

広報さつて

【主な内容】

- ・介護保険事業計画を策定
- ・国民健康保険制度
- ・カヌー大会開催
- ・八坂の夏祭り
- ・第43回幸手市文化祭参加者募集
- ・小学生夏休み体験学習

No. 471

7

2003



2004年
彩の国さつて国体



飛沫を上げて／学校総合体育大会カヌー大会

介護保険事業計画を策定しました

介護保険料(基準額)はこれまでと同じです



介護保険制度では、市区町村が3年ごとに、5年を1期とする「介護保険事業計画」を策定して、必要とされる介護サービスの見込み量やサービスの確保方法などを計画し、これをもとに3年間の保険料を定めることとされています。

幸手市でも平成15年度から平成19年度までを計画期間とする介護保険事業計画を策定し、新たに65歳以上の人の保険料を設定しましたが、保険料の基準額はこれまでと同額になっています。

市内にお住まいの40歳以上の人は、市が運営する介護保険の加入者(被保険者)です。

40歳から64歳までの人(第2号被保険者)は、脳血管疾患など15種類の特定疾病により、介護や支援が必要と認定された場合に、訪問介護や訪問入浴などの介護保険のサービスを受けることができます。

保険料は、国民健康保険など、その人の加入している医療保険ごとの計算方法によって決められ、医療保険料と合わせて納めます。

65歳以上の人(第1号被保険者)は、介護が必要であると認定された場合に(どんな病気や

どんなけががもとで介護が必要になったかは問われません)介護保険のサービスが受けられ、介護サービスに要する費用によって市が決定する基準額をもとに、所得に応じて5段階の保険料が決まります。

今回策定した介護保険事業計画では、要介護認定者について左図のように増えるものと推計し、これを前提に、平成15年度から平成17年度までの3か年の、市全体で要する介護サービスの費用を、約44億1千200万円と見込んでいます。

介護保険制度では、このうちの約25%が国の負担となり、県と市の負担がそれぞれ12・5

%で、第2号被保険者の保険料による負担が32%となり、残りの18%分を賄うように65歳以上の人の保険料が決められます。

市では、市民代表の公募委員のみなさんなどで構成する介護保険運営協議会などで意見を伺い、介護保険の費用に充てるために設置した基金を3年間で約3千500万円取り崩すことなどにより、保険料の基準額をこれまでと同じに据え置きました。

市が定める第1号被保険者の平成15年4月から平成18年3月までの保険料は、下の表のようになります。

幸手市の介護保険にかかる費用のうち第1号被保険者負担分
 保険料基準額(年額) = $\frac{\text{幸手市の第1号被保険者数}}{\text{幸手市の第1号被保険者数}}$

段階	対象者	計算方法	保険料年額
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者であって本人および世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.5	15,500円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.75	23,200円
第3段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	基準額	31,000円
第4段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	38,800円
第5段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額×1.5	46,500円

(3)

保険料の納め忘れにご注意ください

65歳以上の人の保険料の納め方には、年金からの天引き（特別徴収）と、口座振替または納付書による納付（普通徴収）があります。

特別徴収は、老齢・退職（基礎）年金が年額18万円以上の人を対象で、2か月ごとに支払われる年金から介護保険料（2か月分）が天引きされます。

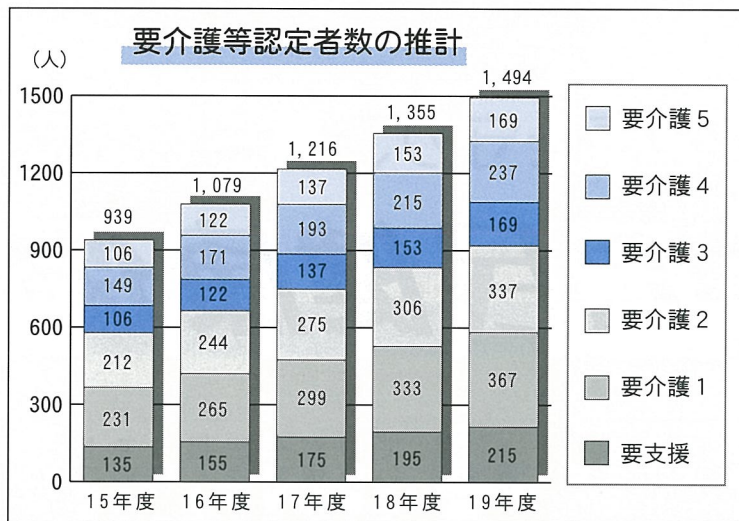
普通徴収は、老齢・退職（基

礎）年金が年額18万円未満の人や、年度の途中で65歳になられた人、または市に転入された人などが対象となります。

普通徴収の納付書は、毎年7月の中旬にお手元に届くよう郵送します。市指定の金融機関でお支払いいただくか、口座振替をご利用ください。

介護保険のサービスを受けている人が保険料を滞納すると、介護保険法に基づいて、滞納の期間により、いったん費用の全額をお支払いいただき、後で9割分を払い戻すように介護保険の給付の方法が変更されたり、給付の一部または全部が差し止められたりする場合があります。

また、現在サービスを受けていない人でも、サービスを受けるようとしたときに、過去に保険料の滞納期間があると、その期間に応じてサービス利用時の自己負担が通常の1割から3割に引き上げられる場合があります。保険料の納め忘れにご注意ください。



災害などの理由で生活が困難なときに、申請によって保険料が減免される制度や所得税非課税の人に対するサービス利用時の自己負担軽減などの制度があります。

詳しくは、高齢福祉課へお問い合わせください。

サービスを受けるには認定が必要です

介護保険のサービスを受けるためには、高齢福祉課に申請して「介護や支援が必要である」との認定を受けることが必要です。

窓口に申請すると、訪問調査や保健・医療・福祉の専門家で構成される幸手市介護認定審査会での審査を経て、介護が必要な状態かどうか、また、どのくらいの介護が必要かどうかが決まります。

要支援、要介護1から要介護5までの6段階の要介護状態の区分が被保険者証に記載され、この区分によって利用できるサービスの内容や費用の上限が決まります。

詳しくは、高齢福祉課へお問い合わせください。

問合せ 高齢福祉課 ☎(43) 1

111 内線193、194・

FAX (43) 5600

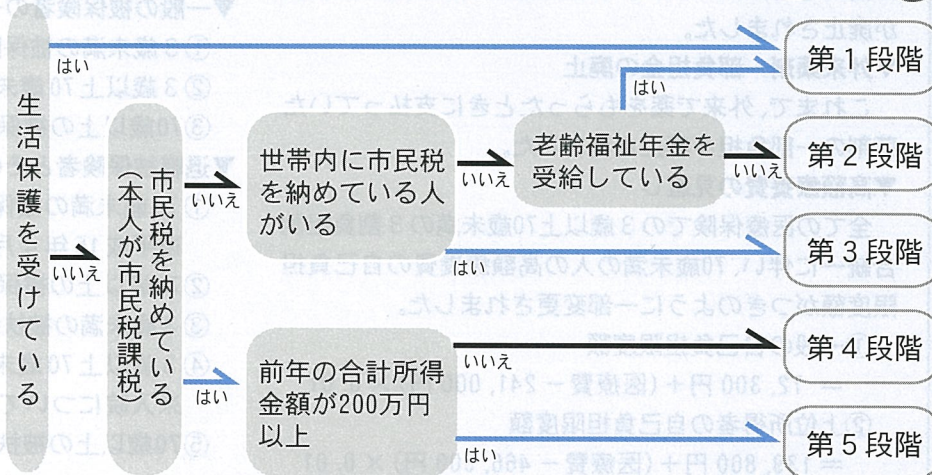


広報さって7月号といっしょに介護保険のパンフレットをお届けしました。

保険料の決まり方、介護サービスの受け方、介護サービスの種類などを詳しくご紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

介護保険のパンフレットをご活用ください

平成15～17年度のあなたの介護保険料は



健康を守り、暮らしを支える

国民健康保険制度



私たちは、みないづれかの健康保険に加入しなければなりません。これを「国民皆保険制度」といいます。会社などに勤めている人とその家族は、

国民健康保険に加入する人

私たちがお医者さんにかかり、病院などで支払うお金は、そのときにかかった医療費の3割。残りの7割は国保で負担します。そして、この7割の医療費の主な財源となるのが保険税です。私たちの保険税が国保を支え、国保が私たちの健康を守り、暮らしを支えています。

私たちは、いつ、どんなときに病気やけがをするかわかりません。本人はもちろん、家族などの周囲の人にも大きな不安や経済的負担をかけてしまっています。国民健康保険(国保)は、そういう場合に備えて、加入者が日ごろからお金(保険税)を出し合い、病気やけがをしたときの医療費にあてようという助け合いの制度です。

国保が健全に運営されるため、私たち一人ひとりが医療費の伸びを抑えるよう心がけ、そして国保税をきちんと納めましょう。

職場の健康保険(政管、組合健保、共済組合など)に加入しますが、これらの保険に加入していない人は、国民健康保険(国保)に加入していただくことになります。

▼加入は世帯ごと

国保への加入は、世帯ごとになります。同じ住居に住んでいて生計が一緒の人は同じ世帯となり、1世帯に1枚の保険証が交付されます。

ただし、住み込みの店員さんやお手伝いさんなどは、同じ住居で生活していても、賃金が支払われているかどうかに関係なく、雇い主とは別の世帯となります。

保険の見直しが行われました

[平成15年4月実施]

▼退職被保険者などの一部負担金の見直し

退職被保険者とその被扶養者の一部負担金の割合が3割になり、これに伴って退職被保険者の特例療養費が廃止されました。

▼外来薬剤一部負担金の廃止

これまで、外来で薬をもらったときに支払っていた薬剤の一部負担が廃止されました。

▼高額療養費の見直し

全ての医療保険での3歳以上70歳未満の3割負担割合統一に伴い、70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額がつぎのように一部変更されました。

①一般の自己負担限度額

$$= 72,300 \text{ 円} + (\text{医療費} - 241,000 \text{ 円}) \times 0.01$$

②上位所得者の自己負担限度額

$$= 139,800 \text{ 円} + (\text{医療費} - 466,000 \text{ 円}) \times 0.01$$

[平成14年10月実施]

▼一般の被保険者の一部負担金割合

- ① 3歳未満の被保険者 2割
- ② 3歳以上70歳未満の被保険者 3割
- ③ 70歳以上の被保険者 1割(一定以上所得者は2割)

▼退職被保険者とその被扶養者の一部負担金割合

- ① 70歳未満の被保険者 2割
※平成15年4月から3割。
- ② 70歳以上の被保険者 1割(一定以上所得者は2割)
- ③ 3歳未満の被扶養者 2割
- ④ 3歳以上70歳未満の被扶養者 外来3割・入院2割
※入院についても、平成15年4月から3割。
- ⑤ 70歳以上の被扶養者 1割(一定以上所得者は2割)

国民健康保険税の計算のしかた（例）

・家族構成 夫婦と子ども2人の4人家族 ・総所得金額 4,000,000円 （平成14年中の総所得金額） ・固定資産税額 50,000円 ・40歳以上65歳未満の夫婦（介護納付金を賦課）			▼基礎控除額 330,000円 ▼課税限度額 医療分 520,000円 介護分 70,000円	
課税区分	課税対象額	納付区分	税率等	税 額
①所得割額	3,670,000円※	国保医療分	8.1%	297,270円
被保険者の収入に応じて計算		介護納付金分	1.0%	36,700円
②資産割額	50,000円	国保医療分	35%	17,500円
世帯の固定資産税に応じて計算		介護納付金分	—	—
③均等割額	国保4人・介護2人	国保医療分	17,000円 (1人あたり)	68,000円
被保険者1人に対し、いくらかと計算		介護納付金分	5,400円 (1人あたり)	10,800円
④平等割額	1世帯	国保医療分	18,000円	18,000円
1世帯に対し、いくらかと計算		介護納付金分	—	—
医療分	①+②+③+④	400,770円	医療分・介護分それぞれに100円未満切捨て	
介護分	①+③	47,500円	年 税 額	448,200円

※所得割額の課税対象額は、平成14年中の総所得金額－基礎控除額（33万円）で計算。



保険税の納め方

▼納入は国保に加入した月から
 保険税は国保の被保険者になった月の分から納めていただきます。
 他の市区町村から転入してきたり、職場の健康保険をやめた

たりして、新たに（幸手市の）国保に加入するときは、実際に転入したり、健康保険をやめた月からの分を納めていただくこととなります（国保の加入手続きをしたときからではありません）。したがって、加入手続きが遅れても、保険税はさかのぼって納めていただくことなく

ではなりません。

被保険者証の更新

現在の被保険者証の有効期限は今年の9月末日です。
 通常、被保険者証の期限が切れる10日前頃に、新しい被保険者証をみなさんのご自宅に郵送いたしますのでお間違えのないようご注意ください。

交通事故などで傷病を受けたら

交通事故など、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。
 しかし、その賠償が遅れるなどしたときは、国保で診療を受けることができます。このような場合には、必ず事前に保険年金課に「第三者行為による傷病届」を提出してください。ただし、酒酔い運転は無免許運転などによる場合は国保は使用できません。

市の国保財政

市の国保財政は長引く景気の低迷から収納率も年々低下しており、自己財源の確保が大きな課題となっています。また、医学の進歩による被保険者の高齢化などにより医療

費も年々増加し、現在の国保の運営は大変きびしい状況となっています。

このようなことから、毎年、一般会計から予算の補てんを行うなど、国保財政の安定化を図っています。

国保が健全に運営されるためには、私たち一人ひとりが医療費の伸びを抑えるよう心がけ、そして国保税をきちんと納めることが大切です。

▼保険税をどうしても納められないとき
 災害などにより、生活が一時的に著しく困難になり、保険税が納められなくなったときは、申請により減額・免除あるいは納入期限の延長ができる場合があります。保険年金課までご相談ください。

健康診断を受けましょう

健康診断は、「自分の健康は自分で守る」という自己管理の出発点です。年中行事のひとつとして、1年に1回は受けるようにしましょう。それが国保の健全化のひとつになります。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111

1111内線144、146・

FAX (43) 1125、Eメール

nenkin@city.saitama.jp



▼大会日程※雨天決行。

- 7月26日(土) 午前8時30分から 開会式
午前10時から 500 m予選
27日(日) 午前9時から 500 m予選・決勝
午後4時30分から 種目別表彰式
28日(月) 午前9時から 200 m予選
29日(火) 午前9時から 200 m準決勝・決勝
午後2時55分から 種目別表彰式
午後3時30分から 閉会式

▼種目

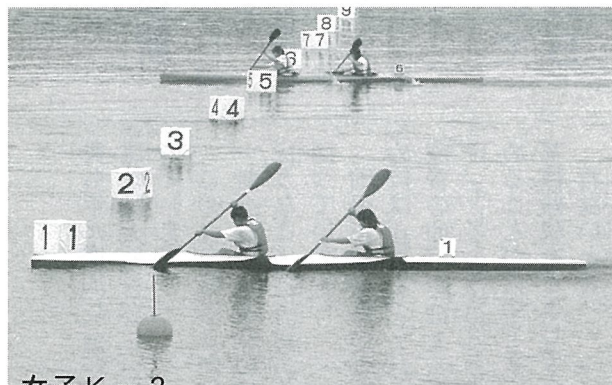
男子K-1・K-2・K-4 500 mおよび200 m
C-1・C-2・C-4 500 mおよび200 m
女子K-1・K-2・K-4 500 mおよび200 m

◎Kはカヤック, Cはカナディアンのこと。

カヤックとは、左右両方にブレード(水かき)のついているパドル(櫂)で漕ぐ種目。カナディアンとは、左右どちらかの片膝を立て、片方だけブレードの着いているパドルで漕ぐ種目。

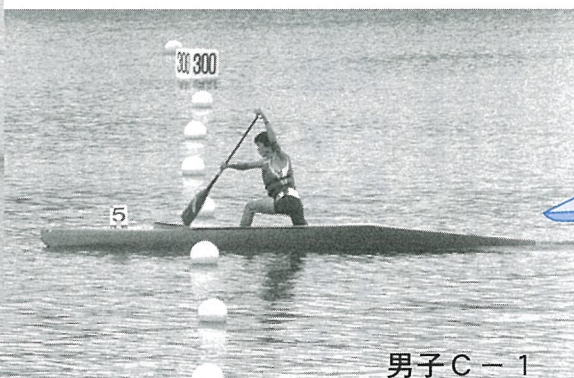
数字は、それぞれ何人乗りという意味。

写真を参照してください。



女子K-2

写真は、5月18日(日)行幸湖で行われた学校総合体育大会のようす。



男子C-1

カヌー大会開催

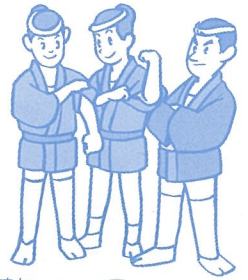
7月26日(土)～29日(火)

文部科学大臣杯平成15年度日本カヌーフラットウォーターレーシングジュニア選手権大会
兼第59回国民体育大会カヌー競技リハーサル大会

来年開催される「第59回国民体育大会カヌー競技」を前に、7月26日(土)から29日(火)の4日間、行幸湖特設カヌー競技場においてカヌーリハーサル大会が開催されます。大会には全国から中学生、高校生が集まり熱戦を繰り広げます。また地元幸手市からも行幸湖カヌークラブのメンバーが参加する予定です。
普段、あまり見ることでできないカヌー競技の観戦に、みなさんも出かけてみてはいかがでしょうか。

問合せ 国体準備室 ☎(47)3188・FAX(48)2828





八坂の夏祭り

おお み こし と ぎよ
大 神 輿 渡 御

とき 7月13日(日)午後3時～9時
ところ 江森人形店(北1丁目)前を出発
中央通り～駅前通り～御飯屋(日本生命前)

こし と ぎよ
み 神 輿 連 合 渡 御

とき 7月17日(木)午後7時30分～8時30分(雨天中止の場合あり)
ところ 荒宿交差点～中1丁目交差点(車両全面通行止め)

問合せ 幸手市観光協会事務局(商工観光課内)
☎(43)1111 内線593・FAX(42)9115

だ し ひき まわ
山 車 曳 廻 し

とき 7月19日(土)午後1時～10時
7月20日(日)午前10時～午後10時

▼花山(全町曳廻し)

天神町、助町、久喜町、仲町、東町、荒宿、北町の7台の山車が駅前を勢よく駆け上がり、駅前広場に勢ぞろい。祭のクライマックスを迎えます。

とき 7月20日(日)午後6時40分～7時30分

▼手打ち式

天神町、助町、久喜町、仲町、東町、荒宿、北町の7台の山車が勢ぞろいし、当番町の引継ぎが行われます。

とき 7月20日(日)午後8時30分～9時

ところ 中央通り中山家具店(中3丁目)前



交通規制に
ご協力を

〔規制時間〕
○7月19日(土)午後4時～10時
○7月20日(日)午後1時～10時

全面通行止めおよび通行規制区間

※全面通行止めおよび通行規制の範囲は上記地図を参照してください。
※規制時間以外でも山車の運行に伴い、通行できない場合もありますので、ご注意ください。
〔駐車場の利用は〕
自動車でお越しの方は、7月19日、20日とも市役所、商工会館またはJA埼玉みずほ本所の駐車場をご利用ください。
問合せ 幸手市観光協会事務局(商工観光課内) ☎(43)1111 内線593・FAX(42)9115

夏祭り参加者募集

山車を曳いて祭りに参加してみませんか。

対象 子ども(参加自由)

若衆(参加希望の人は下記までご連絡ください)

申込み・問合せ 夏祭実行委員会・梨本富蔵さん

☎090(3475)7779

循環バス路線変更

夏祭りの開催に伴い7月19日の4便目と20日の3・4便目の路線が変更になります。

▼東Aコース

中央公民館・図書館入口↓

農協幸手支店前

▼東Bコース

市役所↓幸手芙蓉ハイツ

▼西Aコース

市役所↓幸手保健所前

▼西Bコース

市役所前↓堀合橋

※内国府間交差点・北2丁目・北町会館入口・荒宿商店会

駐車場・中3丁目・中1丁目
南交差点・中2丁目・満福寺・勤労福祉会館前・荒宿会館・幸手保健所前(東A・Bコース)・神明神社前の各停留所には止まりませんので、ご注意ください。
※道路事情により定刻通りの運行ができないこともあります。
問合せ 市民生活課 ☎(43)1111 内線596・FAX(44)0257



第43回 幸手市文化祭



▶ 展示の部 ▶ 発表の部 ! 参加者募集 !



11月に開催される第43回幸手市文化祭の展示部門・発表部門の参加者をつぎのとおり募集します。

対象 市内在住、在勤の人または市内で活動している諸団体

応募方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課、各公民館、図書館のいずれかへお申し込みください

締切り 7月31日(木)

※詳しくは、市役所生涯学習課、各公民館、図書館で配布している「展示・発表開催(募集)要項」をご覧ください(申込用紙は、要項に付いています)。

問合せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(43)1111 内線644・FAX(42)5803

▶ 発表の部

とき/11月1日(土)・2日(日)
ところ/アスカル幸手さくらホール

部 門	種 目	備 考
民 謡	民謡	発表時間の制限あり。
舞 踊	日本舞踊、新舞踊	
カラオケ	カラオケ	出演日時については実行委員会・事務局で調整します。
ダ ン ス	フォークダンス ソーシャルダンス	
一 般	合唱、吹奏楽、奇術、大正琴、バレエなど	

▶ 展示の部

とき/11月1日(土)～3日(祝)

ところ/アスカル幸手メインアリーナ

部 門	種 目	備 考
絵 画 ・ 彫 刻	日本画、水彩画、油絵、和紙絵、版画、彫刻など	1人絵画1点、彫刻1点
書 道	書道、硬筆、毛筆細字など	1人1点(連落以内)
写 真	写真	1人1点(四ツ切以上)
文 芸	俳句、短歌、川柳、俳画など	1人1点
ク ラ フ ト	陶芸、デコパージュ、手編み、木彫り、折り紙、押し花、アートフラワー、和裁、パッチワークキルト、表装など	1人1点(組) ※大きさなどの制限あり。
生 け 花	生け花、フラワーデザインなど	1人1点 ※大きさなどの制限あり。
郷土研究・その他	文化財・郷土研究、幼稚園・保育所などの共同作品など	上記部門に属さない創作的なもの ※大きさなどの制限あり。

となりまちへゆこう

〔杉戸町〕

▼古利根川流灯まつり

畳1枚分もある日本一大きい灯籠が250基、約1kmにわたって川面を輝かせます。

とき 8月2日(土)・3日(日)

ところ 古利根川(古川橋、清地橋)

内容 打ち上げ花火、各種イベント

問合せ 杉戸町産業課 ☎(33)1111

〔宮代町〕

▼みやしろ町民まつり

とき 8月23日(土)、24日(日)

ところ 進修館、東武動物公園駅西口駅前通りなど

内容 ミニSL、警察音楽隊の演奏、流し 踊りなど

問合せ 進修館 ☎(33)3846

〔栗橋町〕

▼南栗橋ふるさと祭り

とき 7月26日(土)午後6時〜

9時

ところ 栗橋町豊田コミュニティプラザ(南栗橋駅下車西口徒歩8分)

内容 子ども御輿、盆踊り、模擬店、打ち上げ花火

問合せ 栗橋町企画財政課 ☎(53)1111

〔蓮田市〕

▼第14回はすだ市民まつり

とき 8月23日(土)午後3時から※雨天順延。

ところ のくぼ通り(蓮田駅東口徒歩1分)

内容 蓮田おどりコンテストなど

問合せ 蓮田市商工会 ☎048(764)4178

〔白岡町〕

▼白岡まつり

とき 8月2日(土)

ところ 白岡町役場庁舎周辺

内容 模擬店、フリーマーケット、白岡おどり、花火大会など

問合せ 白岡町商工会 ☎(92)9151

〔鷺宮町〕

▼八坂祭

とき 7月20日(日)正午〜午後10時

ところ 鷺宮神社〜商店街

内容 笛や太鼓とともに5台の山車が曳き廻されます

問合せ 鷺宮町経済課 ☎(58)1111

〔菖蒲町〕

▼菖蒲夏祭り

とき 7月13日(日)正午から

ところ 市街地周辺

内容 町内各地区の神輿、山車、囃子が一同に集結し、市街地を練り歩きます

問合せ 菖蒲町商工会 ☎(85)0311

〔久喜市〕

▼第52回久喜七夕まつり

とき 8月6日(水)、7日(木)

ところ 久喜駅周辺商店街

内容 笹竹飾りのコンクール、きやつせ踊り(7日)など

問合せ 久喜市商工会 ☎(21)1154

〔田園都市づくり協議会〕

▼公共施設相互利用の対象施設の追加

施設名 杉戸深輪産業団地地区センター(愛称:リパティールホール杉戸)

施設概要 会議室、和室、調理室、体育室など

所在地 杉戸町深輪317-1

開館時間 午前9時〜午後9時30分

休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始

問合せ 杉戸深輪産業団地地区センター ☎(36)5122

平和のつどい 男女共同参画 推進講演会



講師 倍賞千恵子さん

市では、平成2年4月1日に世界の恒久平和を願う「幸手市平和都市宣言」を行い、平和の尊さと戦争の悲惨さを訴えてきました。

また、少子・高齢化、核家族化の進展、高度情報化社会や経済情勢の変化により、市民ニーズも多様化してきました。

こうした中、固定的性別役割分担意識を見直し、女性も男性も、あらゆる分野で個性豊かに活躍できる男女共同参画社会の実現が求められています。

市と男女共同参画推進協議会では、私たち男女一人ひとりが性別を問わず、平和の心を広げ、温かく豊かな社会を築いていくために幸手市平和のつどい・男女

共同参画推進講演会を開催します。ぜひご参加ください。

とき 7月26日(土)午後1時30分〜4時

※開場は午後1時

ところ 北公民館

内容

○第1部 「平和の作文」表彰式

「平和の作文」特選作・入選作の表彰式など

○第2部 講演会

講師/倍賞千恵子さん

演題/歌うこと、演じること、そして生きること

定員 400人(先着順)

※手話通訳があります。

問合せ 人権推進課 ☎(43)1111 内線282・FAX

(43)5601



第3回あじさい祭り

5月24日(土)から権現堂桜堤で、あじさい祭りが開催されています。あじさい祭りは今年3回目を迎え、桜堤保存会のみなさんが大切に育てた60種3,000株以上のあじさいを観に、多くの花見客が訪れています。7月6日(日)まで開催されます。

フォト ニュース



学校総合体育大会カヌー大会開催

5月18日(日)行幸湖で、学校総合体育大会カヌー大会が開催されました。行幸湖カヌークラブのみなさんも特別に参加し、高校生にも負けない力漕を見せました。

ふれあいスポーツフェスティバル

5月18日(日)勤労者体育センターなどでふれあいスポーツフェスティバルが開催されました。子どもたちに人気のストラックアウトや、家族で楽しめるユニカール、インディアカなど、参加したみなさんはそれぞれのスポーツを夢中になって楽しんでいました。



推薦に選ばれた「朝日和」

幸手権現堂桜堤観光写真コンクール

平成15年幸手権現堂桜堤観光写真コンクールの入賞者はつぎのみなさんです。(敬称略)

- 推薦 朝日和 篠原和夫(幸手市)
- 特選 お花見に行こう 森本茂太(大田区)
- 〃 櫻日和 若林茂光(幸手市)
- 入選 青空と桜と幸せと 永井達也(幸手市)
- 〃 花のトンネル 栗原民雄(新座市)
- 〃 外野橋と夜景 島田金市(幸手市)
- 〃 ワーツ!きれいだな、人、花、まっさかり 崎山正雄(幸手市)
- 〃 権現堂と新橋梁 友松克弘(吉川市)



父の日のプレゼント作り

6月14日(土)児童館で小学生を対象に父の日のプレゼント作りが行われました。できたての手作りクッキーを、メッセージカードを添えてワイシャツ型に作った紙袋でラッピング。お父さんに感謝の気持ちが伝わる素敵なプレゼントが出来上がりました。



香日向駐在所が開所

5月1日(木)から運用を開始している「香日向駐在所」の開所式が6月3日(火)、消防署西分署および香日向駐在所で行われました。初代勤務員の瀬下修央巡査部長(☎43-9559)が香日向、千塚、中川崎、下川崎の各地域の安全を守ります。

健康日本21 幸手計画策定に関する講演会

5月20日(火)医師会館において、国や県の「健康日本21」策定に参加された柳川洋埼玉県立大学長を招いての講演会が開かれました。講演会には、幸手計画策定を進める市民ボランティアのみなさん23人が参加し、柳川先生の講演に熱心に耳を傾けていました。



健康運動教室サポーター講演会

5月22日(木)保健センターで、筑波大学医学博士の久野譜也先生による、高齢者のみなさんの健康に関する講演会が開かれました。参加したのは、健康運動教室のサポーター候補者のみなさんなど119人。来年から始まる健康運動教室開催に向けて、参加者のみなさんは、真剣に久野先生の講演を聞いていました。

小学生夏休み体験学習



もうすぐ夏休み。いろんなことにチャレンジして、楽しい思い出を作ろう。

夏休み子ども英会話教室

とき 7月22日～8月26日の
毎週火曜日午前10時～11時
30分 全5回
※8月12日を除く。

ところ 南公民館児童室
講師 河端礼子氏

対象 小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 2000円

※幸手市国際交流協会会員は無料。

申込み・問合せ 幸手市国際交流協会事務局(政策調整課)
内 ☎(43)1111内線44
01・FAX(43)3783・
Eメール: seishuku@city.saito.saitama.jp

第13回子どもフェスティバル

とき 7月28日(月)午後1時
30分～3時

ところ 東公民館
内容 映画、人形劇ほか

奉仕活動

とき 7月28日(月)午前9
時～11時※雨天中止。

ところ 南公民館

内容 草とりなど

対象 小学生以上

用意する物 帽子、タオルなど
※参加費があります。

申込み 7月15日(火)午前9
時から南公民館へ※電話可。
問合せ 南公民館 ☎・FAX(43)
6053

夏休み自由研究相談室

とき 8月1日(金)午前10
時～正午

ところ 図書館

内容 夏休み自由研究相談

対象 市内小学生

定員 10組(申込み順)

申込み 当日、図書館へ

問合せ 図書館 ☎(42)016
9・FAX(44)0536

マジック教室

とき 8月1日(金)午前10
時～正午

ところ 東公民館

内容 マジックほか

対象 小学1年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 7月15日(火)午前9
時から東公民館へ※電話可。

問合せ 東公民館 ☎・FAX(48)
0013

夏休みお習字宿題教室

とき 8月2日(土)午後1時
30分から

ところ 北公民館

内容 お習字の宿題指導

対象 小学生

定員 20人(申込み順)

申込み 7月30日(水)までに
北公民館へ※電話可。

問合せ 北公民館 ☎・FAX(42)
6221

夏休み子どもサークル

とき ①8月4日(月) ②6
日(水) ③18日(月) ④20
日(水) 午前9時30分から

ところ 西公民館

内容 ①竹でホットケーキ作
り ②水鉄砲作り ③お空
にお手紙 ④フリスビーで

ホールインワン

陶器づくり教室

とき 8月6日(水)、7日(木)、
19日(火)、25日(月) 午後1
時～4時

ところ 北公民館

内容 陶器づくり

対象 小学3年生～6年生

定員 15人(申込み順)

参加費 無料

申込み 7月25日(金)までに
北公民館へ※電話可。

問合せ 北公民館 ☎・FAX(42)
6221

陶芸教室

とき 8月5日(火)、19日(火)、
26日(火) 午後1時30分～3
時30分

※26日は午後2時30分まで。

ところ 南公民館

内容 陶芸

対象 小学3年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

手話教室

とき 8月21日(木)午前9時
30分～11時30分

ところ 南公民館

内容 手話を学ぶ

対象 小学1年生～6年生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 7月15日(火)午前9
時から南公民館へ※電話可。

問合せ 南公民館 ☎・FAX(43)
6053

子どもピザ作り

とき 8月25日(月)午前10
時～正午

ところ 東公民館

内容 ピザ作りほか

対象 小学1年生～6年生

※小学1年生～3年生は保護
者同伴。

定員 16人(申込み順)

参加費 無料(材料費は自己負
担)

申込み 7月15日(火)午前9
時から東公民館へ※電話可。
問合せ 東公民館 ☎・FAX(48)
0013



●対象:パソコンに触ったことのない人

会 場	と き	内 容
中央公民館	7月31日(木)、8月1日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時	①基本操作 ②文字入力 ③インターネット ④電子メール
西 公 民 館	9月16日(火)～19日(金)※全4回。 午後1時30分～4時30分	
北 公 民 館	7月28日(月)～31日(木)※全4回。 午後1時30分～4時30分	
南 公 民 館	7月22日(火)～25日(金)※全4回。 午後1時30分～4時30分	
東 公 民 館	8月21日(木)、28日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時	
図 書 館	9月9日(火)～12日(金)※全4回。 午前9時～正午	

●対象:ある程度文字入力のできる人

会 場	と き	内 容
中央公民館 (勤労青少年ホーム)	8月2日(土)、3日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時	インターネット 電子メール、ワード基本
中央公民館	8月5日(火)、6日(水) 午前9時～正午、午後1時～4時	インターネット 電子メール エクセル基本
西 公 民 館	8月19日(火)～22日(金)※全4回。 午後6時～9時	インターネット 電子メール ワード基本
北 公 民 館	8月9日(土)、10日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時	
南 公 民 館	7月22日(火)～25日(金)※全4回。 午後6時～9時	インターネット 電子メール、エクセル基本
東 公 民 館	9月6日(土)、7日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時	
図 書 館	9月9日(火)～12日(金)※全4回。 午後1時30分～4時30分	インターネット 電子メール、ワード基本

パソコン講座

受講生を募集

市では、パソコン初心者を対象としたパソコン講座を開講します。この機会にパソコンに親しんでみませんか。
日程 左表のとおり

対象 市内在住、在勤の人
定員 各15人(申込み順)
受講料 500円
申込み 7月15日(火)午前9時から、受講料を添えて各

会場へ
※電話・ファクシミリによる申込みは不可。
※受講料の返金はできません。
問合せ
中央公民館 ☎(42) 5156・FAX(42) 5800
西公民館 ☎・FAX(43) 0881
北公民館 ☎・FAX(42) 6221
南公民館 ☎・FAX(43) 6053
東公民館 ☎・FAX(48) 0013
図書館 ☎(42) 0169・FAX(44) 0536

▼空き地の管理は責任を持つて
これからの季節は、雑草などが茂ってきます。みなさんの所有している空き地はきちんと管理されていますか。雑草などを茂ったままにしておくと、
・害虫の発生
・ごみなどを捨てられやすくなる
・火災などの恐れがある
などの問題があり、ご近所の方に大変迷惑をかけてしまいます。雑草は早めに責任を持って刈りましょう。
快適な環境を維持するために、ご協力をお願いします。
なお、空き地などの所有者で、自ら草刈りができないときは、環境保全課へお問い合わせください。

夏であ！
身近な環境を
再チェック
してみましょう

▼「燃やせないごみ」の出し方の確認を
最近、麻袋・紙袋・肥料袋・段ボール箱に入れた「燃やせないごみ」が集積所に出ています。また、これらの中に包丁や鎌などの刃物類が入っていることもあり、袋の中が見えないため、大変危険です。市では、これらには啓発シールを貼り収集しませんので、必ずつぎのとおり出してください。

・袋は透明または半透明のものを使用する
・刃物はボロ布を巻くなどし、他の燃やせないごみとは別の袋に入れ「危険」と表示する
危険防止のため、みなさんのご協力をお願いします。

▼生ごみ処理機などの補助金申請に提出する領収書について
広報さつて6月号でお知らせした補助金申請の領収書に明記する内容はつぎのとおりです。
・購入年月日
・購入者氏名(フルネーム)
・金額、品物名、数量
・販売店名、代表者氏名、押印、販売店住所

問合せ 環境保全課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

市長のフリーストーク



リコール

幸手市長
増田 実

現在、私をリコールするための署名活動が行われています。これは、一部の市民及び議員の方が、久喜市・鷺宮町との合併を進めるためには、市長をリコールすることが必要であるとの誤解のもと、進めているものです。

これまで、何度もご説明させていただきましたが、私は久喜市・鷺宮町との合併を否定していません。むしろ、市民の皆様が望む合併をどうすれば実現することができの、常に考えています。

今回の合併問題の課題は、どこと合併するのかと同時に

いつまでに合併できるかが、とても重要なポイントです。それは、国が合併までの期限を2005年3月と定め、これに間に合わなければ、これまで市町村に出していた補助金を保証しないと言っているからです。

合併を考えているすべての市町村は、この期限に間に合わせるために、今、必死になつて協議を進めているところであり、それは幸手市も久喜市も例外ではありません。

私は、市民生活の安定のために、まず、この期限を

クリアすることが必要だと考え、実現性の高い相手として五霞町との協議を行いました。そして、私の政治生命を賭けて、その後ただちに久喜市・鷺宮町との合併を行い、皆様の要望に応えたいと考えています。

リコールによる市政の空白期間は、何も生み出しません。むしろ、久喜市・鷺宮町との合併を不可能にすることにつながります。市民の皆様には、一時のムードに押し流されず、冷静な判断をしていただきたく、切にお願い申し上げます。

困いごと悩みごとは

よろず相談所へ

市民相談の中から
〔相談内容〕

私の家の隣は空き地になっています。今雑草が生い茂り車の見通しも悪くなっています。また、これからの時期、虫や蚊なども発生し大変迷惑しています。どうしたらいいのでしょうか。

〔回答〕

毎年この時期になると、空き地の草の苦情が多く寄せら

れます。道路に面していれば道幅が狭くなったり、見通しが悪くなったりしてとても危険です。また、虫や蚊などの発生しやすい環境になったりします。

よろず相談所では、現地調査を行い、市有地については担当課と打ち合わせをして除草を行っています。また、国や県、企業や個人の所有する土地などでは、市が勝手に処



理できないため、土地の所有者に電話や書面で連絡を取り、お願いすることになります。また、連絡が取れなかったり、また取れてもすぐに処理してもらえないこともあります。

住みよい住環境をつくるため、空き地の環境保全にご理解とご協力をお願いします。



〔7月の市長相談〕

とき 7月23日(水)午前9時30分から

ところ よろず相談所

定員 4人(申込み順)

申込み 随時受け付け

問合せ よろず相談所 ☎(43)

1111内線105・FAX

(43)9447

彩の国まごころ国体 in 幸手

第18回埼玉県ジュニア
新体操選手権大会

平成16年の彩の国まごころ国体新体操会場のアスカル幸手で、第18回埼玉県ジュニア新体操選手権大会が開催されます。この機会に、新体操の演技をご覧になってみてはいかがでしょうか。

とき 7月25日(金)く27日

(日)午前10時から

※25日は午後1時から

ところ アスカル幸手

種目 男女団体競技

男女個人競技

※男子競技は27日のみ。

入場料 無料

※スリッパなどをご持参ください。

さい。

▼新体操リハーサル大会

第59回国民体育大会のリハ

キラリ市民2003

インカレ(ソフトボール)
全国大会の目標は優勝
 いしかわ
石川 寿里さん
 (中5丁目)

城西大学ソフトボール部に所属し、インターカレッジ関東予選で、チームの勝利に貢献し、みごと全国大会への初出場を決めました。

—— 部での活動は

私のポジションはファーストで、打順は4番、チームでは副キャプテンを務めています。

—— いままでで嬉しかったことは

今回の全国大会の出場をかけた予選で、9回裏2アウトの時点で、2点差で負けていました。ランナー2・3塁で私の打席に回り、センター前ヒットで同点に追いついた時はとても嬉しかったです。

—— 全国大会に向けての抱負は

全国大会に出場できたことに満足せず、その全国レベルの中で優勝を目指したいです。個人的には、打順が4番なので、ここぞという時に打てるバッターになれるよう頑張りたいです。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111 内線 223



筋肉づくりには良質のたんぱく質を

健康
ひとくちメモ

筋肉づくりのための栄養と運動

わたしたちは、健康維持のために、必要な栄養を食物からとっています。いろいろな栄養素をバランスよくとることが必要とされていますが、その中でもたんぱく質は体にとって欠かせない栄養素です。体内に存在するたんぱく質のうち約50%が骨格筋(体を動かすための筋肉)に含まれていることから、運動とたんぱく質は切っても切れない関係と言えます。日常生活においても、たんぱく質は絶えず分解されています。

●筋肉の材料

筋肉の主な材料はたんぱく質ですが、たんぱく質を吸収

するためには、ビタミンやミネラル類が要になります。また、糖質や脂質が不足すると、たんぱく質はエネルギーとして使われてしまい、筋肉にはなりません。筋肉をつけるには、バランス良く栄養素をとることが大切になります。

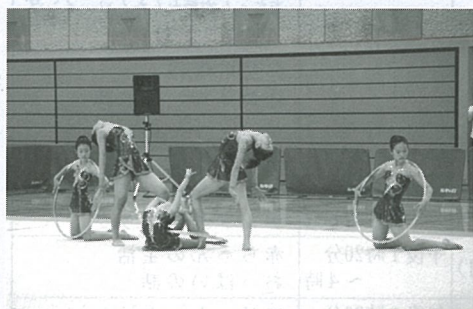
●筋肉づくりはタイミングが肝心

筋肉づくりには、運動＋栄養＋休養(睡眠)のタイミングが重要です。栄養補給は運動後30分以内が理想ですが、すぐに食事がとれない場合は、運動後に水分補給とともに牛乳やヨーグル

トなど、良質のたんぱく質をとるようにすると、筋肉づくりに効果的です。

●上手にたんぱく質をとりましょう

たんぱく質の量は、50歳以上の人で、1日55g〜65gくらいです。おおよその量としては、鮭切り身(120g)一切れ・納豆1個(50g)・卵1個・牛乳(200cc)・鶏肉ささみ(1本)で一日のたんぱく質の量になります。青年・壮年者では、たんぱく質のとり過ぎに注意が必要です。あまっただんぱく質は、脂肪となって身体に貯蓄されてしまうので、気をつけましょう。



▲昨年の埼玉県ジュニア新体操選手権大会

問合せ 国体準備室☎(47)3188・FAX(48)2828

ーサル大会として、第56回全日本新体操選手権大会兼男子新体操国際オープンが開催されますので、ぜひ応援にいらしてください。

とき 11月27日(木)〜30日(日)

ところ アスカル幸手

▼カヌー競技リハーサル大会

行幸湖カヌー会場において、文部科学大臣杯平成15年度日本カヌーフラットウォーターレーシングジュニア選手権大会兼第59回国民体育大会カヌー競技リハーサル大会を開催します。

詳しくは、6ページにリハーサル大会情報を掲載していますので、そちらをご覧ください。

いきいき!!



健康ガイド

保健センター ☎(42)8421・FAX(42)2130

夏本番!!
食中毒予防には

暑い夏、細菌やウイルスにとつて絶好の季節です。食中毒予防の3原則「付けない」「増やさない」「加熱する(殺菌する)」を取り入れて、自分の体を守りましょう。

①付けない

調理の前には石けんで必ず手を洗い、調理器具は熱湯や消毒薬で殺菌しましょう。また、包丁・まな板は、肉用、魚用、野菜用と分けるとよいでしょう。

②増やさない

買った食品は長く放置しないでできるだけ早く調理しましょう。冷蔵庫内は10℃以下に保ち、詰め過ぎないようにしましょう。

③加熱する(殺菌する)

食品は中心部まで火を通しましょう。温め直しも十分加熱しましょう。

問合せ 保健センター

こころの相談

ご自分やご家族のこころの健康で悩んでいるみなさん、お気軽にご相談ください。

〔精神科医の相談〕

とき 8月22日(金)午後1時20分～2時20分

ところ 保健センター
相談者 丸山裕司先生(精神科医)

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

定員 2人(申込み順)

申込み 保健センターで予約受付中

〔電話相談〕

とき 7月18日(金)、8月15日(金)午前9時30分～11時

相談者 保健師

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

電話番号 (42)8421

問合せ 保健センター

定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 8月26日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成15年4月生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 8月19日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成14年10月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

とき 8月20日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

母親学級(プレママ応援講座)

みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日程/下表のとおり ところ/保健センター 定員/30人(申込み順) 用意する物/母子手帳、筆記用具 申込み・問合せ/保健センター

※8月31日(日)は、両親学級(パパ・ママ教室)です。お父さんも一緒にどうぞ。

期 日	時 間	内 容
8月22日(金)	午後1時20分～3時30分	オリエンテーション 妊娠中の生理と異常、その対策
8月25日(月)	午後1時～4時	赤ちゃん衣類かんたんソーイング (肌着づくり)
8月29日(金)	午後1時～4時	お産の準備 妊婦体操、呼吸法
8月31日(日)	午前9時～11時30分	パパとママの育児 赤ちゃんの入浴
9月4日(木)	午前9時30分～午後2時45分	ママの栄養バランス デンタルチェック
9月8日(月)	午後1時20分～4時	赤ちゃんの生活 おっぱいの話
9月12日(金)	午後1時20分～4時	フリートーク (先輩ママと話そう)

※保育ボランティアを募集しています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

対象 平成14年2月生まれの児
▼3歳児健康診査

とき 8月12日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

対象 平成12年3月生まれの児

※会場はいずれも保健センター。

問合せ 保健センター

離乳食講習会

とき 8月8日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

内容 離乳食のすすめ方、調理実習

対象 生後3か月～7か月児を

もつ母親

定員 15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、三角きん、エプロン

申込み 7月10日(木)から保健センターへ

問合せ 保健センター

愛の献血を

(成分献血)

とき 7月24日(木)午前10時～午後4時

ところ 保健センター

※予約が必要ですので、事前に電話連絡をお願いします。

問合せ 保健センター



休日当番医

7月20日～8月10日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 7月20日 秋谷病院 ☎(42)2125
内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科
- ▶ 7月21日 堀中病院 ☎(42)2081
内科、外科、整形外科
- ▶ 7月27日 岡安医院 ☎(48)1022
内科、小児科
- ▶ 8月3日 産婦人科木村医院 ☎(42)0222
産婦人科
- ▶ 8月10日 久我産婦人科医院 ☎(42)2028
産婦人科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

さわやかリハビリ教室 「ゆづりゆづりサロン」

介護保険制度が始まり、介護の必要な状態にならないための健康づくりがますます重要になっていきます。

市では、心身機能の維持・回復に必要な訓練や、社会的交流を図ることにより、日常生活の自立を助けるための教室をつぎのとおり開催します。

とき 8月21日(木)・28日(木)
午前9時30分～11時30分

ところ 老人福祉センター

内容 体操、手づくり(皮工芸、書道など)、レクリエーション、交流会など

対象 日常生活はおおむね自立しているが、老化・疾病・外傷などにより心身の機能が低下している人

言語リハビリ教室

定員 20人(申込み順)
協力 さくらの会

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

とき 8月8日(金)午前9時30分～11時30分

ところ 保健センター

講師 畦上ゆか氏(言語聴覚士)

内容 グループでの言語訓練

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 10人(申込み順)

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

健康相談

〔保健センター〕

▼母子健康相談

とき 8月11日(月)、18日(月)、25日(月)午前9時30分～11時

内容 育児に関する相談、乳幼児の身体測定など

▼成人健康相談

とき 8月22日(金)午前9時30分～11時

内容 検尿、血圧測定など

※会場はいずれも保健センター。

問合せ 保健センター

〔老人福祉センター〕

とき 8月6日(水)、20日(水)午前10時30分～11時30分

内容 健康相談および指導

対象 60歳以上の人

問合せ 老人福祉センター☎・

☎(47)1126

栄養相談

とき 8月25日(月)午前9時15分～正午

ところ 保健センター

相談者 大山廣子氏(管理栄養士)

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

重症急性呼吸器 症候群(SARS)

ご注意ください

重症急性呼吸器症候群 (SARS)とは

広東省や香港で患者が発生し、各地に広がった急性の重症肺炎です。

38度以上の発熱にはじまり、頭痛や倦怠感が現れ、咳がでたり、呼吸困難になる場合もあります。

80～90%の人は発症後6～7日で回復しています。

感染した人の咳やくしゃみにより感染すると考えられています。

海外渡航を 予定している人は

厚生労働省および外務省は、SARSの感染地域について情

報を提供し、その危険度に応じて勧告を行っています。詳しくは各機関のホームページなどで確認してください。

関係機関のホームページ

①埼玉県ホームページ

<http://www.pref.saitama.jp/>

②外務省海外安全ホームページ

<http://www.puhozen.mofa.go.jp/>

③厚生労働省検疫所ホームページ

<http://www.forth.go.jp/>

感染地域から 帰国した人は

SARSの潜伏期間は10日間以内と考えられています。その間は、念のため人に会うのは最小限にし、外出するときはマスクをきるだけ着用してください。

もし、発熱、咳、呼吸困難の症状が現れたら、すぐに保健所または医療機関に電話でご相談ください。

受診する際は、感染地域からの帰国であることを告げ、事前に予約してください。

相談窓口

①幸手保健所/月～金曜日午前8時30分～午後7時 ☎(42)1101

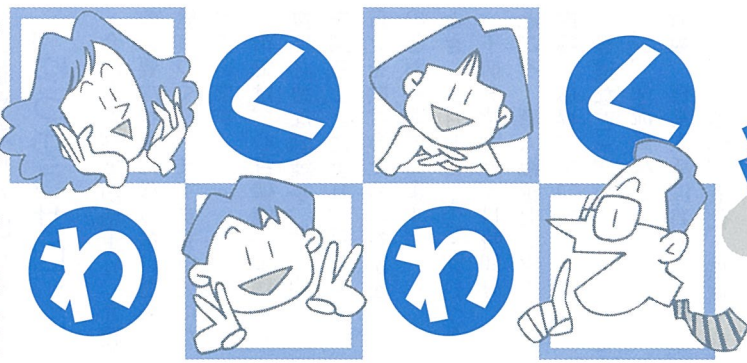
②埼玉県SARS対策担当/24時間対応(休日可) ☎048(830)3588

問合せ 保健センター

犬の飼い主のみさんへ

・散歩にはビニール袋を持参し、フンを持ち帰りましょう。
・放し飼いは絶対にやめましょう。

WAKU-WAKU



情報広場

SQUARE

今月の納税など

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
※納税に口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談
とき 7月27日(日)午前9時～午後4時
ところ 税務課、保険年金課

お知らせ



県税休日納税相談

春日部県税事務所では、個人事業税や不動産取得税、自動車税など、県税の納税について相談窓口を開設します。お気軽にご相談ください。

とき 7月27日(日)午前9時～午後5時
ところ 春日部県税事務所
問合せ 春日部県税事務所 ☎048(737)2110

下水道事業受益者負担金の納期です

今月は、下水道事業受益者負担金の第1期納期です。7月31日(木)までに納付してください。

出張介護相談

▼老人福祉センター
とき 7月8日(火)午前10時～午後3時
▼幸手団地集会所
とき 7月22日(火)午前10時～午後3時

内容 高齢者および高齢者のお世話をしている人を対象とした介護相談
※在宅介護支援センターでは常時、介護相談を受け付けています。また、自宅への訪問相談も行っています。

問合せ 在宅介護支援センター
☎(42)5230・FAX(40)3060または☎(47)1205・FAX(48)3033

市職員のノーネクタイでの執務について

市では、国などのエネルギー政策や環境問題に対する取り組み、経費節減などの観点から、夏の庁舎内の温度を28度以上に設定しています。このため、暑さによる職員のストレス増加などを考慮して、事務効率の低下を防止するため、ノーネクタイなどでの執務を行っています。市民のみなさんのご理解とご

協力をお願いします。

期間 9月30日(火)まで

問合せ 庶務課 内線233・FAX(43)5601

教育長の教育なんでも相談

とき 7月14日(月)午前9時～正午
ところ 勤労福祉会館
内容 教育長による、教育についての苦情や相談

対象 小中学生の保護者など
問合せ 総務課 内線622・FAX(43)3188

都市計画に関する公聴会を開催

埼玉県が決定する都市計画の原案を作成するにあたり、住民のみなさんに意見をお聞きするため、埼玉県主催の公聴会を開催します。

とき 8月28日(木)午前10時から
ところ アスカル幸手
▼対象となる都市計画
幸手都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の決定

幸手都市計画 区域区分の変更
▼閲覧期間
7月8日(火)～7月22日(火)

午前8時30分～午後5時

※土曜・日曜・祝日を除く。

▼閲覧場所

幸手市都市計画課、埼玉県都市計画課、埼玉県杉戸県土整備事務所

埼玉県ホームページ

http://pref.saitama.jp/A08

/B100/core.html

幸手市ホームページ

http://www.city.saitama.saitama.jp

ana.jp

▼意見を募集します

公述(公聴会で意見をのべることを希望する人は、公述申出書(幸手市都市計画課、埼玉県都市計画課、埼玉県杉戸県土整備事務所まで配布)を幸手市都市計画課(幸手市東4-6-8)に提出または郵送してください。締切り 7月22日(火)必着

※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。

※公述申出がない場合には、公聴会は中止となりますので、公聴会の傍聴を予定されている人は、7月23日以降に幸手市都市計画課または埼玉県都市計画課にお問い合わせください。

問合せ 幸手市都市計画課 内線563・FAX(43)7656または埼玉県都市計画課 ☎048(830)5337

農業所得

収支計算説明会

農業所得について、平成18年分以降、経費目安割合方式が廃止となり、すべて収支計算による申告になる予定です。

多くのみなさんに自己の収入金額および必要経費に基づいて正しい所得計算をしていただくため、収支計算の説明会を開催します。

農業所得者のみなさんは、ぜひご参加ください。

▼7月22日(火)

ところ 市役所第2庁舎2階第1会議室

区域

中1～4丁目、大字幸手、東1～5丁目、緑台1・2丁目、栄地区、権現堂川地区、八代地区(神扇、平野、中野、長間を除く)

▼7月23日(水)

ところ 西公民館

区域

中5丁目、北1～3丁目、南1～3丁目、西1・2丁目、内国府間、中川崎、下川崎、上高野、上高野1丁目、行幸地区

▼7月25日(金)

ところ 東公民館

区域

吉田地区、神扇、平野、中野、長間

※各会場とも、午前10時および午後2時から計2回行います。

問合せ 税務課 内線134・FAX(43)1125

農家基本台帳調査

農業委員会では、8月1日現在の世帯や農地などの状況を把握するため、農家基本台帳の調査を行います。調査票は各種証明書の参考にしますので、誤りのないように記入し、8月15日(金)までに各地区の農家組合長(支部長)に提出してください。ご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会(農政課内) 内線536・FAX(43)1123

国民年金保険料免除申請

平成15年度の国民年金保険料免除申請は今月から受付を行っています。

▼申請免除

所得が低いなどの経済的理由やその他の特別な理由により保険料を納められないときは、申請して認められると保険料の納付が免除になります。

保険料の免除には、全額(1万3300円)免除される「全額免除」と、半額(6650円)を納め、残りの半額が免除される「半額免除」があります。半額免除は全額免除より判断基準が緩やかになっています。

▼対象

①前年の所得(収入)が少なく、保険料を納めることが困難な場合

②障害者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下の場合

③生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている場合

④特例的な事由による場合

申請のあった日の含まれる年度やその前年度において・震災、風水害、火災そのほかこれらに類する災害により、被害金額が財産の価格のおおむね2分の1以上である損害を受けたとき

・失業により保険料を納付することが困難と認められるとき

・事業の休止または廃止により厚生労働省が実施する離職者支援資金貸付制度による貸付金の交付を受けたとき

問合せ 保険年金課 内線142、143

高齢者世帯の実態把握を行っています

把握を行っています

市では、高齢者のみなさんのニーズを把握するために、65歳以上の一人暮らし世帯および高齢者のみ世帯を訪問し、実態把握を行っています。

身分証明書を携帯している在

宅介護支援センターの職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 高齢福祉課 内線196・FAX(43)5600

住基ネット2次稼動

8月25日からスタート

昨年8月に住民基本台帳ネットワークシステムの第1次サービスが開始され、住民票コードを含めた、氏名・住所・生年月日などの本人確認情報が、国などの行政機関に提供されています。これによって現在では、パスポートの交付を受ける際の「住民票の写し」の提出や、共済年金受給者の現況届など(246事務)が省略されるなど、市民サービスの向上が図られています。

▼8月25日から第2次サービスが始まります

本人の申請により「住民基本台帳カード(ICチップ内蔵・1枚500円)」が交付されます。そのメリットは、

①写真付きにすれば、公的な証明書(身分証明書として利用できます。

②全国どこの市区町村でも「住民票の写し」が取れるようになります。

③住民基本台帳カードの交付を受けている人は、引越しの手

続きで市役所の窓口に行くのは転入時1回だけで済みます。※第2次サービスの内容は、広報さつて8月号で詳しくお知らせします。

問合せ 市民課 内線123・FAX(43)6473

中3丁目地内の広場をご利用下さい

現在、中3丁目地内の広場(幸手小学校入口横)を一般開放しています。

子どもたちの遊び場、高齢者のみなさんのレクリエーションなどにご利用ください。

なお、グループや団体でご利用は事前にお問い合わせください。

問合せ 都市計画課 内線56

6・FAX(43)7656または幸手市土地開発公社 内線254・FAX(43)3783

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞あわせて3億円のサマージャンボ宝くじが発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

発売期間 7月14日(月)～8月

1日(金)

抽選日 8月12日(火)

行方不明の人を探す 相談所開設

警察では、「行方不明の人を探す相談所」をつぎのとおり開設します。ご家族やお知り合いの人で働きに出たまま消息がわからない、旅行に出たまま帰らない、病気などを苦にして家出しているなど、ご心配、お困りの人は、お気軽にご相談ください。

とき 8月7日(木)午前9時～午後4時

ところ 春日部警察署
※川越警察署や大宮警察署、埼玉県警察本部鑑識課でも実施します。

問合せ 幸手警察署☎(42)0110内線391

市町村職員採用 合同説明会

彩の国さいたまづくり広域連合では、分権時代を担う、やる気のある人材の確保を目的に「市町村職員採用合同説明会・市町村保健師採用交流セミナー」を開催します。

この説明会とセミナーは、採用試験や面接会場ではなく、情報提供の場として設けていますので、お気軽にお立ち寄りください。

とき 7月29日(火)正午～午後4時

ところ さいたまスーパーアリーナ

※説明会・セミナーは参加費無料、予約不要、入退場自由です。

問合せ 彩の国さいたまづくり広域連合☎048(830)7747・FAX048(830)4742

ありがとうございました

◎社会福祉のために
・カラオケファンの集いから2万4749円

・下川崎同志会平成14年度役員一同から9715円
・匿名さんから2200円

【お詫びと訂正】

広報さつて6月号20ページの「ありがとうございました」の中で、あすか企画から車椅子3台とありましたが、車椅子5台です。なお詫びして訂正します。

羽生高等技術 専門学校見学会

羽生高等技術専門学校では入校を希望するみなさんのために見学会を開催します。

とき 7月25日(金)午後2時～4時

ところ 羽生高等技術専門学校

内容 訓練科目の説明と施設見学
訓練科目 NC機械科、服飾縫製科、OA事務科

申込み 7月24日(木)までに電話でお申込みください

問合せ 羽生高等技術専門学校☎048(561)0910



児童館へ行くこう

▼どのぐらい大きくなったかな
とき 7月10日(木)午前10時30分～11時30分

内容 体操と身体計測
対象 幼児と保護者
定員 25組(申込み順)
参加費 無料

用意する物 飲み物
申込み 当日午前10時から児童館へ

▼クッキー作り
とき 7月12日(土)午後2時～4時30分

対象 小学生※6月に行った父の日プレゼント作りに参加できなかった人。

定員 40人(申込み順)

参加費 50円

用意する物 エプロン、三角きん
申込み 当日午後1時30分から児童館へ

ダイオキシンの測定分析結果

市では、1月23日から30日にかけて、吉田小学校および幸手市役所で大気中におけるダイオキシン類濃度の測定を実施しました。その分析結果がまとまりましたので、お知らせします。

測定場所	測定結果	大気環境基準(年平均)
吉田小学校	0.079pg-TEQ/m ³	0.60 pg-TEQ/m ³
幸手市役所	0.12 pg-TEQ/m ³	

○環境基準とは、人の健康を保護する上で維持されていることが望ましい基準です。(2箇所とも基準値を下回っています。)

○1pg(ピコグラム)とは、1兆分の1グラムです。
※年4回、それぞれ1週間の調査を実施しています。

平成15年度1回目は、5月15日(木)～22日(木)に実施しました。調査結果はまとまりしだいお知らせします。

問合せ 環境保全課☎(48)0331・FAX(48)2226

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき ①7月17日(木)午前10時30分～11時30分 ②7月31日(木)午前10時30分～正午 ③8月7日(木)午前10時30分～正午

内容 ①ちびっこ映画会(アンパンマンほか) ②③プールあそび

対象 幼児と保護者
定員 ①50組 ②③25組(申込み順)

参加費 無料
用意する物 ①飲み物 ②③水
着またはパンツ、バスタオル、飲み物

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼夕涼み会

とき 7月24日(木)午後3時～7時

内容 ゲーム大会、お好み焼き、怖いお話など

対象 小学生
定員 30人(申込み順)

参加費 50円
用意する物 飲み物

申込み 当日午後2時30分から参加費を添えて児童館へ

【利用時間変更のお知らせ】

児童館の利用時間は、6月～8月の期間、午前10時～午後6時になります。

問合せ 児童館☎・FAX(43)5521

保育所で遊ぼう

▼お楽しみ会

とき 7月25日(金)午前10時から
ところ 第3保育所

内容 お店屋さんごっこ、ゲームなど

対象 小学校入学前の幼児と保護者

定員 10組

申込み 7月22日(火)までに電話または来所にて

問合せ 第3保育所 ☎(43) 4731

おはなし会

〔南公民館〕

とき 7月22日(火)午前11時〜正午

内容 こわいお話(すばなし、紙芝居、絵本など)

対象 幼児および小学校低学年の児童と保護者

問合せ 南公民館 ☎・FAX(43) 6053

〔図書館〕

▼おはなしの森

とき 7月の第2・第4水曜日

午前10時30分から

内容 おはなしほか

「おさじさん」「ちいさなねこ」「にんじんとま」とほか

※おはなし会カード実施中。

▼ひとつぶおはなし会

とき 7月の毎週土曜日午後2時30分から(全4回)

内容 おはなしほか
「魔法のビール」「四十九曲がり川」「あいいうえおうた」ほか

※おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館 ☎(42) 0169・FAX(44) 0536

空手道教室

とき 7月26日から毎週土曜日曜日午前10時〜正午(全10回)

ところ 武道館

対象 市内在住、在勤、在学の小

学生以上の人

定員 50人(申込み順)

参加費 5000円(保険代)

申込み 7月18日(金)までに参加費を添えて体育課へ

問合せ 体育課 内線654・FAX(42) 5803

サッカー教室

▼小学1年生〜3年生の初心者

とき 7月29日(火)、31日(木)

午前9時〜10時30分

▼小学4年生〜6年生の初心者

とき 7月29日(火)、31日(木)

午前10時30分〜正午

▼小学1年生、2年生の経験者

とき 8月5日(火)、7日(木)

午前9時〜正午

▼小学3年生、4年生の経験者

とき 8月12日(火)、19日(火)

午前9時〜正午

▼小学5年生、6年生の経験者

とき 8月21日(木)、26日(火)

午前9時〜正午

ところ 勤労者体育センターグ

ラウンド

講師 佐藤太一氏(元Jリーガー)

対象 市内在住の小学生

定員 各50人

参加費 無料

申込み 申込用紙(アスカル幸手、体育課、ひばりヶ丘球場で配布)に必要事項を記入のうえ、7月12日(土)午前9時30分

分からアスカル幸手へ

問合せ アスカル幸手 ☎(48) 0448・FAX(48) 2828

映画会

▼西公民館

とき 7月26日(土)午後1時30分

分

内容 ワン・オー・ツー(102分)

対象 幼児〜小学生

問合せ 西公民館 ☎・FAX(43) 0881

▼北公民館

とき 8月6日(水)午前10時から

内容 映画「くまのプーさん(イ

ーヨのお誕生日)」「がんばれ!

盲導犬サンプ、ビンゴゲーム

対象 幼児〜小学生

問合せ 北公民館 ☎・FAX(42) 6221

夏休み親子 下水道教室

財団法人埼玉県下水道公社中

川支社では水質実験の体験や処理

センターの施設見学などの「夏

休み親子下水道教室」を開催し

ます。

とき 7月29日(火)、30日(水)、31

日(木)午前10時〜午後3時30分

ところ 埼玉県中川処理センター

(二郷市)

対象 小学4〜6年生と保護者

定員 各日25組50人(申込み順)

参加費 無料

※昼食をご持参ください。

申込み 7月22日(火)までに財

団法人埼玉県下水道公社へ

問合せ 財団法人埼玉県下水道

公社 ☎048(952)3351

世界の料理教室

市内在住の外国人と一緒に、

各国の家庭料理を楽しみませんか。

とき 7月20日(日)、27日(日)

午前10時から(全2回)

ところ 中央公民館

内容 フリッピン料理

対象 市内在住、在勤の人

定員 20人(申込み順)

参加費 1500円(材料費2

回分)

申込み 7月8日(火)午前9時

から参加費を添えて中央公民

文化講演会

とき 7月12日(土)午後1時30

分から

ところ 市役所第1会議室

講師 三遊亭円輔氏(落語芸術

協会会員)

内容 日本人の笑いと落語の起

源について

定員 100人(当日先着順)

参加費 無料

問合せ 生涯学習課 内線64

4・FAX(42) 5803

彩の国地域FP フォーラム2003開催

とき 7月27日(日)午前10時〜

午後4時30分

ところ 越谷市中央市民会館

(越谷市越ヶ谷4-1-1)

内容 「お金の話あれこれ」をテ

ーマにした講演会、貯蓄の見

直しや住宅ローンについてな

どの無料相談会

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ NPO法人日

本ファイナンシャル・プラン

ナーズ協会埼玉支部 ☎048

(650) 2667・FAX 048

(650) 2668

セルプバザール開催

とき 7月19日(土)、20日(日)
午前10時～午後5時
ところ アグリパークゆめすぎ
と(杉戸町)

内容 埼玉県内の障害者福祉施設のみなさんが作った手作り製品の展示・販売など
※セルプとは障害のあるみなさんが働く施設のこと。

問合せ れんげそう作業所☎(34)9451

子育て講演会

幸手市PTA連合会では、小学生の保護者を対象とした子育て講演会を開催します。子育てについて一緒に考えてみませんか。どなたでもお気軽にご来場ください。受講料は無料です。

▼東公民館
とき 7月9日(水)午後2時～4時

テーマ お父さん、お母さん子どもの心がわかりますか？

▼コミュニティセンター
とき 7月12日(土)午前10時～正午

テーマ 心身ともに健やかな成長を願って

▼アスカル幸手
とき 7月12日(土)午後2時～4時

テーマ 親と子の心のかけ橋を

もう一度

講師 笹島千代子先生(青少年育成県民会議理事、法務大臣委嘱の保護司)

問合せ 幸手市PTA連合会事務局☎・FAX(40)1289



自衛官の募集

〔航空学生〕

試験予定日 9月23日(火)
資格 日本国籍を有し、平成16年4月1日現在、18歳～21歳

未満の人で高校を卒業(見込み)した人

〔一般曹候補学生〕

試験予定日 9月20日(土)
資格 日本国籍を有し、平成16年4月1日現在、18歳～24歳

未満の人

〔曹候補士〕

試験予定日 9月20日(土)
資格 日本国籍を有し、平成16年4月1日現在、18歳～27歳

未満の人

〔2等陸・海・空士〕

試験予定日 男子/9月中旬
女子/9月26日(金)・27日(土)

資格 男子/日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳～27歳未満の人 女子/日本国籍を有し、平成16年4月1日現在、18歳～27歳未満の人

現在、18歳～27歳未満の人

受付 各試験とも8月4日(月)～9月10日(水)必着

問合せ さいたま募集事務所☎048(651)2420

警察官募集

〔I類〕

応募資格 大学を卒業(見込み)の29歳までの人

〔II類〕

応募資格 短期大学、専修学校(2年制以上の専門課程)などを卒業(見込み)の19歳から29歳までの人

〔III類〕

応募資格 I類・II類に該当しない17歳から29歳までの人
受付期間 7月22日(火)～8月8日(金)に持参もしくは郵送(消印有効)

試験日 9月7日(日)
※年齢は平成15年4月1日現在

※受験申込書は幸手警察署および各交番・駐在所にあります。

問合せ 県警本部警務課☎0120-373514または幸手警察署☎(42)0110内線211

B&G海洋センター屋外プールは、都合により休業いたしますので、ご了承ください。

問合せ 体育課 内線654・FAX(42)5803

各種相談

◆よろず相談所

とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ よろず相談所

問合せ よろず相談所 内線105

◆法律相談

とき 7月10日(木)午前10時～午後3時

ところ 市役所第3会議室

問合せ よろず相談所 内線105※要予約。

◆行政相談

とき 7月10日(木)午前9時30分～正午

ところ 東公民館会議室

問合せ よろず相談所 内線105

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ ボランティアセンター(社会福祉協議会内)☎(43)3277

問合せ 社会福祉協議会 内線512

◆人権相談

とき 7月10日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第1会議室A

問合せ 人権推進課 内線282

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日午前10時～午後4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線597

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時～午後4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線593

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30分～午後3時30分

ところ 幸手東小学校「心すこやか支援室」

問合せ 心すこやか支援室☎(43)5717

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ 市役所家庭児童相談室

問合せ 社会児童課 内線184☎(43)2447(相談室直通)

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木曜日午前10時～午後4時

ところ 市民生活課

問合せ 市民生活課 内線595

◆税理士による納税相談

とき 7月22日(火)午前10時～午後3時

ところ 市役所第3会議室

問合せ 税務課 内線133

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 毎週木曜日午前10時～午後3時

ところ 市役所福祉相談室

問合せ 社会福祉協議会 内線512

掲 示 板

問合せ 秘書課 内線223・FAX(43)7088

ソフトエアロビクス“ステップアップ”“ステップ1” 会員募集

音楽に合わせてステップを踏む初心者クラスです。日ごろの運動不足、肩こり、腰痛の解消に、ぜひ！※無料体験レッスン受付中。ステップアップ・ステップ1の振替レッスンができます。

<ステップアップ>

○活動日/第1・2・3火曜日(月3回)午後1時30分～3時 ○会場/コミュニティセンター
○会費/月1,500円 ○問合せ/新井洋子さん宅
☎(42)1127

<ステップ1>

○活動日/毎週木曜日(月4回)午後1時～2時30分 ○会場/南公民館 ○会費/月2,000円
○問合せ/日野照子さん宅☎(43)4357

アクセサリ教室 初心者募集

ブレスレットやキーホルダーなどのアクセサリの作り方の教室です。

○日時/①7月11日(金)、②7月18日(金)、③7月25日(金)午後1時～2時30分 ○会場/北公民館 ○内容/①ブレスレット製作、②キーホルダー製作、③ネックレス製作 ○会費/各回800円(材料費込み)※作品はお持ち帰りできます。○用意する物/ヤットコ、ニッパー ○申込み・問合せ/岡田伎央さん宅☎(42)0563

ありがとうございました

6月15日(日)北公民館において、幸手カラオケ連合会主催による第18回交通遺児チャリティーカラオケ祭りを開催しました。

来賓の方々、商店、事業所、友好団体、ゲスト歌手(青木はるこ・沢明日香)、友情出演、会員の協力金、当日の募金など多数の皆様のご協力により、215,717円を交通遺児基金として6月16日(月)幸手警察署に寄付することができました。ご協力ありがとうございました。

ボーイスカウト 1日体験

○日時/7月20日(日)午前10時～午後3時(予定)※雨天中止。○会場/権現堂さくら堤 ○内容/野外料理、ゲーム ○対象/幼稚園年長以上※小さなお子様と一緒に連れてこられても大丈夫です。○参加費/無料※参加するときに用意していただくものはありません。活動しやすい服装で来てください。○問合せ/深井弘さん☎090-1126-5735

ソーラン虹の会 会員募集

ソーラン踊りを始めました。美容と健康をかねて、若い方から高齢の方までお勧めです。友達の輪を広げませんか。ふるってご参加ください。

○活動日/毎週月曜日午後8時～9時30分 ○会場/勤労福祉会館 ○講師/宮内由子先生
○会費/月1,000円 ○問合せ/堀江和子さん☎090-1450-3332

「立夏・柏餅」

若 草 句 会

やり直し効かぬ子育て柏餅
掛軸を替えて立夏の奥座敷
夏来る込み合ふ犬の美容室
征かせてはならぬ此の子等柏餅
夏立つや夫在りし日の旅日記

さ っ っ て 川 柳 会

渡辺裕子・南二
高柳翠峯・中三
藤井順子・東二
大熊三郎・北三
柿沼杏・中五

燎 原 短 歌 会

脇役のお陰ストレス無い旅路
八十路越えいつか忘れる誕生日
花吹雪手で追いながらつかみとる
居てやった置いてやったと共白髪

高島一嘉・中一
中村文造・千塚
片柳多喜子・神明内
服部光一・中四

丁髷にびんつけの香を光り添へし
碧き眼の力士土俵を湧かす
柚の木橋越えきて柚子の郷を訪ふ
ほろほろ白き花の薫れり

原田益夫・緑台一
堀山徳子・中四

うたた寝の身重の娘に寄り添う子
無垢なるねがおに愛しさつものる
満ち潮に道とぎさるるとふ僧院の
窓に射し入るひとすぢの光

大内田登久子・千塚
沢田俊子・緑台一

那珂川の白き泡たつ溪流に
鮎釣る人の影は動かず

宇賀神時子・北一





参加者も指導者も地域の方です

ハッピーネットワーク (98)

テニスを通してコミュニティづくり

体協香日向支部テニスクラブ

今回ご紹介する体協香日向支部テニスクラブの特徴は、クラブの運営も初心者への指導もすべて地区のみなさんが協力しながら行っていること。もちろん参加者もすべて香日向にお住まいのみなさんです。参加希望者は毎年地区内の回覧で募っているそうで、初心者から市の大会で上位に入るほどの腕前を持つ方まで、

98人の方が参加しています。

活動は毎月第4日曜日に千塚西公園テニスコートで行っていますが、クラス分けをして同レベルの方同士で伸び伸びと練習できるように配慮されています。

「初めてだけど地元なので入りやすかった」「とても楽しい」など参加者の評判も上々。部長の菅原さんと香日向支部幹事長の栗田さんにお話を伺ったところ、地区のみなさんの仲間づくりのために、これからも続けていきたいとのことでした。

コミュニティづくりは地域の大きな課題です。このような取り組みがもっと大きく広がっていけば、とても素敵だと思いませんか。

連絡先——菅原俊也さん宅
☎(44) 1061

人口・世帯

▶ 6月1日現在

	前月比
人口 55,974(555)人	△ 59
男 28,123(272)人	△ 18
女 27,851(283)人	△ 41
世帯数 19,795(368)世帯	4

※()内は外国人登録数。

七夕

7月7日は七夕。短冊に願いを込めて、笹の葉に飾ります。天の川で年に1度出会うことのできる織姫と彦星から、幸せのおすそ分けがきっとあるはず。もちろん、願いを叶えるための自分自身の努力を忘れないでくださいね。

幸手

四季彩



優まさ

斗と

ちゃん
(1歳4か月)



木村昌裕・さやかさん(西1)の長男
【両親から】優しくいつも笑顔な子でいてね♡ゲッツ!

玲れ

奈な

ちゃん
(1歳)



松澤佳俊・里美さん(北1)の長女
【両親から】人に愛される、優しい子になってネ♡

萌ほの

楓か

ちゃん
(1歳7か月)



西尾章・千恵さん(香日向1)の長女
【両親から】人と生き物に優しく、心の豊かな人に育ってね♡

拓たく

海み

ちゃん
(1歳5か月)



岩上健司・由香里さん(東5)の長男
【両親から】明るく、元気で優しい子に育ってね!

わが家のアイドル

