案に基本的に賛成と回答された人が72%を超えています。

なお、基本計画修正案に検討の余地がある点は、清算金に対する不安感や減歩率のさらなる低減への工夫を市に求める回答が比較的多くありました。

また、基本計画修正案に反対の理由は、街路事業で整備するべきであるという回答が比較的多くありました。

区域別の回答としては、駅近くの区域の人が比較的賛成の回答が多くありました。

今後、市としては、アンケート調査結果を踏まえて、より豊かで快適なまちづくりを目指して、土地区画整理事業による面整備と駅西口の早期開設に向けて、事業を推進していきます。

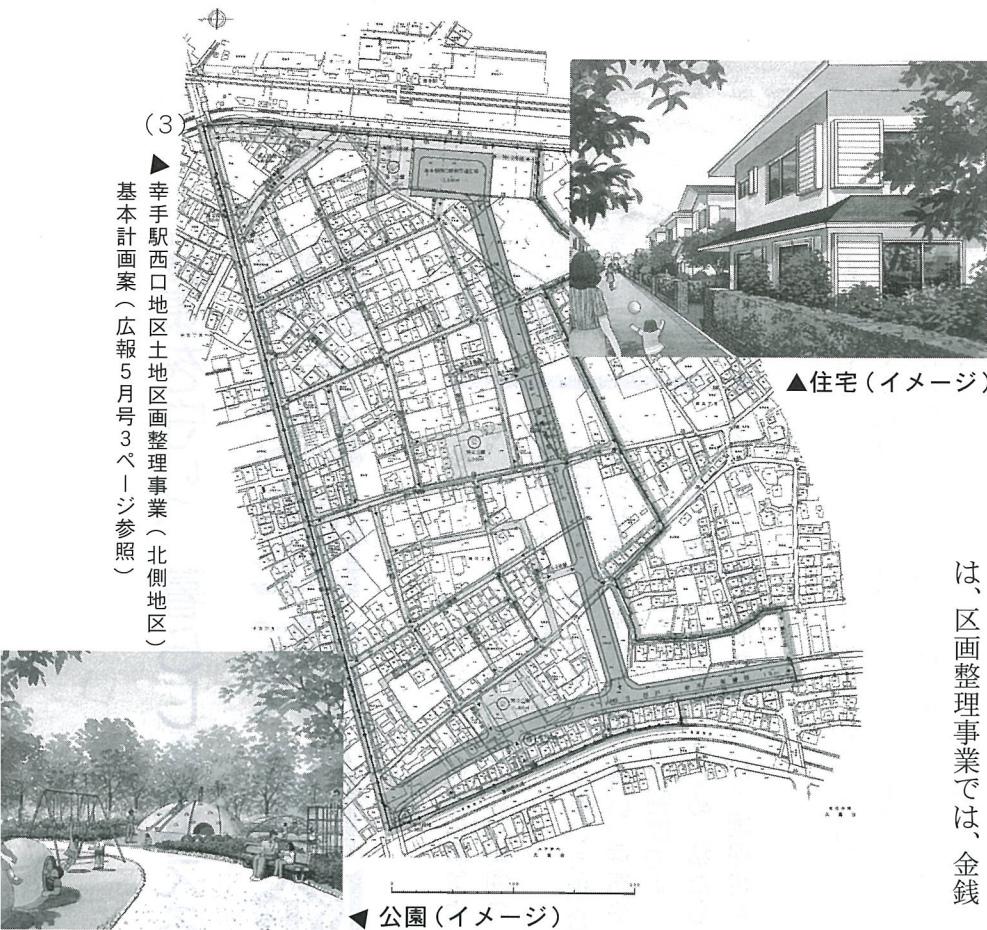
なお、事業を推進していく中で、極力住民負担を抑えられるような方策を検討するとともに、多くの人が事業にご理解とご協力いただけるように引き続き説明をしていきます。

問合せ 駅周辺開発事務所

☎(44) 3366
FAX(44) 3368

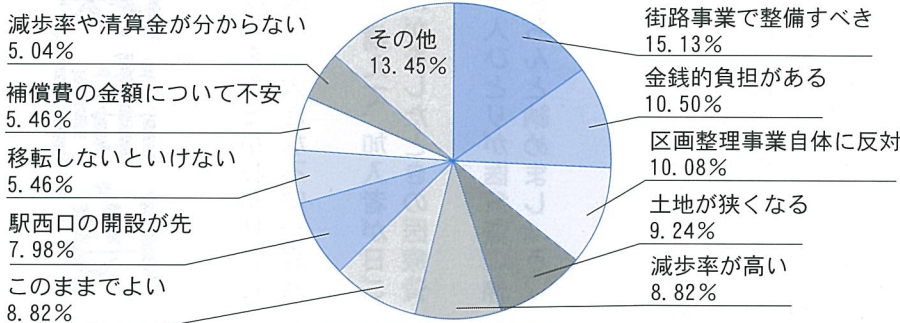
※暗渠とは、地下に設けるなどして外から見えないようになっている水路などのこと。

▶幸手駅西口地区土地区画整理事業(北側地区)
基本計画案(広報5月号3ページ参照)



▲住宅(イメージ)

▲公園(イメージ)



▲基本計画修正案に反対の理由

健康を守り、暮らしを支える

国民健康保険制度



私たちは、いつ、どんなときに病気やけがをするかわかりません。本人はもちろん、家族などの周囲の人にも大きな不安や経済的負担をかけてしまいます。

国民健康保険(国保)は、そういう場合に備えて、加入者が日ごろからお金(保険税)を出し合い、病気やけがをしたときの医療費にあてようという助け合いの制度です。

国保が健全に運営されるため、私たち一人ひとりが医療費の伸びを抑えるよう心がけ、そして国保税をきちんと納めましょう。

私たちがお医者さんにかかり、病院などで支払うお金は、そのときにかかった医療費の3割。残りの7割は国民健康保険(国保)で負担します。そして、この7割の医療費の主な財源となるのが保険税です。私たちの保険税が国保を支え、国保が私たちの健康を守り、暮らしを支えています。

国民健康保険に加入する人

私たちは、みないずれか

の健康保険に加入しなければなりません。これを「国民皆保険制度」といいます。

会社などに勤めている人とその家族は、職場の健康保険(政管、組合健保、共済組合など)に加入しますが、これらの保険に加入していない人は、国保に加入していただくこととなります。

▼加入は世帯ごと

国保への加入は、世帯ごととなります。同じ住居に住んでいて生計が一緒の人は同じ世帯となり、1世帯に1枚の保険証が交付され

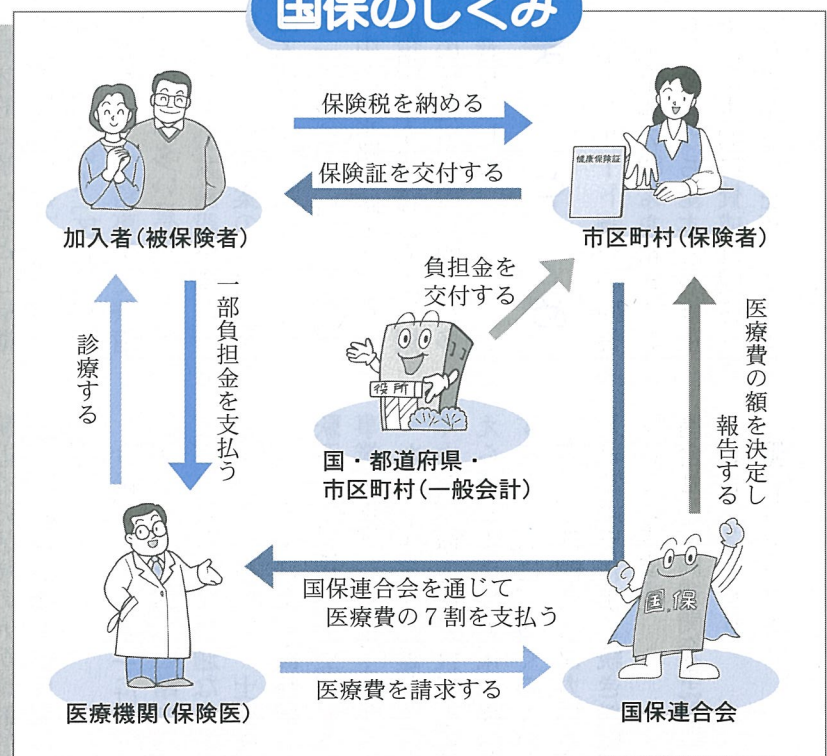
ます。

ただし、住み込みの店員さんやお手伝いさんなどは、同じ住居で生活していても、賃金が支払われているかどうかに関係なく、雇い主とは別の世帯となります。

保険証とは

正確には「国民健康保険被保険者証」といいます。保険証は国保の加入者であるという証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役目を果たすものです。大切に取り扱いましょ

国保のしくみ



う。

示してください

- ① 急病などに備えて、必ず手元に保管しましょう
- ② 他人に貸したり、借りたりしてはいけません
- ③ コピーしたものの、期限が切れたものは使えません
- ④ お医者さんにかかるときは、必ず窓口で提示しましょう

- ・ 保険証が変わったときは、必ず変わったことを伝えてください
- ・ 保険証の有効期限は、通常の場合1年間です
- ⑤ 職場の健康保険などに加入したり、他の市区町村に転出したら使うことはできません。すぐに返却してください

- ・ 引き続き診療を受けるときも、月が変わったら提

国民健康保険税の計算のしかた(例)

・家族構成 夫婦と子ども2人の4人家族 ・総所得金額 4,000,000円 (平成15年中の総所得金額) ・固定資産税額 50,000円 ・40歳以上65歳未満の夫婦(介護納付金を賦課)		▼基礎控除額 330,000円 ▼課税限度額 医療分 520,000円 介護分 70,000円		
課税区分	課税対象額	納付区分	税率等	税 額
①所得割額	3,670,000円※	国保医療分	8.1%	297,270円
被保険者の収入に応じて計算		介護納付金分	1.0%	36,700円
②資産割額	50,000円	国保医療分	35%	17,500円
世帯の固定資産税に応じて計算		介護納付金分	—	—
③均等割額	国保4人・介護2人	国保医療分	17,000円 (1人あたり)	68,000円
被保険者1人に対し、いくらと計算		介護納付金分	5,400円 (1人あたり)	10,800円
④平等割額	1世帯	国保医療分	18,000円	18,000円
1世帯に対し、いくらと計算		介護納付金分	—	—
医療分	①+②+③+④	400,770円	医療分・介護分それぞれに100円未満切捨て	
介護分	①+③	47,500円	年 税 額	448,200円

※所得割額の課税対象額は、平成15年中の総所得金額－基礎控除額(33万円)で計算。

保険税の納め方

▼納税は国保に加入した月の分から

保険税は国保の被保険者になった月の分から納めていただきます。

他の市区町村から転入してきたり、職場の健康保険をやめたりして、新たに(幸手

市の)国保に加入するときは、実際に転入したり、健康保険をやめた月からの分を納めていただくことになります(国保の加入手続きをしたときからではありません)。

したがって、加入手続きが遅れても、保険税はさかのぼって納めていただくことはありません。

被保険者証の更新

現在の被保険者証の有効期限は今年の9月末日です。

通常、被保険者証の期限が切れる10日前頃に、新しい被保険者証をみなさんのご自宅に郵送いたしますのでお間違えのないようご注意ください。

交通事故などで傷病を受けたら

交通事故など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。

しかし、その賠償が遅れるなどしたときは、国保で診療を受けることができます。このような場合には、必ず事前に保険年金課に「第三者行為による傷病届」を提出してください。ただし、酒酔い運転、無免許運転などによるけがには国保は使用できません。

保険税は国保の大切な財源

私たちの納める保険税は、国などの補助金とともに、病気やけがをしたときの医療費や出産育児一時金、葬祭費などの給付として用いられ、私たちの健康を守るための国保の貴重な財源となります。

医療費が増えたり、保険税を納めない人がいると国保の財政が苦しくなり、そ

のため十分な給付が受けられなくなり、医療費の負担も大きなものになりかねません。

保険税は納期内にきちんと納め、国保が健全に運営できるように協力ください。

▼保険税をどうしても納められないとき

災害などにより、生活が一時的に著しく困難になり、保険税が納められなくなつたときは、申請により減額・免除あるいは納入期限の延長ができる場合があります。保険年金課までご相談ください。

健康診断を受けましょう

健康診断は、「自分の健康は自分で守る」という自己管理の出発点です。年中行事のひとつとして、1年に1回は受けるようにしましょう。それが国保の健全化のひとつになります。

問合せ 保険年金課 ☎(43)

1111内線144、1

46・FAX(43)1125、

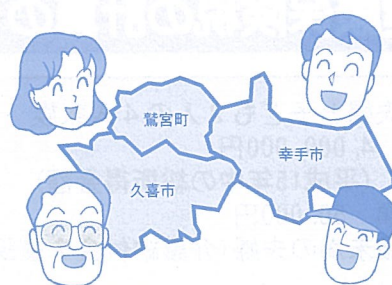
Eメール:nenkin@city.s

ate.saitama.jp

幸手市・久喜市・鷺宮町

新市誕生に向けて

合併住民説明会を開催します



幸手市・久喜市・鷺宮町の合併について、市民のみなさんにお知らせし、考えていただくため、合併住民説明会を開催します。

説明会では、これまでの合併協議会での協議状況や、

新市の将来像、また、新市における住民負担やサービスなどについて、お知らせする予定です。

下表のとおり、市内10か所で開催いたしますので、多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

▼合併フォーラム開催

広報6月号でもお知らせしましたが、7月10日(土)午後2時からアスカル幸手において「合併フォーラム」を開催します。合併に関する基調講演やパネルディスカッションなどが行われます。参加費は無料ですので、ぜひ、ご参加ください。

問合せ 久喜市・幸手市・鷺宮町合併協議会 ☎(57) 1

301・FAX(59) 6167

または幸手市政策調整課

☎(43) 1111 内線24

2・FAX(43) 3783

合併住民説明会 日程

開催日時	場所
7月25日(日)	
午前10時から	幸手団地集会所
午後1時30分から	南公民館
午後4時30分から	市役所
午後7時30分から	北公民館
30日(金)	
午後7時30分から	東公民館
31日(土)	
午後2時から	アスカル幸手
午後7時30分から	コミュニティセンター
8月 3日(火)	
午後7時30分から	中央公民館
4日(水)	
午後7時30分から	勤労福祉会館
9日(月)	
午後7時30分から	西公民館

※入場は無料です。
※開場は、開始時間の30分前からになります。
※予約は不要です。どちらの会場でもご参加いただけます。

新市名は「桜宮市」

久喜市・幸手市・鷺宮町合併協議会は、新市の名称を「桜宮市(さくらのみやし)」と決定しました。

これは、5月26日(水)の合併協議会において、市民のみなさんから寄せられたたくさんのご応募の中から、合併協議会委員の投票により決定されました。

▼「桜宮」とは

「桜」の文字は、幸手市(権現堂)や久喜市(久喜・菖蒲工業団地、青毛堀などの川の桜並木)には桜の見所が多いことから、また、「宮」の

文字は、古くからの文化である鷺宮(わしのみや)神社の宮をとって、「さくらのみや」と名付けられました。
※これは、「桜宮」と応募されたみなさんの意見を要約したものです。

合併は来年5月1日

合併の期日は、合併特例法の改正を受けて、来年5月1日に決定しました。

問合せ 久喜市・幸手市・鷺宮町合併協議会 ☎(57) 1

301・FAX(59) 6167

または幸手市政策調整課

☎(43) 1111 内線24

2・FAX(43) 3783

合併 Q & A

Q 自動交付サービスって何?

住民窓口サービスの中で、「旧幸手市地域内及び旧鷺宮町地域内にも自動交付機を設置する」という調整方針が確認されていますが、自動交付サービスについて教えてください。

A 市役所や総合支所以外の公共施設に自動交付機を設置し、住民票の写しなど各種証明書の交付が受けられるものです。

自動交付サービスは、現在久喜市で導入されているもので、今まで、市役所窓口で交付していた各種証明書が、今後設置される自動交付機を利用し、取得できるようになります。

合併後、交付する市民カードを使用することにより、申請書を書かずに発行が可能となり便利になります。

設置場所については現在検討中です。また、証明書は、住民票の写し、印鑑登録証明書、登録原票記載事項証明書などが発行できる予定です。



(7)

◆だ し ひきまわ 山車曳廻し◆

と き 7月17日(土)午後1時～10時
7月18日(日)午前10時～午後10時

▶花山(全町曳廻し)

天神町、助町、久喜町、仲町、東町、荒宿、北町の7台の山車が駅前を勢いよく駆け上がり、駅前広場に勢ぞろい。祭のクライマックスを迎えます。

と き 7月18日(日)午後6時40分～7時30分

▶手打ち式

と き 7月18日(日)午後8時30分～9時

ところ 中央通りローソン幸手中4丁目店駐車場前

●お問い合わせは

幸手市観光協会事務局(商工観光課内)

☎(43)1111 内線593・FAX(42)9115

スタンプラリー開催

7月17日(土)・18日(日)にスタンプラリーを開催します。山車を運行している7町会それぞれのスタンプを集めよう!

台紙の配布 7月17日(土)午後1時～10時
18日(日)午前10時～正午

配布場所 夏祭実行委員会本部
(埼玉りそな銀行駐車場)

※7つのスタンプを押して完了した人には記念品を差し上げます(先着200名)。

引換期間 7月18日(日)午後1時～6時

八坂の 夏祭り



おおみこしとぎよ

◆大神輿渡御◆

と き 7月11日(日)午後3時～9時

ところ 江森人形店(北1丁目)前～中央通り～駅前通り～御飯屋(中山家具駐車場)

※子ども神輿渡御も行いますので、参加する子どもたちを募集します。当日午後3時に商店会荒宿駐車場へ集合してください。

みこしれんどうとぎよ

◆子ども神輿連合渡御◆

と き 7月15日(木)午後7時30分～8時30分
(雨天中止の場合あり)

ところ 荒宿交差点～中1丁目交差点
(車両全面通行止め)

交通規制に
ご協力を

「規制時間」

○7月17日(土)

午後4時～10時

○7月18日(日)

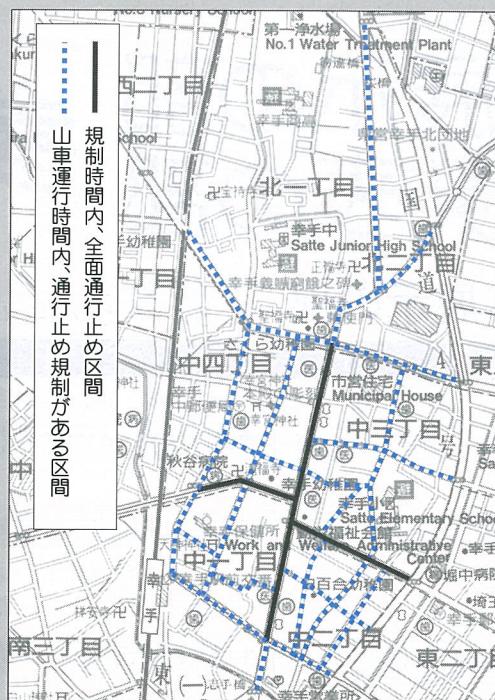
午後1時～10時

※全面通行止めおよび通行規制の範囲は下地図を参照してください。

※右記の時間以外でも山車の運行に伴い、通行できない場合もありますので、ご注意ください。

「駐車場のご利用は」
自動車でお越しの人は、

7月17日、18日も市役所、商工会館またはJA埼玉みずほ本所の駐車場をご利用ください。



▲全面通行止めおよび通行規制区域

循環バス路線変更

夏祭りの開催に伴い7月17日の4便目と18日の3・4便目の路線が変更になります。

▼東Aコース

中央公民館・図書館入口
↓農協幸手支店前

▼東Bコース

市役所↓幸手芙蓉ハイツ

▼西Aコース

市役所↓幸手保健所前

▼西Bコース

市役所前↓堀合橋

※内国府間交差点・北2丁目・北町会館入口・荒宿商店会駐車場・中3丁目・中1丁目南交差点・中2丁目・満福寺・勤労福祉会館前・荒宿会館・幸手保健所前(東A・Bコース)・神明神社前の各停留所には止まりません。

※道路事情により定刻通りの運行ができないこともあります。

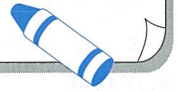
問合せ 市民生活課 ☎(43)1111 内線596・FAX(44)0257

問合せ 幸手市観光協会事務局(商工観光課内) ☎(43)1111 内線593・FAX(42)9115

※駅前への自動車乗り入れ自粛にご協力ください。

ゆとい教室「夏」

もうすぐ夏休み。市内各公民館では、小学生のみんなの体験教室を開催します。みんなで参加して、夏の思い出を作ろう。



時から北公民館へ※電話可。

問合せ 北公民館

▼子どもフェスティバル

とき 7月27日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 東公民館

内容 映画、人形劇ほか

対象 幼児～小学6年生

定員 100人

参加費 無料

※直接、東公民館へお越しください。

問合せ 東公民館

▼マジック教室

とき 7月29日(木)午前9時30分～11時30分

ところ 南公民館

対象 小学3年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

用意する物 ハンカチ(大人用)、はさみ、トランプ、上履き

申込み 7月14日(水)午前9時から南公民館へ※電話可。

問合せ 南公民館

▼夏休み親子お楽しみ会

とき 7月30日(金)午後1時30分から

ところ 北公民館

内容 映画「こぎつねのおくりもの(30分)」「ジャングル大帝 故郷(27分)」

申込み 7月14日(水)午前9時から南公民館へ※電話可。

問合せ 南公民館

▼陶芸教室

とき 8月3日(火)、17日(火)、24日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 南公民館

対象 小学3年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 300円(材料代)

用意する物 エプロン、タオル、上履き

みんなで歌おう合唱タイム、ビンゴゲーム

対象 幼児～小学6年生

定員 300人

参加費 無料

問合せ 北公民館

▼オリジナルキーホルダー作り

とき 7月31日(土)午後1時30分から

ところ 北公民館

内容 プラバンで好きな絵のキーホルダー作り

対象 小学1年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 100円(材料代)

申込み 7月15日(木)午前9時から北公民館へ※電話可。

問合せ 北公民館

▼陶芸教室

とき 8月3日(火)、17日(火)、24日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 南公民館

対象 小学3年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 300円(材料代)

用意する物 エプロン、タオル、上履き

申込み 7月14日(水)午前9時から南公民館へ※電話可。

問合せ 南公民館

▼陶器づくり教室

とき 7月26日(月)、27日(火)、8月4日(水)、18日(水)、午後1時～4時

ところ 北公民館

対象 小学3年生～6年生

定員 15人(申込み順)

参加費 300円(材料代)

申込み 7月15日(木)午前9時から南公民館へ※電話可。

問合せ 南公民館



展示の部 発表の部 参加者募集

▶ 展示の部

とき/11月6日(土)～8日(月)
ところ/アスカル幸手メインアリーナ

部 門	種 目	備 考
絵 画 ・ 彫 刻	水彩、油彩、日本画、水墨画、ちぎり絵、和紙絵、彫刻など	1人絵画1点、彫刻1点
書 道	書道、硬筆、かな文字、毛筆細字など	1人1点(連落以内)
写 真	写真	1人1点(四ツ切以上)
文 芸	俳句、短歌、川柳、俳画など	1人1点
ク ラ フ ト	陶芸、デコパージュ、レザークラフト、編み物、和裁、パッチワークキルト、表装など	1人1点(組) ※大きさなどの制限あり。
生 け 花	生け花、フラワーデザインなど	1人1点 ※大きさなどの制限あり。
郷土研究・その他	文化財・郷土研究、幼稚園・保育所などの共同作品など	上記部門に属さない創作的なもの ※大きさなどの制限あり。

(9)

▼クレープ作り

とき 8月4日(水)午前9

時30分〜11時30分

ところ 中央公民館

対象 小学3年生〜6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 500円(材料代)

用意する物 エプロン、三角ぎん

ふきん※飲み物各自用意

申込み 7月12日(月)午前

9時から参加費を添えて

中央公民館へ

問合せ 中央公民館

▼夏休み子どもサークル

とき ①8月4日(水) ②

8月11日(水) ③8月18

日(水) ④8月25日(水)

午前9時〜正午

ところ 西公民館

内容 ①竹でパンを焼こう

②③野に咲く草で草木染め

④フリスビーでストライク

対象 小学1年生〜6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 500円

用意する物 水筒、軍手、白い木

綿のハンカチまたはTシャツ

申込み 7月15日(木)午前

9時から参加費を添えて

西公民館へ

問合せ 西公民館

▼子どもピザ作り

とき 8月5日(木)午前10

時〜午後0時30分

ところ 東公民館

対象 小学1年生〜6年生

※小学3年生まで保護者同伴

定員 20人(申込み順)

参加費 500円(材料代)

申込み 7月14日(水)午前9

時から東公民館へ※電話可

問合せ 東公民館

▼お習字宿題教室

とき 8月6日(金)午後1

時30分から

ところ 北公民館

対象 小学1年生〜6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 7月15日(木)午前9

時から北公民館へ※電話可

問合せ 北公民館

▼粘土で絵日記(クレイクラフト)

とき 8月11日(水)午後1

時30分〜3時30分

ところ 中央公民館

対象 小学1年生〜6年生

定員 15人(申込み順)

参加費 700円(材料代)

申込み 7月12日(月)午前

9時から参加費を添えて

中央公民館へ

問合せ 中央公民館

▼子ども切り絵教室

とき 8月23日(月)午前10

時〜正午

ところ 東公民館

内容 夏休みをテーマにし

た切り絵作り

対象 小学1年生〜6年生

※小学3年生まで保護者同伴

定員 15人(申込み順)

参加費 100円(材料代)

申込み 7月14日(水)午前9

時から東公民館へ※電話可

問合せ 東公民館

▼リサイクル手芸教室

とき 8月26日(木)午後1

時30分から

ところ 北公民館

内容 タオル手芸ほか

対象 小学1年生〜6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

用意する物 無地タオルま

たはハンドタオル

申込み 7月15日(木)午前9

時から北公民館へ※電話可

問合せ 北公民館

問合せは各公民館まで

中央公民館 ☎ (42) 5156・

FAX (42) 5800

東公民館 ☎・FAX (48) 0013

西公民館 ☎・FAX (43) 0881

南公民館 ☎・FAX (43) 6053

北公民館 ☎・FAX (42) 6221

第44回幸手市文化祭

▶発表の部

とき/11月6日(土)・7日(日)
ところ/アスカル幸手さくらホール

部 門	種 目	備 考
民 謡	民謡	発表時間の 制限あり。
舞 踊	日本舞踊、新舞踊	
カラオケ	カラオケ	
ダ ンス	フォークダンス ソーシャルダンス	出演日時に ついては実 行委員会・ 事務局で調 整します。
一 般	合唱、吹奏楽、奇術、 大正琴、バレエなど	

11月に開催される第44回幸手市文化祭の展示部門・発表部門の参加者をつぎのとおり募集します。

対象 市内在住、在勤の人または市内で活動している諸団体

応募方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課、各公民館、図書館のいずれかへお申し込みください

締切り 8月2日(月)

※詳しくは、市役所生涯学習課、各公民館、図書館で配布している「展示・発表開催(募集)要項」をご覧ください(申込用紙は、要項についています)。

問合せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎ (43) 1111 内線 644・FAX (42) 5803





フォト ニュース

第4回あじさい祭り

5月29日(土)から7月4日(日)まで、権現堂桜堤であじさい祭りが開催されました。65種5,000株以上のあじさいを桜堤保存会のみなさんが大切に育ててきました。みごとに咲き誇ったあじさいを観に、毎日たくさんの方が訪れました。



関東高等学校カヌー大会

6月12日(土)、13日(日)行幸湖で関東高等学校カヌー大会が行われました。水しぶきを上げながら展開する力強いレースは、見る人の目を楽しませていました。また、地元・行幸湖カヌークラブの選手の活躍には、多くの声援が送られていました。

星野仙一さんの手形 市に寄贈

(社)幸手青年会議所(田村邦彦理事長)は、“2003年日本一幸せな人”に選ばれた前阪神タイガース監督の星野仙一さんの手形を、5月28日(金)、市に寄贈しました。寄贈された手形はこれまで受賞されたみなさんの手形とともに市役所ロビーに展示されています。



推薦に選ばれた「桜堤の夕ぐれ」

幸手権現堂桜堤観光写真コンクール

平成16年幸手権現堂桜堤観光写真コンクールの入賞者はつぎのみなさんです。(敬称略)

賞	題 名	氏 名(住 所)
推薦	桜堤の夕ぐれ	渡邊良一(幸手市)
特選	一陣の風	小野里カヨ子(古河市)
"	よろこび満ちて	崎山正雄(幸手市)
入選	一休み	橋本一郎(野田市)
"	春らんまん	梶原健治(大利根町)
"	関東一の桜並木	高橋正一(幸手市)
"	花に誘われ	渡辺光貞(杉戸町)
"	花彩詩	若林茂光(幸手市)



ふれあいスポーツフェスティバル

5月16日(日)勤労者体育センターなどでふれあいスポーツフェスティバルが開催されました。ストラックアウトやユニカール、グラウンドゴルフ大会など、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツに、参加したみなさんは楽しそうに汗を流していました。

「朝市」を毎月第3日曜日に開催

毎月第3日曜日に、幸手小学校入り口わきの広場で、へそづくり応援団主催の「朝市」が開かれています。7月～9月は午前7時から、10月からは午前8時からで、魚や野菜などのお買い得品がたくさんあります。季節によって桜アイスの販売やとん汁サービスもありますので、ぜひ一度のぞいてみては。



関東高等学校新体操大会

6月4日(金)～6日(日)アスカル幸手で関東高等学校新体操大会が開催されました。幸手市出身の選手のみなさんも厳しい予選を勝ち進み、ジュニア時代から慣れ親しんだ会場で活躍していました。

江戸川クリーン大作戦

5月30日(日)江戸川堤で江戸川クリーン大作戦が行われました。夏を思わせる日差しの中、市内から多くのみなさんが参加し、額の汗を拭いながら堤の清掃作業を行いました。日頃から、環境の美化に努めましょう。



今月の表紙は メロンパン作り

子どもメロンパン作り

6月12日(土)東公民館で子どもメロンパン作りが行われました。材料を混ぜてこねることからはじめた今回のパン作り。出来上がりまでに約2時間かかりましたが、とってもおいしいメロンパンができました。



環境基本計画説明会 日程表

と き	と ころ
7月26日(月) 午前10時～11時	中央公民館 集会室
7月26日(月) 午後2時～3時	西公民館 講座室
7月27日(火) 午前10時～11時	東公民館 会議室
7月27日(火) 午後2時～3時	南公民館 児童室
7月28日(水) 午前10時～11時	北公民館 会議室



説明会を開催します

幸手市環境基本計画の



市では、平成14年度から、幸手市の環境の保全と創造に関する施策の総合的な推進を図るため「環境基本計画」を策定しています。

この計画は、市や市民、事業者が協働して幸手市の環境づくりを進めることを大きな目的としており、平

成14年度には、幸手市の環境の基礎調査、および市民環境会議での「望ましい環境像」の検討を行い、平成15年度には、これらに基づき、市と市民環境会議において基本計画の骨組みを検討し、5つの基本目標と目標に対する取組みの方針を定めました。また、その中でも特に重要なものを重点目標として計画に計上し、幸手市環境基本計画の素案が固まりました。

今回この計画の内容を、多くの市民のみなさんに知っていただくため、上記の日程で説明会を開催いたします。環境に対する市の取り組みについて知る機会です。ので、ぜひご参加ください。

問合せ 環境保全課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2222

自転車 アドバイスカードの 運用が始まります

自転車アドバイスカード	
アドバイス日時	平成 年 月 日 午前・午後 時 分
アドバイス者氏名	団体名 _____ 氏名 _____
対象者性別	男・女 _____ 中学生・高校生 _____ 高齢者・その他() _____
アドバイス場所	_____ 地内 _____
ルール違反行為	1 酒酔い運転 5 二人乗り 2 信号無視 6 並進 3 一時不停止 7 制動装置 4 無灯火 8 その他()

自転車アドバイスカード	
あなたの行為は、表裏()のルールに反します。交通安全ルールを守り、安全運転につとめて下さい。	
平成 年 月 日	警察署管内 _____
交付者団体名 _____	
ひたたくりにご注意ください!!	
～前方はひたたくり防止ネットで覆いましょう～	



昨年、埼玉県内の自転車乗車中の交通事故死者は76人で、全国ワースト1位でした。

また、自転車事故の死者の8割に何らかの交通違反があり、交通ルールの知識不足やマナー欠如が見られました。

こうした状況から、自転車マナー向上と自転車事故防止を図るため、交通関係団体員などによる「自転車アドバイスカード」を導入することになりました。

このカードによりアド

バイスをしていただくのは、つぎのみなさんです。

- ・地域交通安全活動推進委員
- ・交通指導員
- ・自転車マナー向上アドバイザー
- ・自転車マナーアップ推進校の担当教員
- ・その他、地域において交通安全指導に従事する交通関係団体員

自転車も交通事故や迷惑行為を防止するため交通ルールを守りましょう。

問合せ 幸手警察署交通課 ☎(42) 0110

スクールサポート制度 (学校支援員) スタート



学校支援員の仕事

市内に配置されている学校支援員とは、教員免許を有していて、担任教員の補助的な役割を果たす臨時教員です。勤務時間は1日4時間で、通常の授業では子どもたちの学習の支援をしたり、担任とチームティーチングを行ったりしています。

※チームティーチング：複数の教師がチーム(チーム)を組み、協力して指導にあたること。



▲分かったかな？(長倉小学校)

市では、4月から市内3小学校(上高野小学校、吉田小学校、長倉小学校)にスクールサポート(学校支援員)を1名ずつ、計3名配置しました。この制度は、市内小中学校で、1学級の編成人数が35人を超え、埼玉県からの教員加配がない状況の学校に対して、学校からの申請に基づき、市の教育委員会が臨時教員という形で、配置するものです。現在、配置されている3校では、担任の先生と連携を図りながら、児童の教育活動の支援を行っています。

特に、低学年の学級に配置されている学校では、1学級の児童数が36人と多いことから、算数科や図工科などで作業的な活動の時に、学校支援員の支援があると大変助かるということです。また、スタートしてまもないですが、その効果は大きいようです。

市教育委員会では、今後市内の各小中学校の教育活動の充実に向けて、支援を積極的に行っていく予定です。

問合せ 学校教育課 ☎(43) 1111 内線632・FAX (43) 3188

本校は吉田第一小学校と第二小学校が統合して開校しました。今年度で21年目を迎え、167人の子どもたちが学んでいます。

「白馬と子ども像」の壁画が校舎の東壁面に描かれ、本校と地域のシンボルとなっており、夜間にはライトアップされています。また「ふれあいの森」が校庭の南側にあり、豊かな四季の変化が学校生活に潤いを与えるとともに、子どもたちの学習や生き生きとした活動の場となっています。

——吉田小学校

地域と一体になって
多くの体験活動を



本校では、「ここに、きらきら・きびきび」を合い言葉とし、今年度から2学期制を取り入れてさらに「確かな学力」が身につけられるよう授業や学習活動を工夫しています。

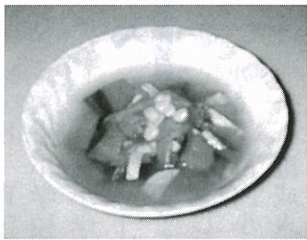
基礎学力としての「読み」「書き」「算」が確実に身につけられるようにするとともに、さらに「みんなて読書8000冊」を目標に読書活動の充実を図っています。また、体験的な活動を重視し、学年縦割りグループでは地域のみなさんを指導者に迎え、野菜作りや花の栽培、自然観察や福祉などの活動を進めています。



▲田植え体験の様子



ばんきアツプ メニュー



夏野菜のスープ

今月は――

さっぱりしたスープでたっぷりの野菜を取り、夏バテを予防しましょう。

〔材料〕 4人分

かぼちゃ	160g
にんじん	40g
玉ねぎ	80g
トマト	120g
いんげん	40g
ロースハム(またはベーコン)	40g
ホールコーン	40g
コンソメスープ	600cc
塩・こしょう	少々

〔作り方〕

- 1 かぼちゃは皮のよごれをとり、一口大に切る。にんじんは短冊切り、玉ねぎはうす切りにする。
- 2 トマトは湯むきにし、種をとりざく切りにする。
- 3 いんげんは2～3cmに切る。ハムは2～3cmの短冊切りにする。
- 4 コンソメスープにかぼちゃ以外の材料を加えて煮込み、最後にかぼちゃを加えて煮込む。
- 5 塩・こしょうで調味する。



1日1合、適度な量を守りましょう

健康 ひとくちメモ

健康日本21幸手計画「アルコール」

健康日本21幸手計画は、「自分の健康は自分で維持していく」ということを基本として7つの分野ごとの目指す姿を明確化した健康づくり計画です。

「アルコール」ではつぎのような目標を設定しました。
○多量に飲酒している人を減らします

○休肝日を設けることにより、毎日飲酒している人を減らします

「週一回以上の休肝日と、一日一合を超えない程度の飲酒」が適度と言えます。一日三合以上の多量飲酒は

肝障害や糖尿病などを招きます。また、週に連続した二日以上以上の休肝日はアルコールの分解と臓器の修復を促します。適度な飲酒を守り、お酒と上手に付き合いましょう。

○「寝酒に睡眠の質を低下させる作用がある」という正しい知識の普及を図ります

「寝酒は心地よい眠りをもたらす」と思っていないかもしれません。しかし、寝酒には眠りを浅くしたり、夜中に目覚めやすくなる作用があります。眠りの

質が低下すると、就寝前の飲酒量が増えやすくなります。読書や音楽、ぬるめの入浴など、お酒に頼らない快眠法を見つけてみてはいかがでしょうか。

○妊娠中の飲酒が胎児に与える影響について、妊婦が正しく理解できるようにします

妊娠中にお酒を飲むと胎児にもアルコールが届きます。アルコールの影響を受けやすい胎児は時として成長・知能障害や奇形などの問題を抱えて産まれてくる場合があります。妊娠は限られた期間ですから、お酒はきっぱりやめましょう。

彩の国まごころ国体 in 幸手

行幸湖カヌークラブ主催
親子カヌー教室



▼親子カヌー教室

とき 7月19日(祝)

午前の部/午前9時～11時
午後の部/午後1時～3時
ところ 権現堂調節池(行幸湖)

幸湖)

対象 幸手市および近隣市町在住の親子(子どもは

小学生～高校生)または小学生・中学生・高校生

定員 各20人(10組)程度

参加費 一人2000円(保険代・飲み物代など)

申込み 参加申込書(国体準備室で配布)に必要事項を記入し、7月15日(木)

までに参加費を添えて国体準備室へ

体準備室へ

キラリ市民2004

火災の原因調査など
消防活動に尽力

田村 貞夫さん
（中5丁目）

昭和33年に東京消防庁に入庁し、以後、37年にわたって職務に精励。この度、この功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

—— 受章した感想は

思いがけないことでした。この受章は、職場のみなさんや家族の協力のおかげであり、とても感謝しています。

—— 消防庁ではどのような職務を

主に火災の原因調査などを行いました。近年、火災は複雑多様化し、原因がなかなか特定できず、苦勞したこともありました。また、冬の鎮火後の現場が、凍えるほど寒かったことが印象に残っています。

—— 火災予防について

火災で亡くなった方をこれまで多く見てきましたが、とても悲慘なものです。みなさんも、火災を起こさないよう十分注意していただきたいと思います。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課 ☎(43)1111 内線 223

市民相談の中から
〔相談内容〕
家の庭木にスズメバチが巣をつくり、そのまわりを飛び交っています。小さい子どももいるので、心配です。市で駆除をしていただけないでしょうか。

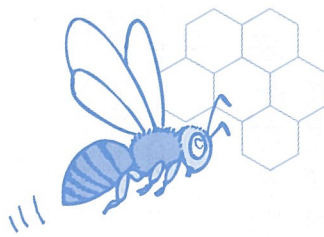
〔回答〕
7月～10月にかけてハチの駆除依頼が多く寄せられますが、市では、駆除作業は行っていないです。ハチの巣を見つけたら、近づいた

りせず、振動を与えないように気をつけて、専門業者に依頼するようお願いしています。

ハチに刺されると激痛がして局所が赤く膨れあがり、吐き気やのど・胸部に圧迫感などをもよおすことがあります。ハチ毒アレルギーの人は、何度も刺されるうちに症状が重くなり、場合によってはショック死することもあります。

なお、市の環境保全課で

は、自分で駆除する人のために防護服の貸し出しをしています。スズメバチは昼行性ですので、夜を待ち暗くなってきたら、防虫ネットや手袋で完全武装して、ハチの巣を厚手のビニール袋でおおい薬剤を注入してもぎ取る方法もあります。夜でも振動を与えると飛び出します。静かに素早く行うのがコツのようです。



困いごと悩みごとは

よろず相談所へ



▼よろず相談所をご利用ください

毎週月曜～金曜日の午前8時30分から午後5時まで、日常生活のさまざまな分野の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

問合せ よろず相談所 ☎(43) 1111 内線 105・FAX(43) 7088

※子どもの参加には保護者の同意が必要です。

▼埼玉県ジュニア新体操選手権大会

彩の国まごころ国体新体操会場のアスカル幸手で、第19回埼玉県ジュニア新体操選手権大会が開催されます。この機会に新体操の演技をご覧になってはいかがでしょうか。

とき 7月24日(土)～26日

(月)午前10時から

※24日のみ午後1時から。

ところ アスカル幸手

種目 男女団体競技、男女個人競技

※男子は26日のみ。

入場料 無料

※スリッパなどをご持参ください。

問合せ 国体準備室 ☎(47) 3188・FAX(48) 2828



▲昨年の埼玉県ジュニア新体操選手権大会

いきいき!!



健康ガイド

保健センター TEL (42)8421・FAX (42)2130

食中毒予防3原則

食中毒は梅雨から夏・秋にかけて特に起こります。菌を「つけない」「増やさない」「加熱する(殺菌する)」の3原則で予防しましょう。

①つけない

・調理の前には、石けんで必ず手を洗う

・肉や魚を切った包丁・まな板をそのまま使わない

・購入した食品は、魚や肉の汁が漏れないようにビニール袋に入れて持ち帰る

②増やさない

・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は零下15℃以下で、中身を詰めすぎない

・自然解凍は避け、冷蔵庫や電子レンジで解凍する

・温かい物は温かいうちに、冷たい物は冷たいうちに食べる

③加熱する(殺菌する)

・食品は中心部までしっかりと加熱する

・温め直しも十分に加熱する
問合せ 保健センター

定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 7月21日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成16年3月生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 7月14日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成15年9月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

とき 7月6日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

対象 平成14年12月生まれの児

▼3歳児健康診査

とき 7月13日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

対象 平成13年2月生まれの児
※会場はいずれも保健センター。
問合せ 保健センター

健康相談

〔保健センター〕

▼母子健康相談

とき 7月5日(月)、12日(月)、
8月9日(月)午前9時30分～

11時

内容 育児に関する相談、乳幼児の身体計測など

▼成人健康相談

とき 7月9日(金)、8月6日

(金)午前9時30分～11時

内容 検尿、血圧測定など

問合せ 保健センター

〔老人福祉センター〕

とき 8月4日(水)、18日(水)

母親学級(プレママ応援講座)

みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか。
とき/下表のとおり ところ/保健センター 定員/30人(申込み順) 対象/出産予定日がおおむね11月～平成17年1月の人 用意する物/母子手帳、筆記用具 申込み・問合せ/保健センター
※8月29日(日)は、両親学級(パパ・ママ応援講座)です。お父さんも一緒にどうぞ。

期 日	時 間	内 容
8月20日(金)	午後1時20分～3時30分	オリエンテーション 妊娠中の生理と異常、その対策
8月25日(水)	午後1時～4時	赤ちゃん衣類かんたんソーイング (肌着づくり)
8月27日(金)	午後1時～4時	お産の準備 妊婦体操、呼吸法
8月29日(日)	午前9時～11時30分	パパとママの育児 赤ちゃんの入浴
9月2日(木)	午前9時30分～午後2時45分	ママの栄養バランス デンタルチェック
9月9日(木)	午後1時20分～4時	赤ちゃんの生活 おっぱいの話
9月14日(火)	午後1時20分～4時	フリートーク (先輩ママと話そう)

※保育ボランティアを募集しています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

歯みがき指導と
2歳児健康相談

とき 8月5日(木)

受付時間 ①午前9時30分 ②
午前10時 ③午前10時30分

④午前11時

ところ 保健センター

内容 歯科衛生士による染めだし、歯みがき指導、身長計測、
育児相談など

対象 平成14年6月・7月生まれの児

定員 各15人(申込み順)

栄養相談

とき 7月12日(月)、8月6日

(金)、9日(月)午前9時15分～正午

ところ 保健センター

相談者 大山廣子氏(管理栄養士)

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

申込み 付中

問合せ 保健センター

用意する物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせのしがきなど

申込み 7月9日(金)から保健センターへ

問合せ 保健センター

こころの相談

〔電話相談〕

とき 7月2日(金)、16日(金)

午前9時30分～11時

相談者 保健師

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

電話番号 (42) 2130

問合せ 保健センター

乳幼児発達相談

とき 7月22日(木)午後1時30分～3時

ところ 保健センター

内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導

講師 入江一雄氏(小児科医)

小林曉美氏(理学療法士)

西山小織氏(作業療法士)

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

定員 5人

申込み 詳しくは保健センターへご相談ください

問合せ 保健センター

さわやかリハビリ教室

「ゆうゆうサロン」

とき 7月8日(木)、15日(木)、8月5日(木)午前9時30分～11時30分

ところ 老人福祉センター

内容 体操、手づくり(皮芸、書道など)、レクリエーション、交流会など

対象 日常生活はおおむね自立しているが、疾病・外傷などにより心身の機能が低下している人



休日当番医

7月18日～8月15日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 7月18日 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科、泌尿器科
- ▶ 7月19日 堀中病院 ☎(42)2081
内科、外科、整形外科
- ▶ 7月25日 石塚外科医院 ☎(43)7777
外科
- ▶ 8月1日 高梨医院 ☎(42)0218
内科
- ▶ 8月8日 香日向クリニック ☎(44)3001
内科、小児科
- ▶ 8月15日 斎藤医院 ☎(42)9858
内科、小児科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

定員 20人(申込み順)

協力 さくらの会

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

言語リハビリ教室

とき 8月6日(金)午前9時30分～11時30分

ところ 保健センター

講師 畦上ゆか氏(言語聴覚士)

内容 グループでの言語訓練

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 10人(申込み順)

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

言語リハビリ訪問

とき 8月6日(金)午後1時30分～2時30分

内容 個別訪問による言語訓練

失語症相談

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 1人(申込み順)

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

〔お詫び〕

幸手市健康・環境カレンダーの日程と各種健診(検診)・事業などが変更になる場合もありますので、ご了承ください。

▼幸手市で訪問診療を行っている歯科医院

幸手市歯科医師会 会員

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 高柳歯科医院 ☎(42)0270 | 昆歯科医院 ☎(42)7480 |
| 柿沼デンタルクリニック ☎(42)4887 | 苦瀬歯科医院 ☎(43)6116 |
| 東歯科医院 ☎(43)3866 | 宮田歯科医院 ☎(43)6333 |
| 岩上歯科医院 ☎(43)3839 | 戸川歯科医院 ☎(42)7452 |
| 那須歯科医院 ☎(43)4570 | 梅本歯科医院 ☎(43)6200 |
| 永井歯科医院 ☎(43)5171 | 小森谷歯科医院 ☎(43)0888 |
| 小林歯科医院 ☎(42)8181 | 堀中歯科医院 ☎(44)0916 |
| 遠藤歯科医院 ☎(43)5288 | 出井歯科医院 ☎(42)0902 |
| 大宮歯科医院 ☎(43)0485 | 佐伯歯科クリニック ☎(44)1818 |
| 玉木歯科医院 ☎(42)8885 | 駒橋歯科医院 ☎(42)0271 |
| 柿沼歯科医院 ☎(42)0579 | さくら矯正歯科 ☎(43)1553 |

ご存じでしたか!

歯科の訪問診療(往診)を行っています

～幸手市歯科医師会～

人)などへの訪問診療を実施しています。

また、歯科医師会では、通院が困難な方への「歯科医師のご紹介」、歯や口の中のことでお悩みの方への「相談窓口の設置」などを行っていますので、ぜひご利用ください。

なお、直接左記の歯科医院に申し込んでいただくことも可能です。

「相談窓口」

○幸手市歯科医師会相談窓口
(出井歯科医院)
☎(42)0902

○幸手市保健センター
☎(42)8421

問合せ 保健センター ☎(42)8421・FAX(42)2130

幸手市歯科医師会では、訪問診療に必要な専用機材を整え、通院が困難な状態にある人(介護認定者や寝たきり状態にある



今月の納税など

固定資産税(都市計画税含む)

第2期

国民健康保険税 第1期

介護保険料 第1期

※納税に口座振替をご利用の方は、
残高不足などにご注意ください。

▼休日納付・納税相談

とき 7月25日(日)午前9時〜
午後4時

ところ 税務課、保険年金課

お知らせ

行政書士無料相談会

とき 7月20日(火)午後1時30分〜4時

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、市街化調整区域に誰でも家が建てられるようになった法律の改正、交通事故示談、外国人に関する手続き、分家住宅の許可など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部(大村世一さん宅) ☎(42)48445

県税休日納税窓口

とき 7月25日(日)午前9時〜午後5時

ところ 春日部県税事務所
問合せ 春日部県税事務所 ☎048(737)2110

下水道事業受益者負担金の納期です

今月は、下水道事業受益者負担金の第1期納期です。8月2日(月)までに納付してください。
問合せ 下水道課 ☎(47)3340・FAX(48)0120

市町村職員採用合同説明会

彩の国さいたまづくり広域連合では、分権時代を担う、やる気のある人材の確保を目的に「市町村職員採用合同説明会」を開催します。

会場では、市町村の職員の募集状況や勤務状況など、直接人事担当者に聞くことができます。また、保健師の採用を予定している団体では、保健師から保健行政についても話を聞くことができます。この説明会は、採用試験や面接会場ではなく、情報提供の場として設けていますので、お気軽にお立ち寄りください。説明会への参加は、無料、予約不要、入退場自由です。
とき 7月27日(火)正午〜午後4時

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 手当額改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額は、物価の変動に応じて改定されていますが、消費者物価指数の下落により、平成16年4月から月額が下記のとおり改定されました。

▼児童扶養手当

子の人数が1人の場合

	改定後	改定前
全額支給	41,880円	42,000円
一部支給	41,870円 9,880円	41,990円 9,990円

子の人数が2人の場合／

1人の場合の金額に5000円加算

子の人数が3人以上の場合／

2人の場合の金額に、1人につき3000円加算

▼特別児童扶養手当

	改定後	改定前
一級	50,900円	51,100円
二級	33,900円	34,030円

問合せ 社会児童課 内線163・FAX(43)5600

出張介護相談

▼老人福祉センター

とき 7月13日(火)午前10時〜午後3時

▼幸手団地集会所

とき 7月27日(火)午前10時〜午後3時

内容 高齢者および高齢者のお世話をしている人を対象とした介護相談

※在宅介護支援センターでは常時、介護相談を受け付けています。

DV・ストーカーの 被害者保護開始

DV(ドメスティック・バイオレンス)およびストーカー行為などの被害者を保護するため、住民票の写しの交付・閲覧などを申し出により制限できるように法改正されました。

問合せ 市民課 内線123・FAX(43)6473

■5月の救急と火災/救急車出動件数 155件(急病81件、交通事故32件、その他42件)

火災発生状況 4件 火災と救急は 119番 [火災発生時の問い合わせは、☎(48)1200(東分署) ☎(43)6966(西分署)]

ダイオキシン類の測定分析結果

市では、1月22日から29日にかけて、吉田小学校および幸手市役所で大気中におけるダイオキシン類濃度の測定を実施しました。その分析結果がまとまりましたので、お知らせします。

測定場所	測定結果	大気環境基準(年平均)
吉田小学校	0.097pg-TEQ/m ³	0.60 pg-TEQ/m ³
幸手市役所	0.14 pg-TEQ/m ³	

○環境基準とは、人の健康を保護する上で維持されることが望ましい基準です。(2箇所とも基準値を下回っています。)

○1pg(ピコグラム)とは、1兆分の1グラムです。

※年4回、それぞれ1週間の調査を実施しています。

平成16年度1回目は、5月13日(木)～20日(木)に実施しました。調査結果はまとまりしだいお知らせします。

問合せ 環境保全課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

国民年金保険料免除申請

平成16年度の国民年金保険料免除申請は今年から受付を行っています。

▼申請免除

所得が低いなどの経済的理由やそのほか特別な理由により保険料を納められないときは、申請して認められると保険料の納付が免除になります。

保険料の免除には、全額(1万3300円)免除される「全額免除」と、半額(6650円)を納め、残りの半額が免除される「半額免除」があります。半額免除は

全額免除より判断基準が緩やかになっています。

▼対象

- ①前年の所得(収入)が少なく、保険料を納めるのが困難な場合
- ②障害者または寡婦であつて、前年の所得が125万円以下の場合
- ③生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている場合
- ④特例的な事由による場合

申請のあった日の含まれる年度やその前年度において・震災、風水害、火災そのほかこれらに類する災害により、被害金額が財産の価額のおおむね2分の1以上である被害を受けたとき

市営住宅(幸団地)入居者募集

市営住宅に空室が出ましたので、入居者を募集します。

所在地 中3-5-32

戸数 1戸(4階・2K)

入居資格 ○現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

○市内在住、在勤の人 ○住宅に困窮している人 ○月収20万円(目安)以下の人 ○税金を滞納していない人

申込み 7月12日(月)～23日(金)に所定の申込書(建築指導課で配布)に必要事項を記入し、建築指導課へ

問合せ 建築指導課 内線574・FAX(43)7656

廃棄物減量等推進員名簿の訂正

広報さつて6月号8ページ「平成16年度の廃棄物減量等推進員さんです」に誤りがありました。

〔誤〕

南2丁目1区 林 正義

南2丁目2区 松本芳光

〔正〕

南2丁目1区 松本芳光

南2丁目2区 樋口 隆

(敬称略)

関係者のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。

問合せ 環境保全課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

B&G海洋センター屋外プールの休業

B & G 海洋センター屋外プールは、都合により休業いたしますので、ご了承ください。

問合せ 体育課 内線654・FAX(43)9155

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞あわせて3億円のサマージャンボ宝くじが発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

発売期間 7月12日(月)～7月30日(金)

抽選日 8月10日(火)

水道メーターの交換

みなさんのご家庭に設置してある水道メーターは、計量法に

より8年で交換を必要とします。

今年度交換対象となるご家庭には「水道メーター交換のお知らせ」を配布後、幸手市指定給水装置工事事業者が交換作業を実施します。

作業は新しい水道メーターと交換する簡単なものですので立会いの必要はありませんが、留守の場合は敷地内での作業となりますので、あらかじめご了承ください。

※交換に要する費用は全て市の負担です。

交換期間

○西地区(国道4号線・県道幸手境線の西側) 7月上旬～中旬

○東地区(国道4号線・県道幸手境線の東側) 7月下旬～8月中旬

＜交換対象区域＞



※お知らせの配布された対象者の方のみ交換となります。

ご不明な点がありましたら、水道管理課までお問合せください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)050・FAX(48)0120

個人の庭木は きちんと管理を

春から夏にかけては、庭木が伸びる時期であり、市内でも歩道や車道まで庭木が伸びて困っているという苦情や相談が寄せられています。個人の庭木が車道に伸びて、歩行者や自転車、車などの通行を妨げ、これが原因で事故が発生した場合、所有者に管理上の責任が生じることもあります。交通事故防止のため、庭木はきちんと管理しましょう。

問合せ 市民生活課 内線59
6・FAX (44) 0257

新しい小学校の 名前を募集します

来年4月に幸手東小学校と緑台小学校が統合し、新しい小学校が誕生します。

幸手東小・緑台小統合委員会では、新しい小学校名の参考とするために、市民のみなさんから名称を募集します。

つぎのところに応募用紙と投票箱が設置してありますので、ぜひ、ご応募ください。なお、お1人1点とします。

※新たな学校としてスタートするため、2校の現名称は除きます。

設置場所 市役所第1庁舎ロビー、第2庁舎2階教育委員会総務課、図書館、各公民館

期間 7月30日(金)まで

問合せ 総務課 内線623・FAX (43) 3188



児童館へ行こう

▼ハッピーバースデー

とき 7月8日(木)午前10時30分〜11時45分

内容 6月、7月生まれのお友だちの誕生会

対象 幼児と保護者

定員 20人(申込み順)

用意する物 生年月日のわかる物

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき ①7月15日(木)午前10時30分〜11時45分 ②8月4日(水)、5日(木)、6日(金)午前10時30分〜正午

内容 ①栄養士さんと作る夏のおやつ作り ②プール遊び(雨天時、室内遊び)

対象 幼児と保護者

定員 各25組(申込み順)

参加費 ①50円 ②無料

用意する物 ①エプロン(親子共)

②水着またはパンツ、バスタ

オル、飲み物

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼夏のお楽しみ会

とき 7月29日(木)午後2時〜4時30分

内容 真打・古今亭菊寿さんによる仕掛け絵や大きな人形を使って楽しむ落語「化け物づかい」ほか、ヨーヨーつり、お菓子のつかみ取りなど

対象 幼児と保護者、小学生

定員 80人(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午後1時から児童館へ

【児童館からお願い】

盗難防止のため、貴重品や高額のお金など持ち込まないでください。また、荷物はお預かりできませんので、自分の持ち物から目を離さないでください。

問合せ 児童館 ☎・FAX (43) 5521

保育所で遊ぼう

▼人形劇

とき 8月3日(火)午前10時から

ところ 第3保育所

対象 2歳〜小学校入学前の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 7月28日(水)までに電話または直接、第3保育所へ

問合せ 第3保育所 ☎・FAX (43) 4731

▼おもちゃで遊ぼう

とき 7月23日(金)午前9時45分から

ところ 第2保育所

内容 おもちゃボランティアの保坂吉則さんによる手作りおもちゃで楽しく遊びましょう

対象 小学校入学前の幼児と保護者

定員 7組(申込み順)

申込み 7月16日(金)までに電話または直接、第2保育所へ

問合せ 第2保育所 ☎・FAX (42) 5120

文化講演会

とき 7月24日(土)午後1時30分〜3時

ところ 市役所第2庁舎第1会議室

講師 中山尚夫氏(東洋大学教授)

内容 「旅と文学」

定員 80人(当日先着順)

参加費 無料

問合せ 生涯学習課 内線644・FAX (42) 5803

第2回市史講座

刊行が完了した市史をもとに、幸手の歴史を学びませんか。

とき ①8月21日(土) ②8月28日(土) ③9月4日(土)

午後2時〜4時

ところ 図書館

内容 ①鎌倉時代の幸手と下河辺荘 ②南北朝・室町時代の幸手とその周辺 ③戦国時代の幸手と一色氏

講師 ①太田富康氏(県文化財保護課主査) ②田代脩氏(埼玉大学名誉教授) ③新井浩文氏(県文化財保護課主査)

定員 50人(申込み順)

参加費 無料

申込み 8月5日(木)午前9時から、電話で生涯学習課文化歴史担当へ

問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43) 3248・FAX (43) 5118

イラストスタジオ開催

とき 8月7日〜12月4日までの毎月第1土曜日 午後1時30分〜3時30分(全5回)

ところ 北公民館

講師 イラストの好きな高校生、大学生ほか

内容 イラストの基本的な技法のアドバイス

対象 小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 7月15日(木)午前9時から北公民館へ※電話可。

問合せ 北公民館 ☎・FAX (42) 6221

夏休み自由研究相談室

とき 7月31日(土)午前10時〜

正午

ところ 図書館

対象 市内在住の小学生

定員 10組(申込み順)

※個人、グループいずれも可。

申込み 7月21日(水)午前9時

から電話またはFAXで図書

館へ

問合せ 図書館☎(42)0169・

FAX(44)0536

おはなし会

▼おはなしの森

とき 7月28日(水)午前10時30

分から

ところ 図書館

内容 絵本、ペーパーシアターほか

「にじいろのさかな」「たまご

のあかちゃん」ほか

対象 0歳〜小学校入学前の幼

児と保護者

※おはなし会カード実施中。

▼ひとつぶおはなし会

とき 7月の毎週土曜日午後2

時30分から※24日はお休み。

内容 パネルシアター、おはな

しほか

「いそがしい夜」「大人になっ

たらなんになる」ほか

※おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館☎(42)0169・

FAX(44)0536

藤田浩子さんの

おはなし会

ひとつぶおはなし会では、朝

日新聞「おはなし小道具」などで

おなじみの藤田浩子さんによる

おはなし会を開催します。

とき 7月24日(土)①午前9時

から ②午前11時から

ところ 図書館

対象 ①大人向け(高校生も可)

②幼児〜小学生

問合せ 図書館☎(42)0169・

FAX(44)0536

となりまちへいっつ

〔栗橋町〕

▼くりはし夏祭り

とき 7月17日(土)、18日(日)

ところ 栗橋町市街地

内容 御輿、流し踊り、阪東太鼓

の演奏など

問合せ 栗橋町経済課☎(53)1

111内線242

〔鷺宮町〕

▼夏越祭の形代流し

直径3mほどの茅の輪をくぐ

り半年間の厄を払います。

とき 7月31日(土)午後5時〜

7時

ところ 鷺宮神社

問合せ 鷺宮神社☎(58)0434

〔杉戸町〕

▼古利根川流灯まつり

日本一大きい灯籠が250基、

約1kmに渡って川面を輝かせます。

とき 8月7日(土)・8日(日)

ところ 古利根川(古川橋〜清地橋)

内容 花火の打ち上げ、各種イ

ベント

問合せ 杉戸町産業課☎(33)1

111内線309

〔宮代町〕

▼みやしろ町民まつり

とき 8月21日(土)、22日(日)

ところ 進修館、東武動物公園

駅前口駅前通りなど

内容 みこし、流し踊りなど楽

しいイベントが行われます

問合せ 進修館☎(33)3846

〔蓮田市〕

▼はすだ市民まつり

とき 8月21日(土)午後3時か

ら※雨天順延。

ところ のくぼ通り(蓮田駅東口

徒歩1分)

内容 蓮田おどりコンテストなど

問合せ 蓮田市商工会☎048

(769)1661

〔白岡町〕

▼白岡まつり

とき 8月7日(土)

ところ 白岡町役場庁舎周辺

内容 ミニイベント、模擬店、フ

リーマーケット、花火大会など

問合せ 白岡町商工会☎(92)9

151

〔菖蒲町〕

▼菖蒲夏祭り

とき 7月11日(日)正午から

ところ 市街地周辺

内容 町内各地区の神輿、山車、

囃子が、市街地を練り歩きます

問合せ 菖蒲町商工会☎(85)0

311

〔久喜市〕

▼久喜の堤燈祭り「天王様」

とき 7月12日(月)、18日(日)

ところ 久喜駅西口周辺

内容 6台の山車と1台の御輿

が市内を巡行します

問合せ 久喜市商工課☎(22)1

111内線2323

夏休み親子下水道教室

財団法人埼玉県下水道公社中

川支社では水質実験の体験や処

理センターの施設見学などの

「夏休み親子下水道教室」を開催

します。

とき 7月27日(火)、28日(水)、

29日(木)午前10時〜午後3時

30分

ところ 埼玉県中川処理セン

ター(三郷市)

対象 小学4年生〜6年生と保

護者

定員 各日25組50人(申込み順)

参加費 無料

※昼食は各自で用意ください。

申込み 7月20日(火)までに埼

玉県下水道公社まで

問合せ 埼玉県下水道公社☎0

48(952)3351

陸上自衛隊中央音楽隊

吹奏楽コンサート

とき 9月25日(土)午後2時開演

ところ アスカル幸手(全席指定)

定員 1199人

入場料 無料(要整理券)

申込み 7月20日(火)〜8月20

日(金)に往復はがきでアスカ

ル幸手へ(助幸手市施設管理公

社のホームページで記載要領

を公開中)

※小学校入学前の幼児はご遠慮

ください。

※応募多数の場合は抽選です。

問合せ アスカル幸手☎(48)0

048・FAX(48)2828

久喜市内施設見学会

とき 8月6日(金)午前8時50

分久喜市役所ロビー集合

コース 久喜市役所庁舎〜総合

体育館〜久喜郵便局〜久喜市

水道部〜久喜市役所(午後4

時15分到着予定)

定員 30人(申込み順)

参加費 無料

※昼食は各自で用意ください。

申込み 7月12日(月)から23日

(金)までに公文書館へ

※手話通訳などが必要な人は、

事前にお申込みください。

問合せ 久喜市公文書館☎(23)

5010

夏休み早朝 ジュニアテニス教室

とき 8月2日(月)～5日(木)
①午前7時～8時 ②午前8時～9時(全4回)

※雨天順延、予備日8月6日(金)、7日(土)、8日(日)。

ところ 杉戸西近隣公園テニスコート

対象 4日間参加可能で元気な小・中学生

定員 100人

※申込み多数の場合、抽選。

参加費 3000円

用意する物 動きやすい服装、テニスシューズまたは運動靴、ラケット、着替え、水筒

申込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学年、学校名を明記の上、近隣公園(〒345-0045杉戸町高野台西4-1、3)へ※7月28日(水)必着。

問合せ 助杉戸町施設管理公社 ☎(35)0419

ふれあい住宅デー

とき 7月25日(日)午前10時～午後3時(受付2時30分まで)

ところ 西1丁目小森谷解体駐車場、東2丁目東さくら通り大型薬品店隣り、埼玉土建幸手地域センター(老人福祉セ

ンターそば)※予定。

内容 無料住宅相談、まな板削りなど

問合せ 埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)3812

国体100日前記念イベント

とき 7月18日(日)、19日(祝)

午前10時～午後3時30分

ところ さいたま新都心「けやきひろば」

内容 ステージアトラクション、県産品の展示・販売など

問合せ 彩の国まごころ国体実行委員会事務局(埼玉県国体総務課) ☎048(830)7356・☎048(830)4796



自衛官の募集

〔航空学生〕

試験予定日 9月20日(祝)

資格 日本国籍を有し、平成17年4月1日現在、18歳～21歳未満の人で高校を卒業(見込み)の人

〔一般書候補学生〕

試験予定日 9月18日(土)

資格 日本国籍を有し、平成17年4月1日現在、18歳～24歳未満の人

〔曹候補士〕

試験予定日 9月18日(土)

資格 日本国籍を有し、平成17年4月1日現在、18歳～27歳未満の人

〔2等陸・海・空士〕

試験予定日 男子/9月中旬 女子/9月23日(祝)

資格 男子/日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳～27歳未満の人 女子/日本国籍を有し、平成17年4月1日現在、18歳～27歳未満の人

受付 各試験とも8月2日(月)～9月8日(水)必着

問合せ さいたま募集事務所 ☎048(651)2420

警察官募集

〔I類〕

応募資格 4月1日現在、大学を卒業(見込み)の29歳までの人

〔II類〕

応募資格 4月1日現在、短期大学などを卒業(見込み)の19歳から29歳までの人

〔III類〕

応募資格 4月1日現在、I類・II類に該当しない17歳から29歳までの人

受付期間 8月2日(月)～20日(金)に持参もしくは郵送(消印有効)

試験日 9月19日(日)

問合せ 県警本部警務課 ☎0120-373514または幸手警察署 ☎(42)0110

各種相談

◆よろず相談所

とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ よろず相談所
問合せ よろず相談所 内線105

◆法律相談

とき 7月8日(木)、22日(木)午後1時～4時30分

ところ 市役所第3会議室
問合せ よろず相談所 内線105※要予約。

◆行政相談

とき 7月8日(木)午前9時30分～正午

ところ 東公民館
問合せ よろず相談所 内線105

◆人権相談

とき 7月8日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第1会議室
問合せ 人権推進課 内線282

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 毎週木曜日午前10時～午後3時

ところ 市役所福祉相談室
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日午前10時～午後4時

ところ 商工観光課
問合せ 商工観光課 内線597

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時～午後4時

ところ 商工観光課
問合せ 商工観光課 内線593

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30分～午後3時30分

ところ 幸手東小学校「心すこやか支援室」
問合せ 心すこやか支援室 ☎(43)5717

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ 市役所家庭児童相談室
問合せ 社会児童課 内線184 ☎(43)2447(相談室直通)

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木曜日午前10時～午後4時

ところ 市民生活課
問合せ 市民生活課 内線595

◆税理士による納税相談

とき 8月16日(月)午前10時～午後3時

ところ 市役所第3会議室
問合せ 税務課 内線133

掲 示 板

問合せ 秘書課 内線223・FAX(43)7088

初心者教室「東洋健身クラブ」

ゆったりとした動きと腹式呼吸でストレスをとり、自律神経のバランスを図りませんか。
○日時／7月14日(水)、28日(水)午後2時～3時30分 ○場所／西公民館 ○定員／10人(申込み順) ○参加費／無料 ○申込み／7月13日(火)午前中までに鬼澤さん宅へ ○問合せ／鬼澤うたこさん宅☎(42)4357

ソバ打体験参加者募集

農産物の地産地消を目指し、地場産の挽きたてソバ粉と新鮮野菜を使用します。
○日時／7月18日(日)午前11時～午後1時30分(予定) ○場所／東公民館 ○定員／20人(申込み順) ○参加費／500円 ○申込み・問合せ／幸手地産地消研究会 増田幹男さん宅☎(42)3813または新井康之さん宅☎(42)4010

幸手市民吹奏楽団

ファミリーコンサート2004

『エンジョイ吹奏楽!』しましょう。

○日時／7月18日(日)午後1時30分開演 ○場所／北公民館 ○入場料／無料 ○曲目／『アルルの女』第2組曲、時代劇スペシャル、となりのトトロ ほか ○問合せ／尾崎正博さん☎080(1148)0836、satteshisui@yahoo.co.jp

幸手西太極拳クラブ 会員募集

無理なくゆっくりとした動きの太極拳を一緒にやってみませんか。
○活動日／毎週水曜日午後7時20分～9時30分 ○場所／西公民館 ○会費／月2,000円 ○用意する物／動きやすい服装、体育館シューズ ○問合せ／小島恵子さん宅☎(42)0485

幸手団地祭にご参加を!

栄地区(幸手団地)の夏祭りを行います。駐車場もありますので、ぜひ一度お越しください。
○日時／7月31日(土)、8月1日(日)午後5時から ○場所／幸手団地内中央広場 ○内容／紙飛行機・竹トンボ作り、太鼓演奏、吹奏楽演奏、盆踊りなど※賞品もあります。○問合せ／幸手団地祭実行委員長 加藤弘三さん(幸手団地自治会事務所)☎(42)5320

第7回子育てサロンに参加しませんか

今回はワイズレディスクリニックの山口千賀子さん(助産師)を招いて、生命の尊さ・大切さについて一緒に話し合いませんか。
○日時／7月12日(月)午前10時～正午 ○場所／西公民館 ○対象／妊婦さん、子育て中の人または子育てに関心のある人※保育あり(要予約、保険代：子ども1人50円) ○申込み／7月8日(木)までに正村さん宅へ ○問合せ／正村久美子さん宅☎(42)6586(午後5時以降)

燎原短歌会

店ごとに雛飾られ蔵の町
古き家並みも華やきており
特攻は自爆テロとふ夫の戦友
便りの末尾に「同期の桜」
涼風のごと紗に身をつつむ老婦人
背すくと伸び銀座線ゆく
拉致家族の子ら祝ふがにふるさとの
早苗田青々とのび揃ふなり
保育士の母のマニキュアルに育つ孫に
うたれる寝ほどこしてやる

さって川柳会

「五月・蚕豆・心太」若草句会
詰め衿の校章眩し聖五月
半生を転居ばかりや心太
ランドセル似合い始めた五月かな
心天一筆書きの茶店かな
蚕豆や仲良く住みて核家族

若草句会

喜多村和子・中五
前田幸子・南一
沢田俊子・緑台一
岡島晴雄・東五
長下部圭作・東五

増田たか子・中一
大宅トミ子・栄二
片柳多喜子・神明内
服部光一・中四

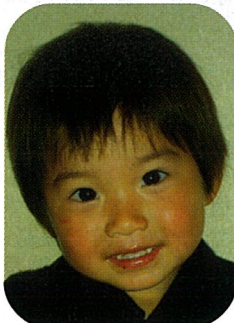
渡辺裕子・南二
大野房野・西一
坂本正女・中川崎
飯田寒木・惣新田
田中てる子・南二

わが家の

アイドル

わが家のアイドルは掲載まで約6か月かかります。

建けん
人ひと
ちゃん (2歳)



高橋均・かおりさん(幸手)の長男
【両親から】健康で人に優しい子になりますように。

友ゆう
菜な
ちゃん (1歳)



浅野慶一・厚子さん(惣新田)の長女
【両親から】待望の女の子！
我が家のアイドルよ!!

彩あ
弥やか
楓か
ちゃん (1歳5か月)



飯野聡・恵美さん(南2)の長女
【両親から】優しく明るい子に育ってね。

人口・世帯		前月比
▶ 6月1日現在		
人口	55,449(583)人	△ 45
男	27,900(282)人	△ 10
女	27,549(301)人	△ 35
世帯数	19,908(393)世帯	6

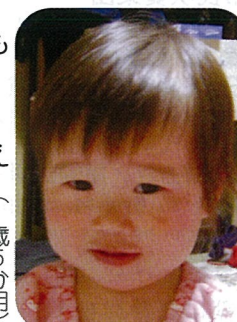
※()内は外国人登録数。

優ゆう
輝き
ちゃん (1歳6か月)



佐藤義章・七絵さん(栄1)の長男
【両親から】いつまでも元気で明るい
優ちゃんできてね!

百も
慧え
ちゃん (1歳5か月)



栗原克明・友美さん(栄5)の長女
【パパから】娘は絶対
嫁にはやらん!!

水み
城き
ちゃん (1歳4か月)



石田心吾・洋子さん(栄4)の長女
【両親から】優しく、強い子に
なってね。

風鈴

梅雨が明けると、暑い夏です。エアコンで冷えた室内もいいとは思いますが、暑いながらも風鈴の音を聞きながら、そよ風を感じるのもいいものです。あの音色がなんとも涼しげな感じがします。まさに昔ながらのヒーリングミュージックです。

幸手

四季彩



秘訣だそうです。マイ体操では自己満足で、長く続けていくことが「継続は力なり」。楽しく、頑張ります。マイ体操では自己満足で、長く続けていくことが「継続は力なり」。楽しく、頑張ります。

分の運動量や年齢に合わせてクラスが分かれていきますので、自分に合った体操を見つかけられます。シエイプアップを目指す若い方にもお勧めです。楽しく爽やかな汗を流しに、ぜひ一度見学してみてもいいです。問い合わせ—梶谷ひとみさん
(43) 6479

ハッピーネットワーク (110)

マイ体操とは、音楽に合わせてストレッチやヨガなどを取り入れて楽しみながらできる健康体操です。勤労福祉会館を会場に、毎週月曜日と木曜日、午前9時30分～午後3時の間に、年齢や内容別に3クラスに分かれて活動しています。年齢も40代～70代と幅広く、小沢典子先生の明るくてハツラツとした体操は、長く飽きずに取り組めると大好評。「音楽に合わせて体操するのはとても気持ちいいです。なにより健康でいることは自分への最高のプレゼントです。」とみなさん爽やかな笑顔で感想を聞かせてくれました。健康維持のために大切なことは「継続は力なり」。楽しく、頑張ります。マイ体操では自己満足で、長く続けていくことが「継続は力なり」。楽しく、頑張ります。



音楽に合わせて体操を楽しみましょう

健康は自分への最高のプレゼント

マイ体操