

# 広報さつて

No. 465

1

2003

## 【主な内容】

- ・市町村が合併について考えてみませんか
- ・所得税の還付申告説明会
- ・貸借対照表を作成しました



明けましておめでとうございます／朝もやに浮かぶ富士



## 人口・世帯数・面積

| 区 分 | 人 口 (人) |        |        | 世帯数<br>(戸) | 面積<br>(km <sup>2</sup> ) | 人口密度<br>(人/km <sup>2</sup> ) |
|-----|---------|--------|--------|------------|--------------------------|------------------------------|
|     | 全 体     | 男      | 女      |            |                          |                              |
| 幸手市 | 56,413  | 28,280 | 28,133 | 18,328     | 33.95                    | 1,661.6                      |
| 五霞町 | 10,218  | 5,174  | 5,044  | 2,802      | 23.09                    | 442.5                        |
| 合 計 | 66,631  | 33,454 | 33,177 | 21,130     | 57.04                    | 1,168.1                      |

(平成12年 国勢調査)

## 主要ストック水準

| 項 目                         | 幸手市     | 五霞町     |
|-----------------------------|---------|---------|
| 道路 (m)                      | 516,560 | 243,414 |
| 改良率 (%)                     | 53.4    | 4.4     |
| 舗装率 (%)                     | 76.7    | 78.2    |
| 都市公園                        |         |         |
| 市町村立箇所数                     | 20      | 10      |
| 市町村立面積 (m <sup>2</sup> )    | 227,818 | 41,205  |
| 人口1人当たり面積 (m <sup>2</sup> ) | 4.0     | 4.0     |
| 公営住宅 (戸)                    | 70      | 0       |
| 上水道                         |         |         |
| 給水人口 (人)                    | 56,449  | 10,122  |
| 普及率 (%)                     | 99.9    | 99.0    |
| 公共下水道                       |         |         |
| 普及率(対人口) (%)                | 34.6    | 89.4    |
| 整備率(面積) (%)                 | 5.8     | 74.7    |
| 保育所 (箇所数)                   | 4       | 2       |
| 対象者数 (人)                    | 2,440   | 491     |
| 収容者数 (人)                    | 318     | 160     |
| 公立以外収容者定数 (人)               | 60      | 150     |
| 公立収容定数比率 (%)                | 12.3    | 0.0     |
| 公私立収容率 (%)                  | 88.3    | 32.6    |
| 老人福祉施設 (箇所数)                | 1       | 1       |
| 65歳以上の人口 (人)                | 7,945   | 1,666   |
| 65歳以上の人口比率 (人)              | 14.1    | 16.3    |

(平成14年4月1日現在)



両市町の産業は  
どうなっているのかな？

## 工業の状況

| 区 分 | 出荷額(百万円) |         |         |         | 事業所数(所) |     |     |     |
|-----|----------|---------|---------|---------|---------|-----|-----|-----|
|     | H 2      | H 7     | H10     | H12     | H 2     | H 7 | H10 | H12 |
| 幸手市 | 80,866   | 93,390  | 98,901  | 87,530  | 166     | 140 | 143 | 139 |
| 五霞町 | 186,881  | 178,661 | 182,703 | 173,273 | 76      | 76  | 75  | 77  |
| 合 計 | 267,747  | 272,051 | 281,604 | 260,803 | 242     | 216 | 218 | 216 |

(工業統計調査)

## 農家数・農業粗生産額

| 区 分 | 粗生産額(百万円) |       |       | 農家数(戸) |       |       |
|-----|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|
|     | H 2       | H 7   | H12   | H 2    | H 7   | H12   |
| 幸手市 | 2,816     | 2,804 | 2,240 | 1,664  | 1,582 | 1,274 |
| 五霞町 | 1,765     | 1,688 | 1,390 | 966    | 920   | 864   |
| 合 計 | 4,581     | 4,492 | 3,630 | 2,630  | 2,502 | 2,138 |

(農業センサス・農林水産統計年報)

## 商業の状況

| 区 分 | 商店数(店) |     |     |     | 売上高(百万円) |        |         |         |
|-----|--------|-----|-----|-----|----------|--------|---------|---------|
|     | H 3    | H 6 | H 9 | H11 | H 3      | H 6    | H 9     | H11     |
| 幸手市 | 666    | 629 | 616 | 627 | 78,706   | 76,800 | 78,666  | 84,419  |
| 五霞町 | 105    | 100 | 104 | 100 | 12,166   | 12,202 | 32,310  | 25,864  |
| 合 計 | 771    | 729 | 720 | 727 | 90,872   | 89,002 | 110,976 | 110,283 |

(商業統計調査)

## 市町村合併について

考えてみませんか

幸手市と五霞町の市町村合併研究結果

幸手市では、今年8月から茨城県五霞町との合併研究を行ってきました。この度、その報告書がまとまりましたので、概要をお知らせします。

幸手市と五霞町の現況



(3)



施設は  
どのくらいあるの?

### 社会福祉施設の設置状況

| 区分  | 保育所 | 児童館 | 心身障害者施設 | 高齢者福祉施設 | 老人ホーム  |
|-----|-----|-----|---------|---------|--------|
| 幸手市 | 4   | 1   | 4       | 1       | 2 (特養) |
| 五霞町 | 2   | 2   | —       | 1       | —      |
| 合計  | 6   | 3   | 4       | 2       | 2      |

(平成14年4月1日現在)

### スポーツ施設の整備状況 (平成14年4月1日現在)

| 区分  | 体育館 | 武道館 | 運動場 | 野球場(面) | サッカー場 | テニスコート(面) | プール |
|-----|-----|-----|-----|--------|-------|-----------|-----|
| 幸手市 | 2   | 1   | 2   | 4      | 1     | 11        | 1   |
| 五霞町 | 1   | —   | —   | 2      | —     | 3         | 1   |
| 合計  | 3   | 1   | 2   | 6      | 1     | 14        | 2   |

### 社会教育施設などの状況

| 区分  | 中央公民館 | 公民館 | 図書館 | 図書館蔵書数  |
|-----|-------|-----|-----|---------|
| 幸手市 | 1     | 4   | 1   | 145,532 |
| 五霞町 | 1     | —   | —   | 15,000  |
| 合計  | 2     | 4   | 1   | 160,532 |

(平成14年4月1日現在)

### 財政関係指数

| 区分  | 標準財政規模(千円) | 財政力指数 | 経常収支比率(%) | 公債費比率(%) | 地方債残高(千円)  |
|-----|------------|-------|-----------|----------|------------|
| 幸手市 | 10,564,044 | 0.62  | 85.4      | 13.3     | 13,426,882 |
| 五霞町 | 3,048,675  | 0.63  | 80.4      | 6.7      | 4,159,968  |
| 合計  | 13,612,719 | —     | —         | —        | 17,586,850 |

(平成13年度決算)



幸手市と五霞町  
の財政は  
どうなっているの?

**標準財政規模**——地方公共団体の一般財源(地方税・地方交付税など)の標準規模を示し、この額が多いほど、財源に余裕がある。

**財政力指数**——地方交付税法の規定により算定した地方公共団体の財政力を示す指数。この数値が1に近づくほど財源に余裕があるとされ、1を超えると地方交付税が不交付となる。

**経常収支比率**——財政構造の弾力性を判断する指標で、人件費・扶助費・公債費などの義務的な経常経費に、地方税・地方交付税・地方譲与税を中心とする経常一般財源収入が充当されている割合。数値が小さいほどよいとされる。

**公債費比率**——地方公共団体が地方債を借り入れ、毎年度、その償還を行うが、この経費の総額を公債費といい、これの一般財源に占める割合を公債費比率という。数値は小さいほどよい。

**地方債残高**——地方公共団体が事業を行う際、借り入れた地方債の現在高。少ないほど財政は健全。

### 幸手市と五霞町が 合併した場合の メリット

#### ▼市民生活の中では

市民生活の中では、両市町が合併した場合のメリットは、一般的に言われる合併のメリットが当てはまると考えられます。

○図書館・公民館などの両市町の公共施設が自由に使えるようになり、通勤・通学途中などでも利用がしやすくなります。

○専門的な技能を持つ職員を養成したり、採用したりできるので、サービスの専門化を図ることができ、市民により高度な行政サービスを提供することができそうです。

○スケールメリットを活かし、道路・公園などの必要な公共施設の整備が可能となりますので、今まで以上に便利で快適な暮らしができます。

※スケールメリット:市町村の人口規模が拡大するに従って、市町村の歳出の効率化

が図られるという「規模の利益」をいいます。

#### ▼財政的には

財政的な面でのメリットを人口規模が近似した団体と比較してみると、つぎのような効果が見込まれます。

○歳入の面で地方交付税の合併算定替により、合併後10年間は合併する前の交付税額が保障されることとなっていますので、年間約9億円の増額が見込まれます。

○事務事業の合理化によって、合併後10年度目には年間約5億9000万円の経費節減が可能となります。

○合併特例債を10年間で137億6000万円借り入れでき、新たな建設事業が可能となります。

これらにより、歳入の増加、歳出の節減、合併特例債の活用で年間28億円を超える財源が、新たなまちづくり事業に振り向けられる可能性があります。



報告書についての詳しい内容につきましては、幸手市ホームページをご覧ください。

(幸手市ホームページ <http://www.city.satte.saitama.jp>)

問合せ 企画調整課 ☎(43)1111

11内線 242・FAX(43)3783



# 所得税の

# 還付申告説明会

給与所得者で、医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける人の還付申告説明会をつぎのとおり開催します。この説明会では還付申告書の記入方法を説明しますので、ご自分で記入し、提出してください。



## 医療費控除説明会

とき 1月29日(水)

受付時間 ①午前9時30分～

10時(開始午前10時～)

②午後1時～1時30分(開始午後1時30分～)

ところ 市役所第二庁舎第1

会議室

用意する物

・平成14年分源泉徴収票

・医療費の領収書

・保険などで補てんされた金額のわかるもの

・印かん

・ボールペン



- ・計算機
- ・申告者本人の預金口座番号
- ※医療費は1年分の合計額を計算してください。

## 住宅借入金等特別控除説明会

とき 1月30日(木)

受付時間 ①午前9時30分～

10時(開始午前10時～)

②午後1時～1時30分(開始午後1時30分～)

ところ 市役所第二庁舎第1

会議室

用意する物

・平成14年分源泉徴収票

・申告者本人の住民票

・家屋の取得年月日・床面積・取得価格を明らかにする書類として①家屋の登記簿謄(抄)本②請負契約書または売買契約書の写し(収入印紙が貼付されていることをご確認ください。)

・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書(2か所以上から交付を受けている場合はそのすべての証明書)

- ・建築確認通知書の写しまたは建築士から交付を受けた増改築等工事証明書(増改築の場合のみ)

・印かん

・ボールペン

・計算機

・申告者本人の預金口座番号

※住宅ローンなどに含まれる敷地などの購入に係るローンについてこの控除の適用を受ける場合は、その敷地などの登記簿謄(抄)本、敷地などの分譲に係る契約書などでその敷地の取得価格や取得年月日などを明らかにする書類(写しでも可)が必要です。

問合せ 春日部税務署 ☎ 04

8(733)2111









# バランスシート 貸借対照表

## を作成しました

(単位 千円)

| 借 方                 | 貸 方                  |
|---------------------|----------------------|
| 《資産の部》              | 《負債の部》               |
| 1 有形固定資産 56,222,585 | 1 固定負債 14,996,770    |
| 教 育 費 24,314,009    | 地 方 債 12,055,891     |
| 土 木 費 20,209,732    | 債務負担行為 221,692       |
| 衛 生 費 3,040,466     | 退職給与引当金 2,719,187    |
| 総務費 2,984,639       | 2 流動負債 1,370,991     |
| 農水費 2,074,925       | 翌年度償還予定額 1,370,991   |
| 消防費 1,824,513       |                      |
| 民生費 1,182,562       |                      |
| その他 591,739         |                      |
| 2 投資等 2,067,880     | 負債合計 16,367,761      |
| 投資及び出資金 59,075      | 《正味資産の部》             |
| 貸付金 227,068         | 1 国庫支出金 4,809,344    |
| 基金 1,513,677        | 2 都道府県支出金 1,151,271  |
| 退職手当組合積立金 268,060   | 3 一般財源等 38,677,588   |
| 3 流動資産 2,715,499    |                      |
| 現金・預金 1,993,615     | 正味資産合計 44,638,203    |
| 未収金 721,884         |                      |
| 資産合計 61,005,964     | 負債・正味資産合計 61,005,964 |

市では、市の保有する資産や負債などの状況を市民のみなさんにお知らせするために貸借対照表（バランスシート）を作成しました。

### ●市民1人あたりの資産額●

資 産  
108万円

負 債  
29万円

正味資産  
79万円

(平成14年3月31日現在人口 56,464人)

今回の貸借対照表は、自治省（現総務省）が公表した統一基準に基づいて平成13年度末現在における市の資産と負債についてまとめたもので、「借方」が資産を、「貸方」が負債と正味資産を表します。

平成13年度末の資産合計額は610億円、負債合計額は164億円となっており、正味資産は446億円となっています。これらを市民一人あたりに換算した額は左表のとおりです。

正味資産とは、市民のみなさんが負担した市税など、負債でない資金により調達した資産および負債の返済が終了した資産の合計額と見ることができます。また、負債は今後これらの資産により行政サービスを受ける市民のみなさんの将来的な負担に基づく資

正味資産 民間企業でいう「資産」にあたり、市の資産のうち、すでに取得済のものをいいます。

負債 将来において支払いや返済の必要があるもので、一年以内に支払い期限が到来するものを流動負債、それ以外を固定負債といいます。

【用語説明】  
資産 将来にわたり市の経営資源として用いられるもので、道路・公園・庁舎・学校などの有形固定資産のほか、投資等（出資金や基金など）と流動資産（現金、預金、未収金）があります。

有形固定資産では、学校や公民館などの施設を含む教育費や、道路・公園を含む土木費の割合が高くなっています。

問合せ 財政課 ☎(43) 111  
1 内線 252・FAX(43) 37  
83・Eメール: zaisei@city.saitama.jp

産と見ることもできます。

バランスシートは市の財政状況のいわば健康診断表であり、今後も継続して作成し、市民のみなさんにお知らせしていきます。





# 慶春



## より豊かな幸手市をめざして

幸手市議会議長 佐伯 圭司

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで新春をお迎えのことと存じます。

常日頃より私たちの議会活動に対し、温かいご支援、ご指導を頂き、心から御礼を申し上げます。

皆様におかれましては、昨年はいかがな1年だったでしょうか。

今、行政は厳しい財政状況にあります。市民の皆様から寄せられる行政需要に対し、市長とともに的確な対応をしてまいりたいと考えております。

なお、道路問題や治水問題などに対しては、将来を見据えたより一層の整備充実に向けているところです。

私達議員も行政に携わる一員として、幸手市に住んでよかったと言えるような街づくりに向けて提言し、皆様の負託に応えていく所存です。

また、幸手市の方向性を考えるときには合併問題がございましたが、これはお互いの英知を出し合いながら、慎重に取り組んでいきたいと考えております。

結びに、皆様の限らないご多幸をご祈念申し上げます。

## 住んでよかったといわれるまちに

幸手市長 増田 実

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかな新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃より市政の進展にご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

本市では市民の皆様が元気に明るく生活できるよう市政運営に努めておりますが、本年も市民の皆様から「幸手に住んでよかった」と言われるまちづくりを進めて参ります。

また、市町村合併につきましても、市議会と連携しながら理想的なまちの将来像を描いていきたいと考えています。

本年は、保健福祉総合センターの整備を始め、駅周辺開発、道路等の基盤整備、教育環境の充実などを推進するほか、市役所内におきましても、新人事評価制度や外部からの人材登用などにより組織の活性化を図っていきます。

現在、地方自治体を取り巻く状況は日々変化しています。これまで以上に積極的な市政運営に努め、幸手市発展のために前進して参りますので、今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

## 彩の国まごころ国体 in 幸手

国体ボランティア  
民泊家庭募集中



### ○国体リハーサル大会

新体操の開催日程が、つぎのとおり変更になりました。

旧 平成15年12月4日(木)

7日(日)

新 平成15年11月27日(木)

30日(日)

新大会名 第56回全日本新

体操選手権大会兼男子新

体操国際オープン兼第59

回国民体育大会新体操リ

ハーサル大会

会場 アスカル幸手(幸手

市民文化体育館)

※男子は、海外から5か国

が招待される「国際オー

ブン」で、個人競技には

各国3人・団体競技には

各国1チームが参加しま

す。

### ○民泊家庭とは

平成16年10月25日(月)・26日(火)に開催される国体秋季大会(新体操)では、選手・監督約360人分の宿泊施設が不足するため、宿泊を提供していただくものです。

### ○国体ボランティアとは

平成15年のリハーサル大会と平成16年の本大会開催時(カヌーおよび新体操)に案内・歓迎・交通・衛生美化・式典業務を担当していただくものです。

応募状況は、平成14年11月末現在、民泊家庭が14件61人、ボランティアが22人です。ともに、まだまだ不足しているため、実行委員会では募集期間を3月まで延長し、引き続き募集します。

市民のみなさんご理解とご協力をお願いします。

※申込み資料などをご希望

の人は、Eメールまたは

直接国体準備室にご連絡

ください。資料を送付さ

せていただきます。

問合せ 国体準備室 ☎(47)

3188・FAX(48)282

8・Eメール

kokutai@city.saitama.jp





### 消費生活展

12月15日(日)中央公民館で消費生活展が開催されました。会場では、リサイクル品の展示や手作り味噌などの販売のほか、ウーロン亭ちや太郎さんによる講演も行われました。笑いを交えた講演に、会場からは笑いと拍手が絶え間なく聞こえていました。

# フォト ニュース

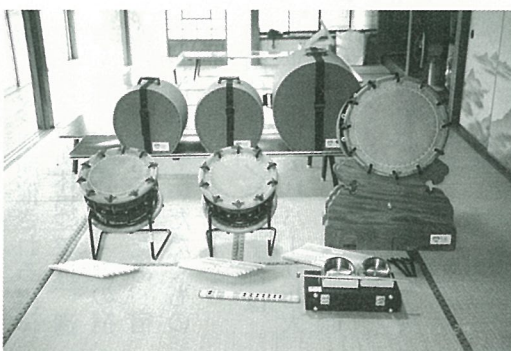


### 世界の料理教室

11月24日(日)・12月1日(日)の2日間、中央公民館で世界の料理教室が行われました。全徳俊先生の指導のもと、チヂミなど韓国料理を作ったみなさんは、あまりのおいしさに「今度は家族に作ってあげたい」と話していました。

### 中学生ロボットチャンピオンシップ

12月6日(金)アスカル幸手で開催された「埼玉創造ものづくりフェア」で、中学生ロボットチャンピオンシップが行われました。これは、自分たちの製作したロボットを使ってゲームを行う競技で、市内からは西中学校と栄中学校のみなさんが参加し、真剣に競技を行っていました。



### 宝くじ助成事業で囃子道具購入

上高野敬神会では、(財)自治総合センターが実施している平成14年度宝くじ助成を受けて、太鼓3基など囃子道具を購入しました。これにより、会の活動もますます活発となり、貴重な伝統芸能の後継者育成と、地域のコミュニティづくりに大きく役立つことでしょう。





|   | 女 性         | 男 性          |
|---|-------------|--------------|
| 1 | 松嶋 菜々子(女優)  | 田中 耕一(ノーベル賞) |
| 2 | 竹内 結子(女優)   | 稲本 潤一(サッカー)  |
| 3 | 藤原 紀香(タレント) | 松井 秀喜(野球)    |

### 2002年ハッピーハンド受賞者決定

12月10日(火)市役所で、市民のみなさんがこの年一番希望や喜び、感動を与えてくれた人を選ぶ「2002年ハッピーハンド事業」の開票が行われました。これは、幸手青年会議所(清水賢一理事長)が毎年行っているもので、今回選ばれたのは、女性が女優の松嶋菜々子さん、男性がノーベル賞受賞者の田中耕一さん。青年会議所では、お二人の手形をいただくため、交渉を進めています。結果は上のとおりです。

### こだわりの手打ちそば講習会

12月3日(火)に東公民館、17日(火)に南公民館でこだわりの手打ちそば講習会が開かれました。自分たちで作ったそばを、参加したみなさんはおいしそうに味わっていました。



### 日中友好協会が中国を訪問

幸手市日中友好協会では、11月17日(日)から21日(木)にかけて、中国の香港や桂林、広州を訪問しました。広州では、広東省人民対外友好協会を表敬訪問し、欧陽秘書長をはじめ多くの方と親しく懇談するなど、友好を深めました。



### 年賀状教室

12月7日(土)小学生を対象に、児童館で年賀状づくり、南公民館でクリスマスカードと年賀状づくりの教室が行われました。ステンシルを用いての手作り年賀状。参加した子どもたちは、羊の絵やメッセージを思い思いにデザインし、出来上がった年賀状はみな力作ぞろいでした。





## 市長のフリーストーク



## 外野橋

幸手市長  
増田 実

子どもの頃によく渡った橋でした。当時、細い木橋を渡るのは、子どもにとっては大きな冒険だったような気がします。権現堂桜堤と行幸湖の間を流れる中川にかかるこの外野橋が、いつしか朽ちてわずかに橋げたを残すのみとなつて久しいのを、とても淋しく思っていた方も多いのではないでしょうか。

その外野橋が、今生まれ変わるうとしています。幾度も県に足を運び、知事に直接陳情する機会もあり、平成16年に迫った国体の開催を前に、ようやく架け替えが実現する

ことになりました。そして今、その全容を現し始めたこの橋は、新たな観光資源として幸手に夢をつないでくれる架け橋になるうとしています。

自礎式吊り橋という構造のこの人道橋は、全国でも非常に珍しい景観の優れた吊り橋であり、橋の全長は約89m、橋全体を支える中央の塔柱の高さは約22m。そそり立つ一本の柱と、そこから流れるようなワイヤーのカーブは見事なまでの構造美を呈しており、権現堂堤、行幸湖の水面と噴水

を背景としたそのさまは、まさに全国に誇れる幸手のシンボルとなるに違いありません。

権現堂堤の桜の蕾が膨らみ始める頃、この外野橋は完成します。もちろん橋につながる道路の整備も同時に進めます。そして私は、この新たな観光名所を全国にどンドンPRし、たくさんの人々に幸手を訪れていただきたいと思っています。幸手市にとって、そして桜の大好きな私にとって、今年の春はさらに待ち遠しい季節になりそうです。

## 困いごと悩みごとへ

## よろず相談所へ

市民相談の中から

## 〔相談内容〕

お金を貸したのに返済日が過ぎて返してくれません。相手に誠意がみられないのでどうしたらよいでしょうか。

## 〔回答〕

貸したお金の回収や相手が約束を守らないときには、事実関係を明確にするためにも、まず、内容証明郵便を送達することで相手にそのこと

を確認させることができます。文面は1枚の用紙に、1行20字、26行以内で書き、文末には、差出人と受け取り人双方の住所、氏名を記載します。用紙が2枚以上になるときはつなぎ目に割印を押し、3通作成します（コピー可）。封筒には普通の手紙と同様に宛名差出人の住所氏名を書き、封をせずに郵便局窓口で「配達証明付内容証明郵便」であ

ることを確実に伝えます。なお、訂正箇所があると困りますので、印鑑を持参するとよいでしょう。料金は内容証明1枚420円で、1枚追加することに250円です。配達証明付郵便料は800円になります。郵便局では5年間保存して内容と配達を証明してくれます。



## 〔1月の市長相談〕

日時 1月21日（火）午前

9時30分から

場所 よろず相談所

定員 4人（申込み順）

申込み 随時受け付け

問合せ よろず相談所 ☎（43）

1111内線105・FAX

（43）9447

市史（149）  
編さん室便り

現在の幸手市域は、江戸時代に沢山あった村々が、明治22年の町村合併と昭和29・31年の合併・分離を経てでき上がったものです。

元の「村」に関する資料は、名主や村役人の家に代々伝わり、「古文書」として残っています。こうした古文書は、当時の村の様子などを記した言わば「公文書」です。

市史編さん室では「市史」を刊行するための調査を行い皆さんの協力により、様々な資料を収集することができました。しかし、近・現代の資料になると古文書と共に旧家にわずかに残っているだけなのです。

## 市町村合併と公文書

古い資料はあるのに、新しい資料がないのは、明治以降の役場が個人の家から公の場所に移ったことが一つの原因として挙げられます。

明治期以降の資料は、最初に書いた合併や、役場の移転の際に大量に処分され



## キラリ市民 2003

## 楽しんでテニス

目標は全日本出場(ベテラン)

にらさわ  
菲澤すみこ  
寿美子さん  
(東3丁目)

中国で開催された2002東アジア都市対抗国際ベテランテニス大会に出場。これまでに、韓国やオーストラリアでのテニス大会にも出場しています。

## —— テニスの楽しいところは

国内でも海外でも同じですが、試合が楽しいですね。試合を通じて、多くの方と知り合い、また、技術面だけではなく多くのことを学ぶことができます。

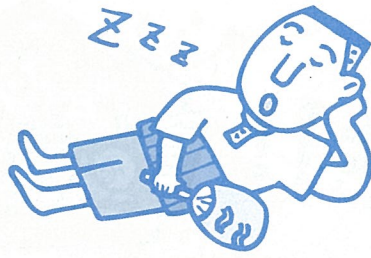
## —— テニスはいつから

テニスを始めて20年になります。テニスは長く続けられるスポーツで、シニアの大会も増えています。健康にいいですし、ストレス解消にもなります。

## —— 今後の目標は

一度は全日本の大会に出てみたいと思います。「継続は力なり」。テニスを続けて、大会に出場できる力をつけていきたいですね。何よりもテニスを楽しむことが一番だと思いますが。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111内線223



30分以内の軽い昼寝で健康維持

健康  
ひとくちメモ

## 短時間昼寝ノススメ



## ① 30分以内に

成人の5人に1人が寝つきが悪い、早朝に目が覚めるなどの不眠症状を訴えていると言われています。高齢者にはたつては3人に1人とも言われ、意欲低下や身体・免疫機能の低下の要因ともなっています。そこで注目されているのが昼寝です。以前は昼寝をすると夜間睡眠の妨げになるためすすめられていませんでした。しかし、昼寝の取り方次第で昼間の活動を活発にし、質のよい夜間睡眠を促すことが分かってきました。

上手な昼寝の取り方とは、  
「①30分以内②遅くても午後3時まで」の2点です。

## ② 午後3時までに

午後3時以降に昼寝をすると、夜間睡眠の時間帯に

眠りは深い眠りと浅い眠りに分けられます。夜間睡眠ではこの2層の睡眠を周期的に繰り返す、体や脳を休めています。浅い眠りの層で目覚めると気持ちがいいと感じますが、深い眠りで起きると気持ち悪さが残り、頭がすっきりしません。30分以上昼寝をするとこの深い眠りが出てしまうため、昼寝から目覚めてもぼうつとした状態になってしまうます。

近い将来、質のよい眠りを創り出す機構に乱れが生じます。

以上のことから、昼寝は「午後3時前に30分以内」がおすすです。短時間の昼寝で眠気や疲労感を抑え、日中の活動を効率よく活発に行えれば、質のよい夜間睡眠が得られやすくなるためです。また、最近では短時間昼寝が高齢者の脳機能や疲労回復に有効で、生活習慣病やアルツハイマー型痴呆の予防につながる効果も指摘されています。

短時間昼寝を上手に取り入れて、「昼間すっきり、夜ぐっすり」の生活リズムを整えてみてはいかがでしょうか？

## 全史料協全国大会の様子



たものが多いと考えられます。今また平成の大合併を迎えています。税金で作られた市民の共有財産である「公文書」がきちんと受け継がれるように、手だてを講じる必要があります。

市史編さん室では、全国歴史資料保存利用機関連絡協議会の機関会員として毎年全国大会に参加していますが、今年のテーマは「21世紀の史料保存と利用―市町村合併をとりまく諸問題―」でした。全国の担当者がこのことに注目し、危機感を抱いています。

市史編さん事業は今年度で完了しますが、市の資料の行く末を見守っていききたいと考えています。



# いきいき!!



# 健康ガイド

保健センター ☎(42)8421・FAX(42)2130

## ポリオワクチンの追加接種を

厚生労働省の調査で、昭和50年〜52年に生まれた人についてポリオの免疫を保有している人の割合が、他の年齢層に比べて低いことが分かりました。この年齢層に該当する人で、つぎのような場合は、再度ポリオワクチン予防接種を受けることをお勧めします。

①ポリオウイルスの常在国(東南アジア、アフリカなど)へ渡航するとき

②お子さんがポリオ予防接種を受けるとき(そのお子さんから排泄されたポリオウイルスによって、ポリオの免疫の低い家族が感染することも否定できません。)

※このような場合の予防接種は、法律に基づくものではないため任意接種となり、接種費用は自己負担となります。

問合せ 保健センター

## 健康相談

### ▼母子健康相談

とき 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)午前9時30分〜11時

内容 育児に関する相談、乳幼児の身体測定など

### ▼成人健康相談

とき 2月14日(金)、28日(金)午前9時30分〜11時

内容 検尿、血圧測定など

※会場はいずれも保健センター。

問合せ 保健センター

## 言語リハビリ教室

とき 2月7日(金)午前9時30分〜11時30分

ところ 保健センター

講師 畦上ゆか氏(言語聴覚士)

内容 グループでの言語訓練

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 10人(申込み順)

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

## さわやかリハビリ教室

## 「ゆつゆつサロン」

とき 2月13日(木)・20日(木)午前9時30分〜11時30分

ところ 老人福祉センター

内容 体操、手づくり(皮工芸、書道など)、レクリエーション、交流会など

対象 日常生活はおおむね自立しているが、老化・疾病・外傷などにより心身の機能が低下している人

定員 20人(申込み順)

協力 さくらの会

## 母親学級(プレママ応援講座)

みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日程/下表のとおり ところ/保健センター 定員/30人(申込み順) 用意する物/母子手帳、筆記用具 申込み・問合せ/保健センター

※2月23日(日)は、両親学級(パパ・ママ教室)です。お父さんも一緒にどうぞ。

| 期 日      | 時 間             | 内 容                         |
|----------|-----------------|-----------------------------|
| 2月14日(金) | 午後1時20分〜3時30分   | オリエンテーション<br>妊娠中の生理と異常、その対策 |
| 2月17日(月) | 午後1時〜4時         | お産の準備<br>妊婦体操、呼吸法           |
| 2月19日(水) | 午後1時〜4時         | 赤ちゃん衣類かんたんソーイング<br>(肌着づくり)  |
| 2月23日(日) | 午前9時〜11時30分     | パパとママの育児<br>赤ちゃんの入浴         |
| 2月27日(木) | 午前9時30分〜午後2時45分 | ママの栄養バランス<br>デンタルチェック       |
| 3月6日(木)  | 午後1時20分〜4時      | 赤ちゃんの生活<br>おっぱいの話           |
| 3月10日(月) | 午後1時20分〜4時      | フリートーク<br>(先輩ママと話そう)        |

## こころの相談

ご自分やご家族のこころの健康で悩んでいるみなさん、お気軽にご相談ください。

とき 2月20日(木)午後1時30分〜3時30分

ところ 保健センター

相談者 丸山裕司先生(精神科医)

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

定員 2人(申込み順)

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

## 両親学級

## (パパ・ママ教室)

とき 2月23日(日)午前9時〜11時30分

ところ 保健センター

内容 パパとママの育児、赤ちゃんの入浴

用意する物 母子手帳、エプロン

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター





## 休日当番医

1月13日～2月11日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 1月13日 堀中病院 ☎(42) 2081  
内科、外科、整形外科
- ▶ 1月19日 さって西クリニック ☎(43) 8111  
小児科、アレルギー科
- ▶ 1月26日 さくら整形外科 ☎(42) 0878  
整形外科、リハビリテーション科
- ▶ 2月2日 いいじまクリニック ☎(40) 5100  
内科、消化器科、循環器科
- ▶ 2月9日 飯村医院 ☎(42) 0206  
内科、小児科
- ▶ 2月11日 のうみクリニック ☎(42) 7233  
内科、小児科、消化器科、理学療法科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

## インフルエンザと風邪の違い

普通の風邪とインフルエンザはどう違うのでしょうか。普通の風邪の症状は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などが中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することもほとんどありません。

インフルエンザの場合は普通の風邪の症状のほか、38℃～39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することも特徴です。インフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという

点でも普通の風邪とは異なります。

## 乳幼児発達相談

とき 1月30日(木)午後1時30分  
分 3時

ところ 保健センター

内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導

講師 入江一雄氏(小児科医)  
小林曉美氏(理学療法士)

西山小織氏(作業療法士)

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

定員 5人

申込み 詳しくは保健センターへご相談ください

問合せ 保健センター

## 歯みがき指導と2歳児健康相談

とき 1月23日(木)

受付時間 ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時

ところ 保健センター

内容 歯科衛生士による染めだし、歯みがき指導、身体測定、育児相談

対象 平成13年1月生まれの児童  
定員 各10人(申込み順)

用意する物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、問診票、タオルなど

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

## 5歳児離乳食(離乳食講習会)

とき 2月5日(水)午後1時30分

分 3時30分

ところ 保健センター

内容 育児指導、離乳食のすすめ

め方、調理実習

対象 生後3か月～7か月児をもつ母親

定員 15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、三角きん、エプロン

申込み 1月10日(金)から保健センターへ

問合せ 保健センター

## 定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 2月25日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成14年10月出生児

▼10か月児健康診査

とき 2月18日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成14年4月出生児

▼1歳6か月児健康診査

とき 2月4日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、健康相談など

対象 平成13年8月出生児

▼3歳児健康診査

とき 2月12日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、視聴覚検査、検尿など

対象 平成11年12月出生児

※会場はいずれも保健センター。

問合せ 保健センター

## 栄養相談

とき 2月10日(月)午前9時15分～正午

ところ 保健センター

相談者 大山廣子氏(管理栄養士)

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

申込み 保健センターで予約受付中

問合せ 保健センター

## 臓器提供意思表示カード

臓器移植は、病気の種類や程度によっては唯一の治療方法となる場合があり、また、それはみなさんによる臓器の提供があつてこそ成り立つものです。

脳死後または心臓が停止した死後の臓器提供に関する本人の意思表示方法として、「臓器提供意思表示カード」への記入があります。これを携帯していると、脳死などの場合で臓器提供に関する判断がなされます(ただし、家族の同意が必要)。このカードは保健センターや市役所、公民館で配布しています。

問合せ (社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120(78)1069



WAKU-WAKU



# 情報広場

SQUARE

## 今月の納税など

市・県民税 第4期

国民健康保険税 第7期

介護保険料 第7期

※納税に口座振替をご利用の方は、納期限前日までに残高をご確認ください。

▼休日納税相談(市税・国税)  
とき 1月26日(日)午前9時～午後4時

ところ 税務課、保険年金課

## お知らせ



## 愛の献血を

(全血献血)

とき 1月10日(金)午前10時～午後3時30分

ところ 幸手市役所

※献血手帳をご持参ください。

問合せ 保健センター ☎(42)8421・FAX(42)2130

## 入札参加資格申請を

2月3日から受付

平成15年5月1日から平成17年4月30日の期間、幸手市(水道事業を含む)が締結する契約の競争入札(建設工事の請負、設計・調査測量業務などの委託業務、施設などの維持管理業務、

物品の供給など)に参加を希望する業者などの入札参加資格審査申請の受付を行います。

受付期間 2月3日(月)～28日(金)午前9時～午後4時

※土曜、日曜、祝日は除く。

受付場所 契約検査室

申請方法 ①建設工事請負および設計・調査測量業務等/埼玉統一様式および市指定様式

②維持管理等/市指定様式

③物品供給等/市指定様式

※③のみ郵送提出可。

提出部数 各1部

※ファイル綴じ(色指定)提出。

※様式は契約検査室で配布中。

問合せ 契約検査室 内線543・FAX(43)7656

## 下水道事業受益者

## 負担金の納期です

今月は下水道事業受益者負担金の第2期の納期です。1月31日(金)までに納付してください。

問合せ 下水道課 内線574

FAX(43)7656

## 介護保険の住宅改修

介護保険制度では、住宅改修を行った場合、利用者が費用の全額を一時的に負担し、後で9割分を市から支給しています。

市では、一時的な資金の捻出が困難な人に、住宅改修費の受

領委任払い制度を始めました。

これは、利用者が改修費用の1割を住宅改修を行った事業者

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

に支払い、残りの9割は市が直接

## 交通遺児援護金の給付

埼玉県交通安全対策協議会では、県民を対象に交通遺児援護金を給付しています。

給付対象 乳幼児および小、中、高、各種学校に在学する昭和59年4月2日以降に生まれた

交通遺児等で、つぎのいずれかに該当する人と同世帯の人

①高等学校交通遺児授業料減免対象者

②児童扶養手当対象者

③生活保護世帯

④市長村民税非課税世帯または均等割のみ納付世帯

給付額 年額5万円(遺児一人につき)

給付時期 平成15年4月末日

申請方法 申請書(市役所、学校などで配布を1月31日(金)までにみずほアセット信託銀行浦和支店に郵送または持参してください)

ありがとうございました

◎社会福祉のために

・北公民館クラブサークルから561円

・幸手市ソシアルダンス協会から8万5373円

・幸手クラシックカーフェスティバル実行委員会から7130円

・明立友の会から1万円

・仲町青和会から817円

・東2丁目町内会から1万円

・まつり愛好会から1万円

・ラーメンショップ幸手金田亭から4万412円

・幸手ライオンズクラブから10万円

・(社)幸手青年会議所から1万6900円

・幸手市連合婦人会から1万8329円

・幸手ダンスサークル花しのぶから6万6111円

・市民まつり農産部会から7万800円

・3級ホームヘルパー養成研修受講生一同から9円

・匿名さん(3件)から2万1207円

・伊藤金之助さんからタオルなど多数



## 心の病を持つ方の家族教室

心の病は決して特別な病気ではありませんが、家族がどのように対応すればよいかわかることが多いのが現状です。そこで、病気に対する正しい知識と心構えを学び、また、家族同士が分かち合えることを目的として家族教室を開催します。

日程・内容／下表のとおり ところ／幸手保健所 対象／統合失調症の患者さんの家族 定員／40人 参加費／無料 申込み／1月20日(月) までに幸手保健所へ(電話可) 問合せ／幸手保健所 ☎(42) 1101

| 日 時                       | 内 容                         | 講 師                   |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1/29 (水)<br>午後1時30分～3時30分 | 病気と治療について<br>(統合失調症を中心に)    | 精神保健医療センター<br>医師 新井淳子 |
| 2/5 (水)<br>午後1時30分～3時30分  | リハビリテーションと<br>利用できる社会制度について | ケースワーカー               |
| 2/12 (水)<br>午後1時30分～3時30分 | 家族の対応と<br>役割について            | ケースワーカー               |

## 中島用悪水路土地 改良区総代総選挙

任期満了にともなう中島用悪水路土地改良区総代総選挙が、つぎのとおり行われます。

選挙期日 1月28日(火)

立候補届出の日時 1月21日(火)、

22日(水)午前8時30分～午後5時

立候補届出の場所 選挙管理委員会事務局(市役所第二庁舎1階)

投票できる人 組合員で中島用悪水路土地改良区選挙人名簿に登録されている人

立候補できる人 組合員で25歳以上の人

問合せ 選挙管理委員会 内線

673・FAX (44) 0485

## 歯科医院への通院が 困難な人の相談窓口

幸手市歯科医師会では、訪問診療を行うための専用機材を整えており、通院が困難な方への歯科医師のご紹介もしております。歯や口の中のことでお悩みの方は幸手市歯科医師会で気軽に相談できる窓口を設けておりますので、ぜひご利用ください。

相談窓口 歯科医師会相談窓口  
梅本歯科医院 ☎(43) 6200  
または保健センター ☎(42) 8421

## 出張介護相談

▼老人福祉センター

とき 1月15日(水)午前10時～午後3時

▼幸手団地集会所

とき 1月28日(火)午前10時～午後3時

内容 高齢者および高齢者のお世話をしている人を対象とした介護相談

※在宅介護支援センターでは常時、介護相談を受け付けています。また、自宅への訪問相談も行っています。

問合せ 在宅介護支援センター

☎(42) 5230・FAX (40) 3060または ☎(47) 1205・FAX (48) 3033

## 「英語に親しむ会」 受講生募集

とき 2月5日から毎週水曜日

午後7時30分～9時(全8回)

ところ 中央公民館視聴覚室

講師 河端礼子氏

対象 これから英会話の勉強を始めた人

定員 20人(申込み順)

参加費 1000円

※幸手市国際交流協会会員無料。

申込み・問合せ 幸手市国際交流協会事務局(企画調整課内)

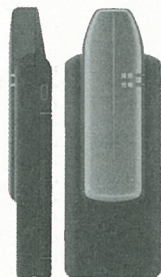
内線 243・FAX (43) 3783

Eメール: kikaku@city.saita.saitama.jp

## はいかい高齢者等 探索サービス

市では、在宅ではいかに行動のある高齢者が行方不明になったときに、居所を検索するため的小型端末機をお貸ししています。利用を希望される人は、お気軽にご相談ください。

※費用の一部を利用者に負担していただきます(月額500円程度)。



※携帯電話ほどの大きさです。  
問合せ 高齢福祉課 内線195・FAX (43) 5600

## 視覚障害者の外出援助 ガイドヘルプ講習会

とき 2月6日(木)・7日(金)

午前10時～正午

ところ 勤労福祉会館

講師 静野章氏・武藤清美氏

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(申込み順)

参加費 300円※ほかに講習の際の交通費がかかります。

## 無料健康相談

とき 1月21日(火)・2月19日

(水)午後1時～3時

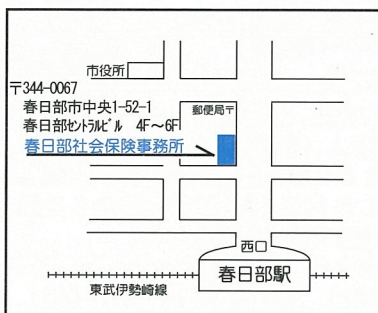
ところ 北葛北部医師会(保健センターとなり)

内容 医師による健康相談

対象 中小企業で働く人

## 春日部社会保険 事務所の移転

春日部社会保険事務所は3月3日(月)に左図の場所へ移転します。



問合せ 春日部社会保険事務所

☎048(737)7111・FAX 048(737)7039



## 幸せの手形 募集します

「幸せの手形」は、自分自身や家族、友人などとの手形を30cm四方のセメントに型取りし、アスカル幸手の中庭に設置するものです。あなたの手形を残してみませんか。

**募集枚数** 50枚(申込み順)  
※1枚に2〜3人分の手形が入ります。

※今までに製作された人は、ご遠慮ください。

**参加費** 2000円(材料費)  
**申込み** 1月20日(月)〜31日(金)に所定の申込用紙(市役所商工観光課、アスカル幸手、各公民館で配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて商工観光課へ申し込んでください

※土曜、日曜日は除きます。  
▼製作会を開催します  
2月9日(日)午前9時〜11時にアスカル幸手の中庭で、手形製作会を開催します。参加される人はバケツ、シャベル、軍手を用意してください。

※製作会に参加できない場合、申込時に材料を受け取り、各自で製作のうえ、2月14日(金)までに商工観光課へ持参してください。手形は3月下旬に設置され、公開されます。

問合せ 商工観光課 内線59  
3・FAX (42) 91115

## 親子ミニテニス教室

**とき** 2月15日(土)・22日(土)・3月1日(土)午前10時〜正午  
**ところ** アスカル幸手  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者

**定員** 30組(申込み順)  
**参加費** 無料  
**申込み** 2月1日(土)午前9時からアスカル幸手へ

※電話申込み不可。  
**問合せ** アスカル幸手☎(48) 048・FAX (48) 2828

**バレンタインデーの  
チョコレート作り**

**とき** 2月8日(土)午前10時〜正午  
**ところ** 中央公民館  
**対象** 小学校4年生以上の一般男女

**定員** 20人(申込み順)  
**参加費** 500円(材料費)  
**申込み** 1月20日(月)午前9時から参加費を添えて中央公民館へ(電話申込み不可)

**問合せ** 中央公民館☎(42) 5156・FAX (42) 5800

**上手にビタミン教室**

「ビタミンについて」「食事からの上手な摂り方」を学びませんか。

**とき** 2月6日(木)午前9時30分〜午後1時  
**ところ** 保健センター

**内容** ビタミンについての講話と調理実習  
**講師** 大山廣子氏(管理栄養士)  
**対象** 市内在住の人

**定員** 15人(申込み順)  
**用意する物** 筆記用具・エプロン・三角巾・米1/2合

**申込み** 1月10日(金)から保健センターへ  
**問合せ** 保健センター☎(42) 8421・FAX (42) 2130

**イタリア料理講座**

**とき** 1月28日(火)、2月4日(火)、12日(水)、18日(火)、27日(木)午前10時〜午後1時30分※全5回。

**ところ** 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 20人(申込み順)  
**受講料** 400円  
**材料費** 5000円(5回分)

**申込み** 1月14日(火)午前9時から受講料・材料費を添えて中央公民館へ(電話申込み不可)  
**問合せ** 中央公民館☎(42) 5156・FAX (42) 5800

## パソコン講座

| と き                                          | ところ                 | 内 容             |
|----------------------------------------------|---------------------|-----------------|
| 1月21日(火)〜24日(金)<br>午後6時〜9時                   | 南公民館                | エクセル基本          |
| 1月25日(土)〜26日(日)<br>午前9時〜正午 午後1時〜4時           | 中央公民館<br>(勤労青少年ホーム) | ワード基本           |
| 1月27日(月)〜28日(火)<br>午前9時〜正午 午後1時〜4時           | 中央公民館               | エクセル基本          |
| 1月28日(火)〜31日(金)<br>午後1時〜4時                   | 北公民館                | ワード基本<br>エクセル基本 |
| 2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)<br>午前9時〜正午 午後1時〜4時 | 中央公民館<br>(勤労青少年ホーム) |                 |
| 2月3日(月)、10日(月)<br>午前9時〜正午 午後1時〜4時            | 東公民館                |                 |
| 2月18日(火)〜21日(金)<br>午後1時〜4時                   | 西公民館                |                 |

**対象** 市内在住、在勤の人(パソコンで文字入力のできる人)  
**定員** 各15人(申込み順)  
**受講料** 400円※受講料の返金はいたしません。  
**申込み** 1月14日(火)午前9時から受講料を添えて各公民館へ※電話での申し込み不可。  
**問合せ** 中央公民館☎(42) 5156・FAX (42) 5800、西公民館☎・FAX (43) 0881、北公民館☎・FAX (42) 6221、南公民館☎・FAX (43) 6053、東公民館☎・FAX (48) 0013

## フランス料理講座

**とき** 1月27日(月)、2月10日(月)、24日(月)午前10時〜午後2時※全3回。

**ところ** 中央公民館  
**対象** 県内在住・在勤の16歳以上の  
**定員** 20人(申込み順)  
**受講料** 300円  
**材料費** 3000円(3回分)

**申込み** 1月14日(火)午前9時から受講料・材料費を添えて中央公民館へ(電話申込み不可)  
**問合せ** 勤労青少年ホーム(中央公民館内)☎(42) 5156・FAX (42) 5800

## オリジナル キーホルダー作り

**とき** 2月8日(土)午前9時30分〜11時30分

**ところ** 北公民館  
**対象** 小学1年生〜6年生  
**定員** 20人(申込み順)  
**参加費** 無料  
**用意する物** キーホルダーにしたいキャラクターの絵

**申込み** 1月10日(金)午前9時から電話にて北公民館へ  
**問合せ** 北公民館☎・FAX (42) 221



## 児童館へ行こう

### ▼占い教室

とき 1月11日(土)午後2時～4時  
 内容 夢占い、おまじない、手相占いなど  
 対象 小学生  
 定員 20人  
 参加費 無料  
 申込み 当日午後1時30分前から児童館へ

### ▼ハッピーバースデー

とき 1月15日(水)午前10時30分～11時30分  
 内容 12月、1月生まれのお友だちの誕生会  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 20組  
 参加費 無料  
 用意する物 生年月日がわかるもの  
 申込み 当日の午前10時から児童館へ

とき 1月22日(水)午前10時30分～11時30分  
 内容 鬼のお面作り  
 対象 満1歳～小学校入学前の幼児と保護者  
 定員 20組  
 参加費 無料  
 申込み 当日午前10時から児童館へ

とき 1月25日(土)午後2時～4時  
 内容 クッキー作り  
 対象 小学生  
 定員 20人  
 用意する物 エプロン、三角巾  
 参加費 50円  
 申込み 当日午後1時30分前から児童館へ

とき 2月5日(水)午前10時30分～11時30分  
 ところ 北公民館  
 内容 運動遊び  
 対象 満1歳～小学校入学前の幼児と保護者  
 定員 30組  
 参加費 無料  
 申込み 当日午前10時から北公民館へ※児童館は午前中閉館。  
 問合せ 児童館 ☎(43) 5521

### ▼わくわく広場

とき 2月5日(水)午前10時30分～11時30分  
 ところ 北公民館  
 内容 運動遊び  
 対象 満1歳～小学校入学前の幼児と保護者  
 定員 30組  
 参加費 無料  
 申込み 当日午前10時から北公民館へ※児童館は午前中閉館。  
 問合せ 児童館 ☎(43) 5521

## 保育所で遊ぼう

### 〔第1保育所〕

とき 1月15日(水)午前9時50分～11時  
 内容 すてきなカレララーメン  
 対象 3歳～小学校入学前の幼児と保護者  
 定員 8組(申込み順)  
 申込み 1月9日(木)から電話で第1保育所へ

とき 1月17日(金)～22日(水)午前9時～午後8時  
 ※17日は午後5時～8時、22日は午前9時～午後3時です。  
 なお、21日は会場が閉館のため見学できません。  
 ところ コミュニティセンター  
 内容 市内特殊学級の子どもたち

とき 1月21日(火)、30日(木)午前9時45分～11時  
 内容 体操や遊具遊びなど  
 対象 小学校入学前の幼児と保護者  
 ※天候によって変更となる場合もありますので、事前にご確認ください。

申込み 当日の午前9時30分から第1保育所へ  
 問合せ 第1保育所 ☎(42) 2220

### 〔第3保育所〕

庭でいっしょに体操しましょう  
 とき 毎週火・木曜日午前10時から  
 対象 小学校入学前の幼児と保護者  
 ※天候や保育所の行事によって変更となる場合もありますので、事前にご確認ください。

問合せ 第3保育所 ☎(43) 4731

## 手をのびるの作品展

とき 1月17日(金)～22日(水)午前9時～午後8時  
 ※17日は午後5時～8時、22日は午前9時～午後3時です。  
 なお、21日は会場が閉館のため見学できません。  
 ところ コミュニティセンター  
 内容 市内特殊学級の子どもたち

ちが、自分の力を精一杯發揮して取り組んだ絵や工作などの作品の展示  
 問合せ 学校教育課 内線632・FAX(43) 3188

## おはなし会

とき 1月の毎週土曜日午後2時30分から※4日は除く。  
 ところ 図書館  
 内容 絵本、手あそびほか「ゆきんこ」「お茶のじかんにきたトラ」「へびとカエルとたまごの都見物」ほか  
 ※おはなし会カード実施中。  
 問合せ 図書館 ☎(42) 0169・FAX(44) 0536

## 親子ふれあい広場

井上あずみさんによるスタジオオジブリ映画主題歌ファミリーコンサートを行います。  
 とき 2月16日(日)午後1時開場、1時30分開演  
 ところ 北公民館  
 対象 市内在住・在勤の親子  
 定員 400人  
 ※1月21日(火)午前9時から社会福祉協議会および市内各公民館で無料招待券を配布します。当日、招待券をお持ちでない人は入場できませんので、ご了承ください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎・FAX(43) 3277

## 「歩け歩け大会」参加者募集

| 体協支部名   | 日 時                   | コ ー ス                                   | 問 合 せ                 |
|---------|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 長 倉 支 部 | 2月2日(日)<br>午前8時50分から  | 長倉小学校→高須賀池→行幸湖→<br>長倉小学校(約11km)         | 海老原創さん宅<br>☎(42) 9313 |
| 東 支 部   | 1月19日(日)<br>午前9時15分から | 幸手東小学校→第二浄水場→東公民館→<br>幸手東小学校(約10km)     | 横田昌己さん宅<br>☎(42) 5876 |
| 行 幸 支 部 | 2月2日(日)<br>午前8時30分から  | 行幸小学校→行幸湖→外国府間→<br>高須賀池→行幸小学校(約10km)    | 中山幸雄さん宅<br>☎(42) 3828 |
| 権現堂川支部  | 2月16日(日)<br>午後0時45分から | 権現堂川小学校→上吉羽つつわ瀬→<br>幸手警察署→上吉羽中央公園(約7km) | 高橋悦一さん宅<br>☎(42) 3191 |



となりまちへゆこう  
タウン情報

〔杉戸町〕

▼杉戸町新春マラソン大会

日時 1月19日(日)午前8時45分開会

会場 杉戸町役場周辺

問合せ 杉戸町社会教育課☎(33)

1111内線493

〔白岡町〕

▼映画会「スチュアート・リトル」

日時 2月22日(土)①午前10時②午後2時(2回上映)

会場 白岡町コミュニティセン

ター

対象 幼児と保護者、小・中学生

※無料整理券を2月8日(土)午

前9時から児童館で配布。

問合せ 白岡町児童館☎(92)4

761

〔蓮田市〕

▼男女共同参画講演会

日時 1月26日(日)午後1時開場

会場 蓮田市役所

内容 講演「自分らしく生きる」

石川牧子さん(日本テレビア

ナウンスカレッジ学長)

定員 180人※入場無料。

問合せ 蓮田市市民が主役推進

課☎048(768)3111

内線227

〔鷺宮町〕

▼鷺宮権馬楽神楽の実演

日時 2月14日(金)  
会場 鷺宮神社神楽殿  
問合せ 鷺宮町立郷土資料館☎  
(57)1200  
〔久喜市〕

▼ふるさと百選美術展覧会

日時 2月8日(土)・9日(日)午前10時〜午後4時

会場 久喜総合文化会館

問合せ 久喜市商工課☎(22)1

1111内線2323

〔宮代町〕

▼国際交流のつどい

日時 2月2日(日)午後3時30分

分

会場 進修館大ホール

内容 外国の踊りなど

問合せ 宮代町総会局政策課☎(34)

1111内線215

〔菫蒲町〕

▼菫蒲のおいしいいちご狩り

期間 5月中旬まで(年中無休)

時間 午前9時30分〜午後3時

料金 3歳以上/1200円

(30分食べ放題)

問合せ J A南彩グリーンセン

ター☎(85)4444

〔栗橋町〕

▼イリス合唱フェスティバル

日時 3月9日(日)午後1時開演

会場 栗橋町総合文化会館

費用 無料

※2月7日(金)より整理券配布。

問合せ 栗橋町総合文化会館☎  
(52)3221

各種相談

◆よろず相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前8時30分〜午後5時

ところ よろず相談所

問合せ よろず相談所 内線105

◆法律相談

とき 1月10日(金)午前10時〜午後3時

ところ 市役所第6会議室

問合せ よろず相談所 内線105※要予約。

◆行政相談

とき 1月9日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第2会議室

問合せ よろず相談所 内線105

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後4時

ところ ボランティアセンター(社会福祉協議会内)☎(43)3277

問合せ 社会福祉協議会 内線103

◆人権相談

とき 1月9日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第2会議室

問合せ 人権推進課 内線282

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 毎週木曜日午前10時〜午後3時

ところ 市役所福祉相談室

問合せ 社会福祉協議会 内線102

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時30分〜午後3時30分

ところ 幸手東小学校「心すこやか支援室」

問合せ 心すこやか支援室☎(43)5717

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後4時

ところ 市役所家庭児童相談室

問合せ 社会児童課 内線184☎(43)2447(相談室直通)

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木曜日午前10時〜午後4時

ところ 市民生活課

問合せ 市民生活課 内線595

◆税理士による税務相談

とき 1月20日(月)午前10時〜午後3時

ところ 市役所第3会議室

問合せ 税務課 内線133

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日午前10時〜午後4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線597

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時〜午後4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線593

消費者情報

問合せ 市民生活課 内線595・☎(44)0257

消費生活モニター価格調査表

※消費税抜きの価格です(平成14年12月1日調べ)

| 品名     | 規格         | 価格(円) |     |     | 品名       | 規格           | 価格(円) |     |     |
|--------|------------|-------|-----|-----|----------|--------------|-------|-----|-----|
|        |            | 高値    | 低値  | 平均  |          |              | 高値    | 低値  | 平均  |
| しょう油   | こいくちパック1ℓ  | 349   | 158 | 266 | 鶏肉       | ブロック100g     | 138   | 81  | 108 |
| みそ     | 白(ダシ入り)1kg | 538   | 198 | 361 | 玉子       | M10コ         | 220   | 138 | 186 |
| サラダ油   | ポリ容器入1.5kg | 498   | 289 | 356 | ウーロン茶    | ペットボトル2ℓ     | 325   | 166 | 239 |
| 豆腐     | 絹350g      | 138   | 48  | 97  | キャベツ     | 1コ           | 260   | 159 | 214 |
| マヨネーズ  | ポリ容器入300g  | 227   | 208 | 219 | 大根       | 1本           | 250   | 100 | 184 |
| 食パン    | 1斤         | 170   | 89  | 138 | ラップ      | 幅30cm長さ20m   | 220   | 118 | 164 |
| マーガリン  | 450g       | 338   | 198 | 249 | トイレトペーパー | 60mシングル12ロール | 398   | 178 | 262 |
| 牛乳     | 紙容器1ℓ      | 210   | 138 | 178 | 洗濯洗剤(粉)  | 1.2kg        | 550   | 258 | 426 |
| 豚肉(国産) | バラ肉100g    | 178   | 138 | 156 | ガソリン     | 1ℓ現金売り       | 93    | 87  | 90  |

不用品活用コーナー

◆ゆずります

子ども用車イス……………価格応談  
ベビーバス……………無料  
乳児用メリーランド……………

◆ゆずってください

チャイルドシート(1歳用)…価格応談



# 掲 示 板

問合せ 秘書課 内線223・FAX(43)7088

## 初級エアロビクス「ロジャーラビット」 会員募集

小さいお子さんを連れて参加している会員の  
方もいらっしゃいます。竹ふみなども取り入れ  
ています。一緒にリフレッシュしましょう。  
○活動日/毎週火曜日午前10時～11時30分 ○  
会場/コミュニティセンター ○会費/月2,000  
円 ○問合せ/細野裕美子さん宅☎(43)6282

## 第24回大宮ー加須31キロかち歩き大会 参加者募集

かち歩き大会は「飲まない・食べない・走ら  
ない」をモットーに昭和44年から開催されてい  
ます。みなさんも、かち歩き大会に参加しまし  
せんか。

○期日/2月23日(日)午前8時集合※雨天決行。  
○集合場所/さいたま市立大宮小学校(大宮駅東  
口徒歩5分) ○解散場所/県立加須青年の家  
○参加資格/健康に自信があり、内臓諸器官に  
問題のない人※年齢は問いません。 ○参加費  
/1,800円(中学生以下1,300円)※当日受付は  
一律2,000円。 ○申込み・問合せ/(社)青少年  
交友協会☎03(3262)7471・FAX03(3262)7472

## 第14回自衛隊埼玉音楽まつり &ピースチャレンジ2003

○日時/3月2日(日)午後3時～5時30分 ○  
会場/大宮ソニックシティ大ホール ○入場料  
/無料 ○申込み 往復はがきに郵便番号、住所、  
氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、  
自衛隊埼玉音楽まつり実行委員会(〒336-0001さ  
いたま市常盤4-11-15)まで申し込む ※2月3  
日(月)必着、抽選で200組400名をご招待します。  
当選はがき1枚で2名様までご入場できます。  
○問合せ/自衛隊埼玉地方連絡部  
☎048(831)6043

## 太極拳(初心者)会員募集

会員はみんな初心者です。穏やかな動きで健  
全な精神と体力を築きます。年齢は問いません。  
是非、一緒にはじめませんか。

○活動日/毎月第1・2・3・4水曜日午前10時～正午  
○会場/南公民館 ○会費/月2,000円 ○問合  
せ/前田梨司さん宅☎(42)8085

## 若 草 句 会

「秋晴・干柿・雁」

吊し柿軒端に古きねこ車  
秋晴や大道芸の昏るるまで  
復元の南部曲がり家雁渡る  
秋晴やぶらり一日乗車券  
幾山河越えて乱れず雁の棹

## さって川柳会

餅焼いて黄な粉にむせて大掃除  
振りかえる過去あれも夢これも夢  
人生の余閑楽しむ趣味仲間  
健康に生きて行くのも芸のうち

## 燎原短歌会

過ぎこしにふれあう人ら今われの  
日々輝やかす心の花園  
豊作と聞けば嬉しき今年米  
農を転じて久しき今も  
牡丹色の古き毛糸で編みあげる  
女孫のベスト夜の更けゆく  
禁酒して坐る夜長を流れこし  
気味よきグレコシャンソンラ、セーヌ  
過ぎゆきし人想はしむ秋の日に  
長き影ひく楠の謠かき

若草

鴨田とし子・中四  
大熊三郎・北三  
青木澄子・高須賀  
坂元秋雄・東二  
高柳翠峯・中三

大宅トミ子・栄二  
片柳多喜子・神明内  
高島一嘉・中一  
服部光一・中四

石塚順子・北三  
新井佐和江・戸島

中村孝子・南三

原田益夫・緑台一

古賀富美江・中三



芽め  
伊い  
ちゃん  
(1歳)



中山裕充・香奈さん(東2)の長女  
【両親から】すくすく育って下さい。

友とも  
貴き  
ちゃん  
(7か月)



望月雅文・真利子さん(緑台1)の長男  
【両親から】元気でたくましく  
そして姉弟仲良くね

歩あゆ  
大た  
ちゃん  
(1歳9か月)



松本洋一・玲美さん(緑台1)の長男  
【両親から】優しい心を持って  
大きく歩んでいてね。

## わが家の アイドル

| 人口・世帯 |               | 12月1日現在 |      |
|-------|---------------|---------|------|
| 人口    | 56,321(507)人  | 前月比     | △ 14 |
| 男     | 28,275(253)人  |         | △ 2  |
| 女     | 28,046(254)人  |         | △ 12 |
| 世帯数   | 19,769(350)世帯 |         | 20   |

※( )内は外国人登録数。

賢けん  
吾ご  
ちゃん  
(1歳4か月)



金子富男・まゆみさん(木立)の次男  
【両親から】元気一杯!!  
優しい男の子になってね!

ほのか  
ちゃん  
(1歳6か月)



菅谷浩二・きよみさん(北1)の長女  
【両親から】元気で明るい子に  
育ってね

優ゆう  
香か  
ちゃん  
(2歳)



牧隆一・和美さん(栄2)の長女  
【両親から】いつも明るく元気で、  
優しい子に育って下さい

## かるた

1枚の札をめぐって、  
楽しくも一生懸命に取り  
合う「かるた」。特に、  
幸手の郷土文化を題材に  
した「さって郷土かるた」  
は、幸手の名所などを学  
びながら楽しむことがで  
きます。お正月、家族そ  
ろってかるたに興じるの  
もいいですね。

幸手

四季彩



毎月先生から出される課題をもと  
に楷書やかななどを学んでいます。  
書道の魅力を「ただ書くだけで  
先生のお名前から一字いただいで  
いる」とのこと。部員のみなさんは  
だそうです。ちなみにクラブ名も  
いいところを学習するという意味  
くことを通じて自分の欠点を知り、  
習・多見・多聞の意味で、多く書  
く、他の人の作品を見る、話を聞  
くことを通じて自分の欠点を知り、  
先生のお名前から一字いただいで  
いる」とのこと。部員のみなさんは  
だそうです。ちなみにクラブ名も  
いいところを学習するという意味

なく、心のゆとりや落ち着きを得  
られること」と語るのは、部長の  
塚山武雄さん。温厚な笑顔で「初  
心者の方でも歓迎します。ぜひ、  
見学に来てください」と話してく  
ださいました。  
▼連絡先——塚山武雄さん宅  
☎(42)0558

## ハッピーネットワーク (93)

今年最初にご紹介する  
のは東公民館で活動して  
いる「東龍書道クラブ」  
です。平成4年に発足し、  
毎月第1・3・4水曜日の  
午後1時30分から14名  
のみなさんが書道の稽古  
をしています。  
指導者の中村龍雄先生  
に書道の上達方法を伺っ  
たところ、「三多(さん  
た)」ということばを教  
えていただきました。これは、多  
習・多見・多聞の意味で、多く書  
く、他の人の作品を見る、話を聞  
くことを通じて自分の欠点を知り、  
先生のお名前から一字いただいで  
いる」とのこと。部員のみなさんは  
だそうです。ちなみにクラブ名も  
いいところを学習するという意味



なごやかな雰囲気です書道を楽しんでいます

書道を通じて心のゆとりを

東龍書道クラブ